

**İŞLE İLGİLİ STRES  
KONUSUNDA İŐ SAĐLIĐI VE  
GÜVENLİĞİ MÜDÜRLÜĐÜ'NÜN (HSE)  
ANKETİ**

(HSE INDICATOR TOOL  
FOR WORK RELATED STRESS)

1	İşte benden ne beklendiğini iyi biliyorum	Hiç <input type="checkbox"/> 1	Nadiren <input type="checkbox"/> 2	Bazen <input type="checkbox"/> 3	Çoğunlukla <input type="checkbox"/> 4	Daima <input type="checkbox"/> 5
2	Ne zaman mola vermem gerektiğine karar verebiliyorum	Hiç <input type="checkbox"/> 1	Nadiren <input type="checkbox"/> 2	Bazen <input type="checkbox"/> 3	Çoğunlukla <input type="checkbox"/> 4	Daima <input type="checkbox"/> 5
3	İşte farklı gruplar benden birlikte yapılması zor şeyler talep ediyorlar	Hiç <input type="checkbox"/> 5	Nadiren <input type="checkbox"/> 4	Bazen <input type="checkbox"/> 3	Çoğunlukla <input type="checkbox"/> 2	Daima <input type="checkbox"/> 1
4	İşimi nasıl yapabileceğimi biliyorum	Hiç <input type="checkbox"/> 1	Nadiren <input type="checkbox"/> 2	Bazen <input type="checkbox"/> 3	Çoğunlukla <input type="checkbox"/> 4	Daima <input type="checkbox"/> 5
5	Nazik olmayan sözler veya davranışlar şeklinde kişisel tacize maruz kalıyorum	Hiç <input type="checkbox"/> 5	Nadiren <input type="checkbox"/> 4	Bazen <input type="checkbox"/> 3	Çoğunlukla <input type="checkbox"/> 2	Daima <input type="checkbox"/> 1
6	Benim için gerçekleştirilmesi mümkün olmayan süreler belirleniyor	Hiç <input type="checkbox"/> 5	Nadiren <input type="checkbox"/> 4	Bazen <input type="checkbox"/> 3	Çoğunlukla <input type="checkbox"/> 2	Daima <input type="checkbox"/> 1
7	İş zor bir hal alınca iş arkadaşlarım bana yardımcı olur	Hiç <input type="checkbox"/> 1	Nadiren <input type="checkbox"/> 2	Bazen <input type="checkbox"/> 3	Çoğunlukla <input type="checkbox"/> 4	Daima <input type="checkbox"/> 5
8	Yaptığım iş konusunda bana destek olan bilgiler veriliyor	Hiç <input type="checkbox"/> 1	Nadiren <input type="checkbox"/> 2	Bazen <input type="checkbox"/> 3	Çoğunlukla <input type="checkbox"/> 4	Daima <input type="checkbox"/> 5
9	Çok yoğun çalışmak zorundayım	Hiç <input type="checkbox"/> 5	Nadiren <input type="checkbox"/> 4	Bazen <input type="checkbox"/> 3	Çoğunlukla <input type="checkbox"/> 2	Daima <input type="checkbox"/> 1
10	Kendi çalışma hızım üzerinde söz sahibiyim	Hiç <input type="checkbox"/> 1	Nadiren <input type="checkbox"/> 2	Bazen <input type="checkbox"/> 3	Çoğunlukla <input type="checkbox"/> 4	Daima <input type="checkbox"/> 5
11	Görev ve sorumluluklarımın neler olduğunu iyi biliyorum	Hiç <input type="checkbox"/> 1	Nadiren <input type="checkbox"/> 2	Bazen <input type="checkbox"/> 3	Çoğunlukla <input type="checkbox"/> 4	Daima <input type="checkbox"/> 5
12	Yapmam gereken işler çok fazla olduğu için bazı görevleri göz ardı etmek zorunda kalıyorum	Hiç <input type="checkbox"/> 5	Nadiren <input type="checkbox"/> 4	Bazen <input type="checkbox"/> 3	Çoğunlukla <input type="checkbox"/> 2	Daima <input type="checkbox"/> 1
13	Benim bölümümün amaç ve hedeflerini iyi biliyorum	Hiç <input type="checkbox"/> 1	Nadiren <input type="checkbox"/> 2	Bazen <input type="checkbox"/> 3	Çoğunlukla <input type="checkbox"/> 4	Daima <input type="checkbox"/> 5
14	Çalışanlar arasında sürtüşme ya da öfke var	Hiç <input type="checkbox"/> 5	Nadiren <input type="checkbox"/> 4	Bazen <input type="checkbox"/> 3	Çoğunlukla <input type="checkbox"/> 2	Daima <input type="checkbox"/> 1
15	İşimi nasıl yapacağıma karar vermede tercih olanağım var	Hiç <input type="checkbox"/> 1	Nadiren <input type="checkbox"/> 2	Bazen <input type="checkbox"/> 3	Çoğunlukla <input type="checkbox"/> 4	Daima <input type="checkbox"/> 5
16	Yeterli miktarda mola veremiyorum	Hiç <input type="checkbox"/> 5	Nadiren <input type="checkbox"/> 4	Bazen <input type="checkbox"/> 3	Çoğunlukla <input type="checkbox"/> 2	Daima <input type="checkbox"/> 1

17	Yaptığım işin kurumun genel amacı içinde nasıl bir yere oturduğunu biliyorum	Hiç <input type="checkbox"/> 1	Nadiren <input type="checkbox"/> 2	Bazen <input type="checkbox"/> 3	Çoğunlukla <input type="checkbox"/> 4	Daima <input type="checkbox"/> 5
18	Uzun saatler çalışmam için üzerimde baskı uygulanıyor	Hiç <input type="checkbox"/> 5	Nadiren <input type="checkbox"/> 4	Bazen <input type="checkbox"/> 3	Çoğunlukla <input type="checkbox"/> 2	Daima <input type="checkbox"/> 1
19	İşte ne yapacağıma karar vermede tercih olanağım var	Hiç <input type="checkbox"/> 1	Nadiren <input type="checkbox"/> 2	Bazen <input type="checkbox"/> 3	Çoğunlukla <input type="checkbox"/> 4	Daima <input type="checkbox"/> 5
20	Çok hızlı çalışmak zorundayım	Hiç <input type="checkbox"/> 5	Nadiren <input type="checkbox"/> 4	Bazen <input type="checkbox"/> 3	Çoğunlukla <input type="checkbox"/> 2	Daima <input type="checkbox"/> 1
21	İşte kaba davranışlara maruz kalıyorum	Hiç <input type="checkbox"/> 5	Nadiren <input type="checkbox"/> 4	Bazen <input type="checkbox"/> 3	Çoğunlukla <input type="checkbox"/> 2	Daima <input type="checkbox"/> 1
22	Hiç de gerçekçi olmayan zaman sınırlamalarının baskısı altındayım	Hiç <input type="checkbox"/> 5	Nadiren <input type="checkbox"/> 4	Bazen <input type="checkbox"/> 3	Çoğunlukla <input type="checkbox"/> 2	Daima <input type="checkbox"/> 1
23	Bir iş sorununun içinden çıkmamda bağlı olduğum yöneticiye güvenebilirim	Hiç <input type="checkbox"/> 1	Nadiren <input type="checkbox"/> 2	Bazen <input type="checkbox"/> 3	Çoğunlukla <input type="checkbox"/> 4	Daima <input type="checkbox"/> 5
24	İş arkadaşlarımdan gerek duyduğum yardım ve desteği görüyorum	Kesinlikle katılmıyorum <input type="checkbox"/> 1	Katılmıyorum <input type="checkbox"/> 2	Nötr <input type="checkbox"/> 3	Katılıyorum <input type="checkbox"/> 4	Kesinlikle katılıyorum <input type="checkbox"/> 5
25	Çalışma şeklim hakkında biraz söz sahibiyim	Kesinlikle katılmıyorum <input type="checkbox"/> 1	Katılmıyorum <input type="checkbox"/> 2	Nötr <input type="checkbox"/> 3	Katılıyorum <input type="checkbox"/> 4	Kesinlikle katılıyorum <input type="checkbox"/> 5
26	İşte değişim konularında yöneticilere sorular yöneltmem için yeterince fırsatım oluyor	Kesinlikle katılmıyorum <input type="checkbox"/> 1	Katılmıyorum <input type="checkbox"/> 2	Nötr <input type="checkbox"/> 3	Katılıyorum <input type="checkbox"/> 4	Kesinlikle katılıyorum <input type="checkbox"/> 5
27	İş arkadaşlarımdan işte hak ettiğim saygıyı görüyorum	Kesinlikle katılmıyorum <input type="checkbox"/> 1	Katılmıyorum <input type="checkbox"/> 2	Nötr <input type="checkbox"/> 3	Katılıyorum <input type="checkbox"/> 4	Kesinlikle katılıyorum <input type="checkbox"/> 5
28	İşte değişim konularında her zaman personele danışılıyor	Kesinlikle katılmıyorum <input type="checkbox"/> 1	Katılmıyorum <input type="checkbox"/> 2	Nötr <input type="checkbox"/> 3	Katılıyorum <input type="checkbox"/> 4	Kesinlikle katılıyorum <input type="checkbox"/> 5
29	İşle ilgili beni üzen ya da kızdıran bir şey hakkında bağlı olduğum yöneticiyle konuşabiliyorum	Kesinlikle katılmıyorum <input type="checkbox"/> 1	Katılmıyorum <input type="checkbox"/> 2	Nötr <input type="checkbox"/> 3	Katılıyorum <input type="checkbox"/> 4	Kesinlikle katılıyorum <input type="checkbox"/> 5
30	Çalışma saatlerim esnek olabiliyor	Kesinlikle katılmıyorum <input type="checkbox"/> 1	Katılmıyorum <input type="checkbox"/> 2	Nötr <input type="checkbox"/> 3	Katılıyorum <input type="checkbox"/> 4	Kesinlikle katılıyorum <input type="checkbox"/> 5
31	İş arkadaşlarım işle ilgili sorunlarımı dinlemeye isteklidir	Kesinlikle katılmıyorum <input type="checkbox"/> 1	Katılmıyorum <input type="checkbox"/> 2	Nötr <input type="checkbox"/> 3	Katılıyorum <input type="checkbox"/> 4	Kesinlikle katılıyorum <input type="checkbox"/> 5

		<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2		<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
32	İşte değişiklikler yapıldığında, bunların pratikte nasıl uygulanacağını iyi biliyorum	Kesinlikle katılmıyorum <input type="checkbox"/> 1	Katılmıyorum <input type="checkbox"/> 2	Nötr <input type="checkbox"/> 3	Katılıyorum <input type="checkbox"/> 4	Kesinlikle katılıyorum <input type="checkbox"/> 5
33	Titizlik ve zaman gerektiren işlerde duygusal bakımdan destek görüyorum	Kesinlikle katılmıyorum <input type="checkbox"/> 1	Katılmıyorum <input type="checkbox"/> 2	Nötr <input type="checkbox"/> 3	Katılıyorum <input type="checkbox"/> 4	Kesinlikle katılıyorum <input type="checkbox"/> 5
34	İşteki ilişkiler gergin	Kesinlikle katılmıyorum <input type="checkbox"/> 5	Katılmıyorum <input type="checkbox"/> 4	Nötr <input type="checkbox"/> 3	Katılıyorum <input type="checkbox"/> 2	Kesinlikle katılıyorum <input type="checkbox"/> 1
35	Bağlı olduğum yönetici işimde beni teşvik ediyor	Kesinlikle katılmıyorum <input type="checkbox"/> 1	Katılmıyorum <input type="checkbox"/> 2	Nötr <input type="checkbox"/> 3	Katılıyorum <input type="checkbox"/> 4	Kesinlikle katılıyorum <input type="checkbox"/> 5

**Anketi doldurduğunuz için teşekkür ederiz.**