

ਕੰਮ ਸਬੰਧੀ ਮਾਨਸਿਕ ਬੋਝ
ਵਾਸਤੇ
ਐਚ.ਐਸ.ਈ. ਸੂਚਕ ਯੰਤਰ
HSE INDICATOR TOOL
FOR
WORK RELATED STRESS

1	ਮੈਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਰੂਪ ਵਿਚ ਪਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੰਮ ਉਪਰ ਮੇਰੇ ਕੋਲੋਂ ਕੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ	ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/> 1	ਬਹੁਤ ਘੱਟ <input type="checkbox"/> 2	ਕਦੇ ਕਦੇ <input type="checkbox"/> 3	ਅਕਸਰ <input type="checkbox"/> 4	ਹਮੇਸ਼ਾ <input type="checkbox"/> 5
2	ਮੈਂ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਬ੍ਰੇਕ ਕਦੋਂ ਕਰਨਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/> 1	ਬਹੁਤ ਘੱਟ <input type="checkbox"/> 2	ਕਦੇ ਕਦੇ <input type="checkbox"/> 3	ਅਕਸਰ <input type="checkbox"/> 4	ਹਮੇਸ਼ਾ <input type="checkbox"/> 5
3	ਕੰਮ ਉਪਰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਗਰੁੱਪ ਮੇਰੇ ਕੋਲੋਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/> 5	ਬਹੁਤ ਘੱਟ <input type="checkbox"/> 4	ਕਦੇ ਕਦੇ <input type="checkbox"/> 3	ਅਕਸਰ <input type="checkbox"/> 2	ਹਮੇਸ਼ਾ <input type="checkbox"/> 1
4	ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕਿਵੇਂ ਨਿਬੇੜਣਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/> 1	ਬਹੁਤ ਘੱਟ <input type="checkbox"/> 2	ਕਦੇ ਕਦੇ <input type="checkbox"/> 3	ਅਕਸਰ <input type="checkbox"/> 4	ਹਮੇਸ਼ਾ <input type="checkbox"/> 5
5	ਮੈਨੂੰ ਰੁੱਖੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਅਤੇ ਵਤੀਰੇ ਰਾਹੀਂ ਨਿੱਜੀ ਛੇੜ ਛਾੜ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/> 5	ਬਹੁਤ ਘੱਟ <input type="checkbox"/> 4	ਕਦੇ ਕਦੇ <input type="checkbox"/> 3	ਅਕਸਰ <input type="checkbox"/> 2	ਹਮੇਸ਼ਾ <input type="checkbox"/> 1
6	ਮੈਨੂੰ ਐਸੀਆਂ ਡੈੱਡਲਾਈਨਜ਼ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ	ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/> 5	ਬਹੁਤ ਘੱਟ <input type="checkbox"/> 4	ਕਦੇ ਕਦੇ <input type="checkbox"/> 3	ਅਕਸਰ <input type="checkbox"/> 2	ਹਮੇਸ਼ਾ <input type="checkbox"/> 1
7	ਜੇ ਕੰਮ ਕਠਨ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਸਾਥੀ ਕਾਮੇ ਮੇਰੀ ਮੱਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ	ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/> 1	ਬਹੁਤ ਘੱਟ <input type="checkbox"/> 2	ਕਦੇ ਕਦੇ <input type="checkbox"/> 3	ਅਕਸਰ <input type="checkbox"/> 4	ਹਮੇਸ਼ਾ <input type="checkbox"/> 5
8	ਮੇਰੇ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਕੰਮ ਬਾਰੇ ਮੈਨੂੰ ਸਹਾਇਕ ਵਾਪਸੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ	ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/> 1	ਬਹੁਤ ਘੱਟ <input type="checkbox"/> 2	ਕਦੇ ਕਦੇ <input type="checkbox"/> 3	ਅਕਸਰ <input type="checkbox"/> 4	ਹਮੇਸ਼ਾ <input type="checkbox"/> 5
9	ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/> 5	ਬਹੁਤ ਘੱਟ <input type="checkbox"/> 4	ਕਦੇ ਕਦੇ <input type="checkbox"/> 3	ਅਕਸਰ <input type="checkbox"/> 2	ਹਮੇਸ਼ਾ <input type="checkbox"/> 1
10	ਮੇਰੇ ਕੰਮ ਦੀ ਰਫਤਾਰ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਕਹਿ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ	ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/> 1	ਬਹੁਤ ਘੱਟ <input type="checkbox"/> 2	ਕਦੇ ਕਦੇ <input type="checkbox"/> 3	ਅਕਸਰ <input type="checkbox"/> 4	ਹਮੇਸ਼ਾ <input type="checkbox"/> 5
11	ਮੈਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਰੂਪ ਵਿਚ ਪਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੇ ਫਰਜ਼ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਕੀ ਹਨ	ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/> 1	ਬਹੁਤ ਘੱਟ <input type="checkbox"/> 2	ਕਦੇ ਕਦੇ <input type="checkbox"/> 3	ਅਕਸਰ <input type="checkbox"/> 4	ਹਮੇਸ਼ਾ <input type="checkbox"/> 5
12	ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੰਮ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਕਈ ਕੰਮ ਨਜ਼ਰ ਅੰਦਾਜ਼ ਕਰਨੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ	ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/> 5	ਬਹੁਤ ਘੱਟ <input type="checkbox"/> 4	ਕਦੇ ਕਦੇ <input type="checkbox"/> 3	ਅਕਸਰ <input type="checkbox"/> 2	ਹਮੇਸ਼ਾ <input type="checkbox"/> 1
13	ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਦੇ ਟੀਚਿਆਂ ਅਤੇ ਮਕਸਦਾਂ ਦਾ ਸਪੱਸ਼ਟ ਰੂਪ ਵਿਚ ਪਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/> 1	ਬਹੁਤ ਘੱਟ <input type="checkbox"/> 2	ਕਦੇ ਕਦੇ <input type="checkbox"/> 3	ਅਕਸਰ <input type="checkbox"/> 4	ਹਮੇਸ਼ਾ <input type="checkbox"/> 5
14	ਸਾਥੀ ਕਾਮਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਗੁੱਸਾ ਅਤੇ ਮੱਤ ਭੇਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/> 5	ਬਹੁਤ ਘੱਟ <input type="checkbox"/> 4	ਕਦੇ ਕਦੇ <input type="checkbox"/> 3	ਅਕਸਰ <input type="checkbox"/> 2	ਹਮੇਸ਼ਾ <input type="checkbox"/> 1
15	ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ, ਵਿਚ ਮੇਰੀ ਮਰਜ਼ੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ	ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/> 1	ਬਹੁਤ ਘੱਟ <input type="checkbox"/> 2	ਕਦੇ ਕਦੇ <input type="checkbox"/> 3	ਅਕਸਰ <input type="checkbox"/> 4	ਹਮੇਸ਼ਾ <input type="checkbox"/> 5
16	ਮੈਨੂੰ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਕਾਫੀ ਬ੍ਰੇਕਸ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੇ	ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/> 5	ਬਹੁਤ ਘੱਟ <input type="checkbox"/> 4	ਕਦੇ ਕਦੇ <input type="checkbox"/> 3	ਅਕਸਰ <input type="checkbox"/> 2	ਹਮੇਸ਼ਾ <input type="checkbox"/> 1
17	ਮੈਨੂੰ ਸੋਝੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਸਮੁੱਚੇ ਮੰਤਵ ਵਿਚ ਮੇਰਾ ਕੰਮ ਕਿਵੇਂ ਫਿੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/> 1	ਬਹੁਤ ਘੱਟ <input type="checkbox"/> 2	ਕਦੇ ਕਦੇ <input type="checkbox"/> 3	ਅਕਸਰ <input type="checkbox"/> 4	ਹਮੇਸ਼ਾ <input type="checkbox"/> 5
18	ਮੇਰੇ ਉਤੇ ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਦਬਾਅ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/> 5	ਬਹੁਤ ਘੱਟ <input type="checkbox"/> 4	ਕਦੇ ਕਦੇ <input type="checkbox"/> 3	ਅਕਸਰ <input type="checkbox"/> 2	ਹਮੇਸ਼ਾ <input type="checkbox"/> 1
19	ਮੈਂ ਕੰਮ ਉਤੇ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮੇਰੀ ਮਰਜ਼ੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ	ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/> 1	ਬਹੁਤ ਘੱਟ <input type="checkbox"/> 2	ਕਦੇ ਕਦੇ <input type="checkbox"/> 3	ਅਕਸਰ <input type="checkbox"/> 4	ਹਮੇਸ਼ਾ <input type="checkbox"/> 5
20	ਮੈਨੂੰ ਕੰਮ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/> 5	ਬਹੁਤ ਘੱਟ <input type="checkbox"/> 4	ਕਦੇ ਕਦੇ <input type="checkbox"/> 3	ਅਕਸਰ <input type="checkbox"/> 2	ਹਮੇਸ਼ਾ <input type="checkbox"/> 1

21	ਕੰਮ ਤੇ ਮੇਰੇ ਉਪਰ ਧੌਂਸ ਜਮਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ (ਮੈਨੂੰ ਬੁਲੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)	ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/> 5	ਬਹੁਤ ਘੱਟ <input type="checkbox"/> 4	ਕਦੇ ਕਦੇ <input type="checkbox"/> 3	ਅਕਸਰ <input type="checkbox"/> 2	ਹਮੇਸ਼ਾ <input type="checkbox"/> 1
22	ਮੇਰੇ ਉਪਰ ਗੈਰ-ਹਕੀਕੀ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਕੰਮ ਨਿਬੇੜਣ ਲਈ ਦਬਾਅ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ	ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/> 5	ਬਹੁਤ ਘੱਟ <input type="checkbox"/> 4	ਕਦੇ ਕਦੇ <input type="checkbox"/> 3	ਅਕਸਰ <input type="checkbox"/> 2	ਹਮੇਸ਼ਾ <input type="checkbox"/> 1
23	ਕੰਮ ਦੀ ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆ ਸਬੰਧੀ ਮੱਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਲਾਈਨ ਮੈਨੇਜਰ ਉਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ	ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/> 1	ਬਹੁਤ ਘੱਟ <input type="checkbox"/> 2	ਕਦੇ ਕਦੇ <input type="checkbox"/> 3	ਅਕਸਰ <input type="checkbox"/> 4	ਹਮੇਸ਼ਾ <input type="checkbox"/> 5
24	ਸਾਥੀ ਕਾਮਿਆਂ ਵਲੋਂ ਮੈਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਮਿਲਦੇ ਹਨ	ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ-ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 1	ਨਾ-ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 2	ਨਿਰਲੇਪ <input type="checkbox"/> 3	ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 4	ਬਿਲਕੁਲ ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 5
25	ਮੇਰੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਕੁੱਝ ਹੱਦ ਤੱਕ ਮੇਰੀ ਗੱਲ ਸੁਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ	ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ-ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 1	ਨਾ-ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 2	ਨਿਰਲੇਪ <input type="checkbox"/> 3	ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 4	ਬਿਲਕੁਲ ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 5
26	ਕੰਮ ਵਿਚ ਆਈ ਤਬਦੀਲੀ ਬਾਰੇ ਮੈਨੇਜਰਾਂ ਕੋਲੋਂ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਕਾਫੀ ਮੌਕੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ	ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ-ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 1	ਨਾ-ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 2	ਨਿਰਲੇਪ <input type="checkbox"/> 3	ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 4	ਬਿਲਕੁਲ ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 5
27	ਕੰਮ ਉਤੇ ਮੇਰੇ ਸਾਥੀਆਂ ਵਲੋਂ ਮੈਨੂੰ ਬਣਦਾ ਇਜ਼ਤ-ਮਾਣ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।	ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ-ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 1	ਨਾ-ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 2	ਨਿਰਲੇਪ <input type="checkbox"/> 3	ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 4	ਬਿਲਕੁਲ ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 5
28	ਕੰਮ ਉਤੇ ਤਬਦੀਲੀ ਬਾਰੇ ਸਟਾਫ ਨਾਲ ਹਮੇਸ਼ਾ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ	ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ-ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 1	ਨਾ-ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 2	ਨਿਰਲੇਪ <input type="checkbox"/> 3	ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 4	ਬਿਲਕੁਲ ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 5
29	ਮੈਨੂੰ ਕੰਮ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸਤਾਉਣ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਲਾਈਨ ਮੈਨੇਜਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ	ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ-ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 1	ਨਾ-ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 2	ਨਿਰਲੇਪ <input type="checkbox"/> 3	ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 4	ਬਿਲਕੁਲ ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 5
30	ਮੇਰਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾ ਲਚਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ	ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ-ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 1	ਨਾ-ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 2	ਨਿਰਲੇਪ <input type="checkbox"/> 3	ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 4	ਬਿਲਕੁਲ ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 5
31	ਕੰਮ ਸਬੰਧੀ ਮੇਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਮੇਰੇ ਸਾਥੀ ਕਾਮੇ ਮੇਰੀ ਗੱਲ ਸੁਣਦੇ ਹਨ	ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ-ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 1	ਨਾ-ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 2	ਨਿਰਲੇਪ <input type="checkbox"/> 3	ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 4	ਬਿਲਕੁਲ ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 5
32	ਜਦੋਂ ਕੰਮ ਉਤੇ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਪਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਅਸਲ ਵਿਚ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਨਗੀਆਂ	ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ-ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 1	ਨਾ-ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 2	ਨਿਰਲੇਪ <input type="checkbox"/> 3	ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 4	ਬਿਲਕੁਲ ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 5
33	ਭਾਵਾਤਮਕ ਬੋਝ ਵਾਲੇ ਕੰਮ ਦੌਰਾਨ ਮੈਨੂੰ ਪੂਰਾ ਸਹਿਯੋਗ ਮਿਲਦਾ ਹੈ	ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ-ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 1	ਨਾ-ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 2	ਨਿਰਲੇਪ <input type="checkbox"/> 3	ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 4	ਬਿਲਕੁਲ ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 5
34	ਕੰਮ ਉਤੇ ਸਬੰਧਾਂ ਵਿਚ ਤਣਾਉ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ	ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ-ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 5	ਨਾ-ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 4	ਨਿਰਲੇਪ <input type="checkbox"/> 3	ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 2	ਬਿਲਕੁਲ ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 1
35	ਕੰਮ ਉਤੇ ਮੇਰਾ ਲਾਈਨ ਮੈਨੇਜਰ ਮੈਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਦਾ/ਦੀ ਹੈ	ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ-ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 1	ਨਾ-ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 2	ਨਿਰਲੇਪ <input type="checkbox"/> 3	ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 4	ਬਿਲਕੁਲ ਸਹਿਮਤ <input type="checkbox"/> 5

ਇਹ ਸਵਾਲਨਾਮਾ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਆਪ ਜੀ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ।