

衛生安全局 工作相關壓力的指示工具

HSE INDICATOR TOOL FOR WORK RELATED STRESS

- | | | | | | | |
|----|------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 | 我在工作地方很清楚自己要做的工作。 | 從不知此
<input type="checkbox"/> 1 | 很少知此
<input type="checkbox"/> 2 | 有時知此
<input type="checkbox"/> 3 | 經常知此
<input type="checkbox"/> 4 | － 毋知此
<input type="checkbox"/> 5 |
| 2 | 我可以決定在何時小息。 | 從不知此
<input type="checkbox"/> 1 | 很少知此
<input type="checkbox"/> 2 | 有時知此
<input type="checkbox"/> 3 | 經常知此
<input type="checkbox"/> 4 | － 毋知此
<input type="checkbox"/> 5 |
| 3 | 我在工作地方為應付不同組別的要求令我吃不消。 | 從不知此
<input type="checkbox"/> 5 | 很少知此
<input type="checkbox"/> 4 | 有時知此
<input type="checkbox"/> 3 | 經常知此
<input type="checkbox"/> 2 | － 毋知此
<input type="checkbox"/> 1 |
| 4 | 我知道怎樣把我的工作完成。 | 從不知此
<input type="checkbox"/> 1 | 很少知此
<input type="checkbox"/> 2 | 有時知此
<input type="checkbox"/> 3 | 經常知此
<input type="checkbox"/> 4 | － 毋知此
<input type="checkbox"/> 5 |
| 5 | 我遭到刻薄語言或不體諒行為之類的個人騷擾。 | 從不知此
<input type="checkbox"/> 5 | 很少知此
<input type="checkbox"/> 4 | 有時知此
<input type="checkbox"/> 3 | 經常知此
<input type="checkbox"/> 2 | － 毋知此
<input type="checkbox"/> 1 |
| 6 | 我要承擔難以在最終期限前完成的工作。 | 從不知此
<input type="checkbox"/> 5 | 很少知此
<input type="checkbox"/> 4 | 有時知此
<input type="checkbox"/> 3 | 經常知此
<input type="checkbox"/> 2 | － 毋知此
<input type="checkbox"/> 1 |
| 7 | 如果工作困難，我的同事會幫助我。 | 從不知此
<input type="checkbox"/> 1 | 很少知此
<input type="checkbox"/> 2 | 有時知此
<input type="checkbox"/> 3 | 經常知此
<input type="checkbox"/> 4 | － 毋知此
<input type="checkbox"/> 5 |
| 8 | 我幹的工作得到有支持性的回饋。 | 從不知此
<input type="checkbox"/> 1 | 很少知此
<input type="checkbox"/> 2 | 有時知此
<input type="checkbox"/> 3 | 經常知此
<input type="checkbox"/> 4 | － 毋知此
<input type="checkbox"/> 5 |
| 9 | 我的工作非常緊迫。 | 從不知此
<input type="checkbox"/> 5 | 很少知此
<input type="checkbox"/> 4 | 有時知此
<input type="checkbox"/> 3 | 經常知此
<input type="checkbox"/> 2 | － 毋知此
<input type="checkbox"/> 1 |
| 10 | 對於我自己的工作速度，我有權決定。 | 從不知此
<input type="checkbox"/> 1 | 很少知此
<input type="checkbox"/> 2 | 有時知此
<input type="checkbox"/> 3 | 經常知此
<input type="checkbox"/> 4 | － 毋知此
<input type="checkbox"/> 5 |
| 11 | 我很清楚我自己的本分和責任。 | 從不知此
<input type="checkbox"/> 1 | 很少知此
<input type="checkbox"/> 2 | 有時知此
<input type="checkbox"/> 3 | 經常知此
<input type="checkbox"/> 4 | － 毋知此
<input type="checkbox"/> 5 |
| 12 | 由於我的工作太多，有的工作漏做了。 | 從不知此
<input type="checkbox"/> 5 | 很少知此
<input type="checkbox"/> 4 | 有時知此
<input type="checkbox"/> 3 | 經常知此
<input type="checkbox"/> 2 | － 毋知此
<input type="checkbox"/> 1 |
| 13 | 我很清楚我工作部門的目標和宗旨。 | 從不知此
<input type="checkbox"/> 1 | 很少知此
<input type="checkbox"/> 2 | 有時知此
<input type="checkbox"/> 3 | 經常知此
<input type="checkbox"/> 4 | － 毋知此
<input type="checkbox"/> 5 |
| 14 | 各同事之間發生磨擦或激怒。 | 從不知此
<input type="checkbox"/> 5 | 很少知此
<input type="checkbox"/> 4 | 有時知此
<input type="checkbox"/> 3 | 經常知此
<input type="checkbox"/> 2 | － 毋知此
<input type="checkbox"/> 1 |
| 15 | 我可以決定怎樣進行我的工作。 | 從不知此
<input type="checkbox"/> 1 | 很少知此
<input type="checkbox"/> 2 | 有時知此
<input type="checkbox"/> 3 | 經常知此
<input type="checkbox"/> 4 | － 毋知此
<input type="checkbox"/> 5 |
| 16 | 我不能夠充分地休息。 | 從不知此
<input type="checkbox"/> 5 | 很少知此
<input type="checkbox"/> 4 | 有時知此
<input type="checkbox"/> 3 | 經常知此
<input type="checkbox"/> 2 | － 毋知此
<input type="checkbox"/> 1 |
| 17 | 我明瞭我的工作怎樣配合這個組織的全面目標。 | 從不知此
<input type="checkbox"/> 1 | 很少知此
<input type="checkbox"/> 2 | 有時知此
<input type="checkbox"/> 3 | 經常知此
<input type="checkbox"/> 4 | － 毋知此
<input type="checkbox"/> 5 |
| 18 | 我被迫要長時間工作。 | 從不知此
<input type="checkbox"/> 5 | 很少知此
<input type="checkbox"/> 4 | 有時知此
<input type="checkbox"/> 3 | 經常知此
<input type="checkbox"/> 2 | － 毋知此
<input type="checkbox"/> 1 |
| 19 | 我可以選擇在工作地方幹什麼工作。 | 從不知此
<input type="checkbox"/> 1 | 很少知此
<input type="checkbox"/> 2 | 有時知此
<input type="checkbox"/> 3 | 經常知此
<input type="checkbox"/> 4 | － 毋知此
<input type="checkbox"/> 5 |
| 20 | 我要迅速地工作。 | 從不知此
<input type="checkbox"/> 5 | 很少知此
<input type="checkbox"/> 4 | 有時知此
<input type="checkbox"/> 3 | 經常知此
<input type="checkbox"/> 2 | － 毋知此
<input type="checkbox"/> 1 |

- 21 我在工作地方受人欺負。
 從不知此 5 很少知此 4 有時知此 3 經常知此 2 一停知此 1
- 22 我要應付不切實際的時間壓力。
 從不知此 5 很少知此 4 有時知此 3 經常知此 2 一停知此 1
- 23 當遇到問題，我可以依賴我的直接主管幫助解決。
 從不知此 1 很少知此 2 有時知此 3 經常知此 4 一停知此 5
- 24 我的同事給予我需要的幫助和支持。
 極不認同 1 不認同 2 中肯 3 認同 4 非常認同 5
- 25 對於我進行工作的方式，我有一點決定權。
 極不認同 1 不認同 2 中肯 3 認同 4 非常認同 5
- 26 我有充分機會向主管詢問有關在工作地方的更改。
 極不認同 1 不認同 2 中肯 3 認同 4 非常認同 5
- 27 我在工作地方得到同事們給以應有的尊重。
 極不認同 1 不認同 2 中肯 3 認同 4 非常認同 5
- 28 每當在工作地方有更改，一定徵詢職工的意見。
 極不認同 1 不認同 2 中肯 3 認同 4 非常認同 5
- 29 如果在工作地方遇到令我不快或惱怒的事件，我可以跟我的直接主管談論。
 極不認同 1 不認同 2 中肯 3 認同 4 非常認同 5
- 30 我的工作時間可採用彈性制度。
 極不認同 1 不認同 2 中肯 3 認同 4 非常認同 5
- 31 我的同事願意聆聽我提出有關工作的問題。
 極不認同 1 不認同 2 中肯 3 認同 4 非常認同 5
- 32 每當在工作地方進行更改，我很清楚這些更改實際上如何實行。
 極不認同 1 不認同 2 中肯 3 認同 4 非常認同 5
- 33 我幹情緒方面有苛求的工作，得到支援。
 極不認同 1 不認同 2 中肯 3 認同 4 非常認同 5
- 34 在工作地方的人際關係很緊張。
 極不認同 5 不認同 4 中肯 3 認同 2 非常認同 1
- 35 我在工作地方得到直接主管的鼓勵。
 極不認同 1 不認同 2 中肯 3 認同 4 非常認同 5

謝謝你回答這份問卷。