

## 5 СВОДОВ ПРАВИЛ

Пять путей снижения риска на стройплощадке

- Для малых стройплощадок
- Для малых строительных предприятий
- Для рабочих

Строительная промышленность - это промышленность с высокой степенью риска. Предлагаем 5 сводов правил, соблюдение которых поможет создать здоровую и безопасную рабочую обстановку.

Помните, что необходимо:

- ✓ Спланировать и организовать предстоящую работу
- ✓ Удостовериться, что вы достаточно обучены и компетентны для выполнения работ, а также осведомлены в отношении особых рисков вашего рода деятельности.
- ✓ Довести имеющиеся проблемы до сведения начальника или представителя по технике безопасности

## **СВОД 1 Основы:**

### **Порядок на площадке и надлежащие объекты соцкультбыта**

Порядок и надлежащие объекты соцкультбыта - вот основа хорошей рабочей площадки. Наиболее частые рабочие травмы происходят из-за скольжения или спотыкания.

### **Беспорядок царит на недостаточно организованной рабочей площадке!**

На всех площадках необходимы соответствующие объекты соцкультбыта. Минимальные требования в этом отношении следующие:

- ✓ Чистые туалеты
- ✓ Водопроводная холодная и горячая вода, мыло и полотенца
- ✓ Умывальные раковины достаточного размера для погружения рук до локтя
- ✓ Питьевая вода
- ✓ Теплое, сухое и чистое помещение, где можно присесть и поесть

**Плохие объекты соцкультбыта могут привести к ухудшению здоровья!**

## **СВОД 2      Падение с высоты**

Падение с высоты - первая причина смертельных и серьезных увечий в строительной промышленности - 50% всех смертных случаев. Многие аварийные происшествия включают падение с крыши, сквозь хрупкие материалы, с лестниц и кромок.

### **В ходе любых работ:**

- ✓ Работайте в безопасном месте или на безопасно закрепленных подмостях с прочным ограждением по краю
- ✓ Пользуйтесь полностью возведенными строительными лесами и подмостями башенного типа
- ✓ Используйте механическое оборудование доступа безопасным образом
- ✓ Ограждайте отверстия, люки и кромки защитным барьером и планкой на уровне ступни

### **В ходе кровельных работ:**

- ✓ Никогда не работайте в плохую погоду
- ✓ Никогда не работайте на покатых крышах без защитного ограждения по краю
- ✓ Никогда не бросайте вниз мусор или оборудование

**Соблюдайте осторожность при работе с хрупкими материалами или вблизи них - не упадите с них или сквозь них!**

### **Лестницы:**

- ✓ Используйте лестницы только для лёгких работ на протяжении непродолжительного времени, если нет более безопасного метода
- ✓ Устанавливайте лестницы под углом и закрепляйте их, чтобы предотвратить скольжение (1 от стены на 4 вверх)
- ✓ Убедитесь, что лестницы в надлежащем состоянии

**Никогда не пытайтесь дотянуться дальше возможного!**

### **СВОД 3      Ручное поднятие тяжестей**

Одна из наиболее распространенных причин ухода рабочих из строительной промышленности - это травмы в результате поднятия вручную тяжелых, неудобных предметов, причем зачастую в холодную, мокрую погоду. Травмы усугубляются многократностью таких работ, как, например, укладка тяжелых блоков.

- ✓ Вместо лотков применяйте механические средства, такие как грузоподъемные механизмы, телескопические подъемники и спускные желоба
- ✓ Подбирайте оборудование, соответствующее работе, и содержите его в хорошем рабочем состоянии
- ✓ Перейдите на легкие материалы, мешки, и т.д.
- ✓ Избегайте многократного повторения одной и той же подъемной операции
- ✓ Избегайте неудобных движений

**Заботьтесь о себе - облегчайте нагрузки!**

## **СВОД 4      Транспорт**

Транспортные аварийные случаи на рабочем месте - это вторая по частоте причина смертельного исхода (после падения с высоты).

- ✓ Применяйте барьеры и предупредительные знаки для того, чтобы отделить людей от транспортных средств
- ✓ Создавайте пространство вокруг поворотных механизмов
- ✓ Избегайте давать задний ход - если это невозможно, пользуйтесь услугами компетентного сигнальщика
- ✓ Проверяйте, надежно ли закреплен груз
- ✓ Не применяйте тяжелое оборудование и транспортные средства на опасно-покатой местности
- ✓ Перевозка пассажиров разрешается только на предназначенных для этого транспортных средствах
- ✓ Проверяйте соответствие обслуживания транспортных средств и квалификации их операторов

**Не допускайте столкновения людей с транспортными средствами - при столкновении люди пострадают больше, чем транспорт!**

## **СВОД 5      Асбест**

Многие здания в Соединенном Королевстве содержат асбест. Если вы предполагаете вести работы в здании, построенном или отремонтированном до 1980-х годов, нужно считать, что в нем есть асбест, пока не доказано его отсутствие.

Основные содержащие асбест материалы (САМ) - это тепло-прослойка, асбестовая изоляционная плита, напыленная изоляция, декоративные покрытия и асбестовый цемент.

- ✓ Проверьте наличие САМов
- ✓ Выясните, что необходимо для безопасного проведения работ

**Если есть сомнения, вызовите экспертов для выполнения работ!**

## **Дальнейшая информация**

Вебсайт Исполнительного Органа по Гигиене Труда и Безопасности (HSE):  
[www.hsebooks.co.uk](http://www.hsebooks.co.uk)

Бесплатную информацию и совет в отношении гигиены труда и безопасности на русском языке можно получить по инфо-линии HSE:  
Тел: 08701 545500  
Эл-почта: [hseinformationservices@natbrit.com](mailto:hseinformationservices@natbrit.com)  
Вебсайт HSE: [www.hse.gov.uk](http://www.hse.gov.uk)