

# WL3

Hanfodion COSHH ar gyfer weldio, gwaith poeth a phrosesau perthynol

Mae'r Rheoliadau Rheoli Sylweddau Peryglus i Iechyd 2002 (COSHH) yn ei gwneud yn ofynnol i gyflogwyr sicrhau bod amlygiad wedi ei atal, neu ble nad yw hynny'n rhesymol ymarferol, wedi ei reoli'n ddigonol. Mae'r canllaw hwn yn rhoi cyngor ymarferol ar sut i gyflawni hyn trwy weithredu egwyddorion arfer da ar gyfer rheoli amlygiad i sylweddau sy'n beryglus i iechyd, fel sy'n ofynnol dan COSHH.

Mae wedi ei anelu at bobl y mae eu cyfrifoldebau yn cynnwys rheoli sylweddau peryglus i iechyd yn y gwaith (e.e. arbenigwyr iechyd galwedigaethol, unrhyw un yn cyflawni asesiadau COSHH a goruchwylwyr). Mae hefyd yn ddefnyddiol i gynrychiolwyr undebau llafur a diogelwch cyflogaion. Bydd yn eich helpu i gyflawni asesiadau COSHH, adolygu asesiadau cyfredol, darparu hyfforddiant a goruchwylio gweithgareddau yn ymwneud â sylweddau sy'n beryglus i iechyd.

Cyhoeddi'r canllaw hwn gan yr Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch. Nid yw'n orfodol i ddilyn y canllaw, oni bai y nodir hynny'n benodol, ac rydych yn rhydd i weithredu fel arall. Ond os byddwch yn dilyn y canllaw, byddwch fel arfer yn gwneud digon i gydymffurfio â'r gyfraith. Mae arolygwyr iechyd a diogelwch yn ceisio sicrhau cydymffurfiaid â'r gyfraith a gallant gyfeirio at y canllaw hwn.

Gweler Gwybodaeth allweddol yn agos at ddiwedd y ddalen.

## Rheoli mygdarth weldio

Dull rheoli 1 Awyru cyffredinol  
Dull rheoli 2 LEV ac RPE

### Beth mae'r ddalen hon yn ei drafod

Mae'r ddalen hon yn disgrifio arfer rheoli da wrth ddefnyddio:

- awyriad gwacáu lleol (LEV) Dull rheoli 2;
- offer resbiradol amddiffynnol (RPE) Dull rheoli 2;
- awyru cyffredinol Dull rheoli 1.

Mae'n trafod y pwyntiau allweddol i'w dilyn i leihau'r amlygiad i lefel ddigonol ar gyfer y prosesau weldio canlynol:

- weldio arch metel â llaw (MMA neu ffon);
- weldio arch craidd fflwcs (FCA);
- weldio nwy anadweithiol metel (MIG) a nwy adweithiol metel (MAG);
- weldio nwy;
- weldio nwy anadweithiol twngsten (TIG);
- weldio sbotyn ymwrthedd.

### Ymarfer rheolaeth dda ar gyfer mygdarth weldio

Amlder a hyd weldio	Math o weldio	Ymarfer rheolaeth dda
Weldio hwnt ac yma neu ddwyster isel achlysurol	Nwy, MMA, FCA ac MIG, MAG	LEV ble'n rhesymol ymarferol Fel arall awyru cyffredinol da + RPE
Weldio dwyster uchel rheolaidd	Nwy, MMA, FCA, MIG, MAG	LEV + Ystyried RPE ategol
Weldio dwyster uchel rheolaidd tu allan yn yr awyr agored	Nwy, MMA, FCA, MIG, MAG, TIG	RPE ble nad yw LEV yn rhesymol ymarferol
Weldio hwnt ac yma neu ddwyster isel achlysurol	TIG a weldio sbotyn ymwrthedd	Awyru cyffredinol
Weldio dwyster uchel rheolaidd	TIG a weldio sbotyn ymwrthedd	LEV

### Diffiniadau a ddefnyddir yn y tabl uchod:

- Weldio dwyster uchel: weldio mynych trwy gydol y shift. Amser arch weldio o fwy nag 1 awr fesul weldiwr fesul shift
- Weldio dwyster isel: weldio sy'n parhau llai nag 1 awr fesul weldiwr fesul shift
- Weldio rheolaidd: weldio dyddiol neu wythnosol

- Weldio hwnt ac yma: weldio achlysurol a gyflawnir llai nag unwaith yr wythnos sy'n achlysurol i weithgaredd craidd y busnes ac na ellir cynllunio ar ei gyfer, er enghraifft gwaith cynnal a chadw neu drwsio

## Peryglon

- ✓ Mygdarth weldio (sy'n cynnwys nwyon poenus megis ocsidau o nitrogen ac osôn) a allai achosi poen resbiradol a thwymyn mygdarth metel. Gall hefyd gynyddu tueddiad i niwmonia. Yn y tymor hwy, gallai arwain at glefydau difrifol yr ysgyfaint, yn cynnwys asthma galwedigaethol a chanser. Mae'r dystiolaeth gyfredol yn awgrymu y gallai amlygiad i fygdarth weldio achosi clefyd rhwystrol cronig yr ysgyfaint (COPD). Fodd bynnag, nid oes digon o ystadegau i brofi cyswllt diffiniol. Gallai mygdarth weldio hefyd achosi effeithiau niwrolegol andwyol yn deillio o amlygiad i fanganis, sy'n hollbresennol mewn dur meddal, rhai mathau o ddur gwrthstaen a nwyddau weldio.
- ✓ Gall nwyon cysgodi (megis argon, heliwm a nitrogen, neu gymysgeddau seiliedig ar argon yn cynnwys carbon deuocsid, ocsigen neu'r ddau) achosi mygu (tagiad oherwydd diffyg ocsigen), fel arfer yn deillio o groniad y nwyon mewn manau cyfyng ac/neu ddadleoliad yr ocsigen.

## Offer a gweithdrefnau

### Cyn dechrau weldio:

- ✓ Cynlluniwch y gwaith fel bod angen llai o weldio, e.e. trwy ddefnyddio technegau asio oer, ffasnyddion mecanyddol, metel trwch teneuach neu dechnolegau adlydol newydd.
- ✓ Tynnwch sailm a phob gorchudd arwyneb gyntaf cyn weldio. Efallai y bydd paent a chaenau resin yn rhyddhau elfennau gwenwynig wrth eu gwresogi.
- ✓ Gosodwch y darn gwaith a lwfer LEV i leihau amlygiad i'r mygdarth sy'n codi i'r gweithiwr.
- ✓ Wrth weldio tu allan yn yr awyr agored, fel arfer nid yw LEV yn ddewis ymarferol i gipio mygdarth, defnyddiwch RPE fel dewis rheoli amgen.

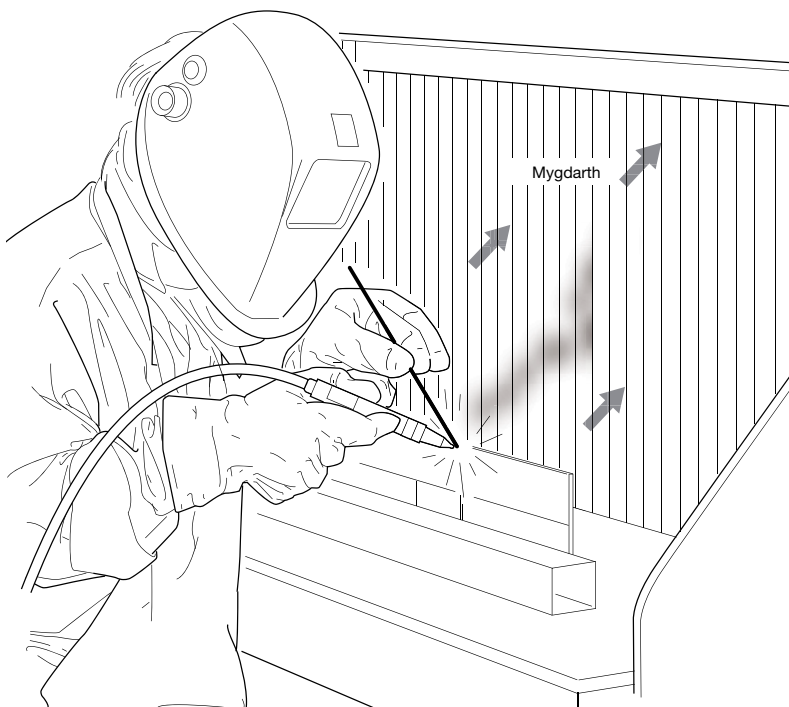
### Cael awyriad gwacáu lleol (LEV) wedi ei gynllunio'n dda.

- ✓ Sicrhewch eich bod yn dewis y dyluniad echdynnu mwyaf ymarferol ar gyfer eich prosesau weldio. Mae'n bwysig bod yr holl elfennau wedi eu cynllunio'n dda ac yn cyd-fynd â gofynion eich proses. Mae dyluniad y lwfer yn arbennig o bwysig gan mai dyma'r fewnfa aer i'r system LEV; mae'n pennu pa mor dda mae'r system yn cipio'r mygdarth.
- ✓ Defnyddiwch gyflenwr systemau LEV dibynadwy. Dylai peirianwyr awyru fyddwch chi'n eu gwahodd i ymgeisio am gontract allu dangos eu profiad o'r math yma o waith.
- ✓ Darparwch ffordd hawdd o wirio os yw'r LEV yn gweithio, e.e. dangosydd llif aer.
- ✓ Sicrhewch fod aer wedi ei echdynnu'n cael ei ryddhau'n ddelfrydol tu allan i'r adeilad i le diogel i ffwrdd o ddrysau, ffenestri a mewnlifoedd aer. Pan na fydd hyn yn bosibl, mae angen i aer a echdynnir gan y system LEV gael ei lanhau'n drwyadl, e.e. ei hidlo cyn ei ddychwelyd i'r gweithle.
- ✓ Darparwch hidlydd addas ar gyfer mygdarth weldio yn yr uned echdynnu a sicrhau ei fod yn cael ei archwilio'n rheolaidd a'i amnewid pan fo angen.
- ✓ Gosodwch ddangosydd neu larwm i ddangos os yw hidlyddion wedi eu blocio neu wedi methu.

## LEV ar gyfer weldio ar ddarnau gwaith bach a chanolig eu maint

**Mae'r rhain yn ddarnau gwaith y gellir eu cludo i weithdy a'u gosod ar fainc weldio neu du fewn i fwth.**

- ✓ Defnyddiwch fainc echdynnu neu fwth echdynnu sy'n denu mygdarth i ffwrdd o'r weldiwr a thuag at y fewnfa aer yn y cefn wrth weldio darnau bach i ganolig eu maint. Gyda'r math yma o gynllun LEV, nid oes rhaid ailosod y lwfer echdynnu yn ystod weldio i gynnal cipio mygdarth digonol.
- ✓ Sicrhewch fod mygdarth yn cael ei ddenu i ffwrdd o'r weldiwr trwy'r gyfres o dyllau echdynnu neu slotiau yn y fainc neu fwth. Amgawch cymaint o'r faint ag sy'n ymarferol i atal drafftiau croes ac i wella effeithiolrwydd cipio mygdarth. Cadwch arwyneb gwaith y faint a echdynnwyd yn glir o annibendod fel nad yw'n cyfyngu ar symudiad aer.
- ✓ Gosodwch y darn gwaith yn gywir ar y fainc i sicrhau cipio mygdarth yn effeithiol.
- ✓ Sicrhewch fod y darn gwaith (neu'r ardal i'w weldio) yn gyfan gwbl o fewn y bwth.
- ✓ Defnyddiwch ffwrdd tro neu ddaliwr penodol sy'n galluogi gosod i sicrhau bod mygdarth yn cael ei gludo i ffwrdd o'r weldiwr.

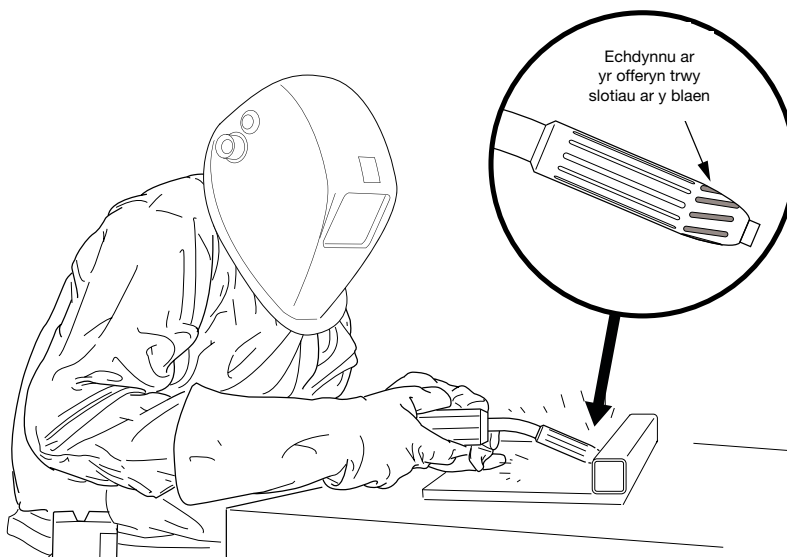


**Bwrdd weldio ble mae mygdarth weldio yn cael ei gipio ac echdynnu gan y llif aer yn y cefn**

## LEV ar gyfer weldio ar ddarnau gwaith mawr a mawr iawn

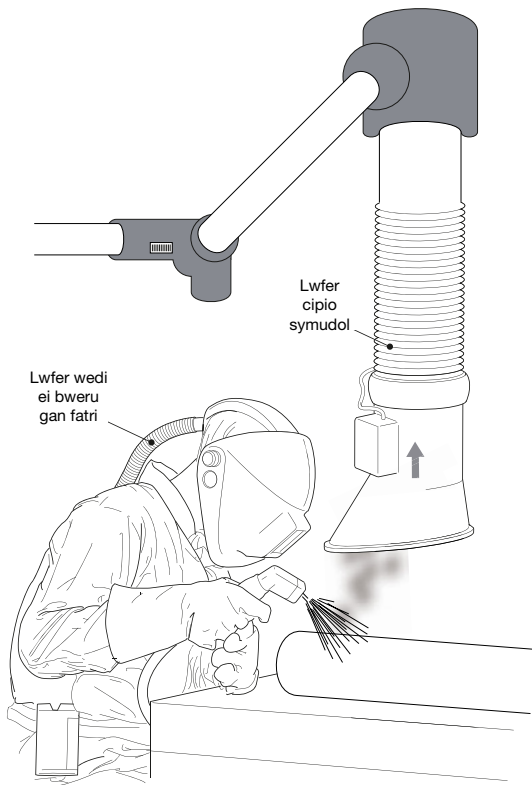
**Mae'r rhain yn ddarnau gwaith sy'n gyffredinol yn rhy fawr i'w cludo i fainc gwaith, e.e. mwy na char bach a gall fod yn rhan o brosiect adeiladu mawr.**

- ✓ Defnyddiwch echdyniad ar y dorch gan mai dyma'r rheolaeth mygdarth mwyaf effeithiol ar gyfer weldio MIG pan fydd wedi ei sefydlu a defnyddio'n gywir.
- ✓ Ar gyfer mathau eraill o weldio ble na ellir defnyddio echdyniad ar y dorch, defnyddiwch LEV gyda lwfer cipio mygdarth symudol.
- ✓ Sicrhewch ei fod wedi ei sefydlu'n gywir fel y gellir ei ddefnyddio heb gyfaddawdu ar gywirdeb y weldio.
- ✓ Mae echdynnu ar y dorch yn effeithiol oherwydd:
  - mae'r echdynnu yn integredig gyda'r gwn weldio;
  - mae'r echdynnu yn symud gyda'r weldio;
  - mae'r echdynnu yn agos iawn at y ffynhonnell ar bob adeg; ac
  - nid yw'n dibynnu ar y weldiwr i allosod yr echdyniad i gynnal cipio mygdarth da.
- ✓ Byddwch yn ymwybodol o gyfyngiadau'r cynllun echdyniad ar y dorch yma:
  - Mae angen lleoli'r uned echdynnu yn agos at yr ardal weldio. Felly, nid yw'n ymarferol ei ddefnyddio bob tro pan fydd weldio yn cael ei gyflawni wrth weithio ar uchder.
  - Mae ymchwil wedi datgelu fod echdynnu ar y dorch yn fwy effeithiol wrth weldio ar arwyneb gwastad (e.e. llaw i lawr, llorweddol neu fertigol) nac wrth leinweldio neu weldio rhigol yn y safle uwchben.
  - Mae'r diagram isod yn dangos echdyniad mygdarth ar y dorch ar gyfer weldio MIG.



- ✓ Defnyddiwch lwfer cipio mygdarth symudol ar fraich echdynnu hyblyg ar gyfer gweithfannau mawr i fawr iawn pan na fydd dyluniadau LEV eraill, mwy effeithiol, yn ymarferol.
- ✓ Dewiswch ddyluniad lwfer priodol i uchafu cipio mygdarth o'ch proses weldio trwy ystyried ei siâp, maint neu ddiamedr lwfer ac os gellir defnyddio lwfrau cipio deublyg.

- ✓ Gosodwch lwfrau symudol o fewn un diamedr lwfer i'r pwynt weldio i gasglu mygdarth yn effeithiol, fel arall ni fydd yn cipio'r mygdarth weldio.
- ✓ Gall fod yn ddefnyddiol nodi parth cipio lwfer symudol.
- ✓ Sicrhewch y gosodir ac ailosodir y lwfer cipio yn ofalus mor aml ag sydd angen i gynnal cipio mygdarth optimaidd.
- ✓ Sicrhewch fod dwythellau yn rhydd o droeon a phlygiadau aciwt, tyllau a chraciau ac osgoi darnau hir o ddwythellau hyblyg.
- ✓ Mae'r diagram isod yn dangos rheoliadau mygdarth weldio addas ar gyfer weldio dwyster uchel rheolaidd ar ddarnau gwaith mawr i fawr iawn.



### Offer resbiradol amddiffynnol (RPE)

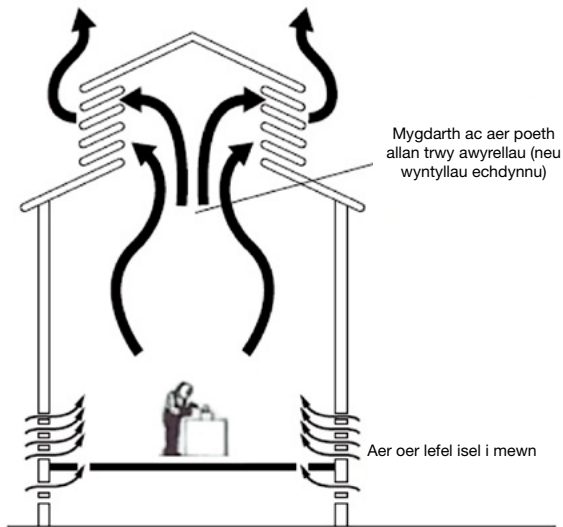
- ✓ Efallai y bydd angen RPE pan na fydd echdynnu mygdarth ynddo'i hun yn darparu digon o reolaeth ac wrth weldio tu allan. Bydd rhai prosesau weldio o ddwyster uchel ac/neu hyd arwyddocaol gydag LEV hefyd yn galw am wisgo RPE ategol i ddiogelu iechyd y weldiwr:
  - wrth ddefnyddio proses weldio sy'n cynhyrchu llawer o fygdarth, e.e. weldio MMA, FCA neu MIG, am gyfnod arwyddocaol o amser yn ystod y shift; A
  - mae maint neu siâp y darn gwaith i'w weldio yn golygu nad yw'r LEV a ddarparwyd yn gallu darparu rheolaeth mygdarth cyson ar gyfer pob weldiad.
- ✓ Efallai y bydd hefyd angen RPE mewn sefyllfaoedd pan nad yw'r system LEV yn gallu cyflawni a chynnal cipio cyson o'r mygdarth a gynhyrchwyd, e.e. defnyddio lwfer cipio mygdarth symudol ar fraich hyblyg ar ddarn gwaith mawr gyda rhediadau hir o weldiadau sy'n galw am ailosod y lwfer cipio'n gyson i gynnal rheolaeth mygdarth dibynadwy yn debygol o arwain at amlygiad mygdarth weldio gan fod rheoli'r mygdarth yn ddibynnol iawn ar y weldiwr.

- ✓ Efallai y bydd angen arolwg monitro aer hylendid galwedigaethol a gynlluniwyd i fesur amlygiad weldwyr i fygdarth i gadarnhau pa mor effeithiol yw rheoliadau ac i bennu os oes angen RPE hefyd.
- ✓ Efallai y bydd rhaid cyflawni rhai tasgau weldio mewn lleoliad gwaith dros dro, e.e. gweithio ar uchder, ble mae'r asesiad risg wedi pennu nad yw'n rhesymol ymarferol i ddefnyddio LEV. Dan yr amgylchiadau hyn, darparwch RPE i bob gweithiwr yn yr ardal sy'n debygol o fod wedi eu hamlygu i'r mygdarth a sicrhau y darperir awyriad cyffredinol da i atal y mygdarth rhag ymdroi.
- ✓ Darparwch RPE gyda ffactor amddiffyn neilltuedig (APF) o 20 neu fwy. Mae angen prawf ffit ar gyfer RPE gyda sêl wyneb tynn.
- ✓ Rhaid i weithwyr sy'n gwisgo RPE tynn fod wedi eillio, a chael eu hyfforddi ar sut i'w osod yn gywir a sut i ofalu amdano.
- ✓ Dywedwch wrth weithwyr i gael gwared ar RPE tafladwy ar ddiwedd y shiftt, neu'n gynharach os yw eu RPE wedi ei lenwi â mygdarth neu lwch. Newidiwch yr hidlyddion ar anadlyddion yn unol ag argymhellion y gwneuthurwr ac os:
  - yw'r dyddiad terfyn bywyd silff wedi pasio;
  - maent wedi eu difrodi neu halogi'n weladwy;
  - maent yn anoddach i anadlu trwyddynt.
- ✓ Archwiliwch a phrofwch RPE nad yw'n dafladwy yn drylwyr o leiaf unwaith bob mis a chofnodi hyn.
- ✓ Dywedwch wrth weithwyr i wirio bod yr RPE yn gweithio'n iawn cyn pob defnydd.
- ✓ Defnyddiwch anadlydd wedi pweru pan fydd angen i weldiwr gyflawni gwaith weldio am fwy nag 1 awr y dydd.
- ✓ Mae yna fanteision ychwanegol wrth ddewis anadlydd wedi pweru sydd â miswrn weldio annatod i amddiffyn y croen a'r llygaid rhag UV a ffenestr weld glir ychwanegol. Mae'r ddyfais yn diogelu weldwyr gan fod yr anadlydd yn aros yn ei le wrth wirio'r weldiad.

Os nad yw'r ddyfais yma ar gael, rhaid i weldiwr aros nes bydd yr holl fygdarth gweladwy wedi diflannu cyn codi ei fiswrn.
- ✓ Dylai anadlyddion wedi pweru a ddefnyddir ar gyfer weldio gynnwys hidlydd gronnynau. Mae gan hidlyddion TH2 ffactor amddiffyn penodedig o 20. Mae gan hidlyddion TH3 ffactor amddiffyn uwch o 40.

### Awyru cyffredinol wrth weldio dan do

- ✓ Mae awyru cyffredinol effeithiol yn clirio mygdarth yn gyflym ac yn darparu drafft trwodd. Mae'n angenrheidiol i leihau cronriad mygdarth yn ystod y shiftt mewn unrhyw amgylchiad pan na fydd mygdarth weldio yn cael ei ddiddymu'n llwyr gan LEV.
- ✓ Rhaid i awyru cyffredinol effeithiol sicrhau bod mygdarth yn cael ei greu o weldio yn cael ei wasgaru a diddymu. Yn y rhan fwyaf o weithdai weldio, bydd awyru cyffredinol mecanyddol yn ofynnol oherwydd nad yw awyru naturiol o ddrysau a ffenestri agored yn ddigonol i wasgaru'r mygdarth a grëir o'r tasgau gwaith.
- ✓ Ar gyfer prosesau sy'n cynhyrchu ychydig iawn o fygdarth mewn ardal waith o faint arwyddocaol, efallai y bydd awyru cyffredinol effeithiol yn rheoli amlygiad yn ddigonol. Mae enghreifftiau yn cynnwys weldio sbotyn ymwrthedd a weldio TIG dwyster isel.
- ✓ Mae awyru cyffredinol mecanyddol yn defnyddio gwyntyllau wedi eu gosod yn y nenfwd neu yn uchel i fyny ar wal i echdynnu'r aer yn yr ystafell ac i dynnu aer glân i mewn i wasgaru llygryddion yn yr aer. Mae'r systemau gwyntyllu yma yn gweithio'n dda gyda nifer o ffynonellau mygdarth isel mewn ardaloedd gwaith mawr gyda nenfydau uchel.



## Comisiynu, cynnal a chadw, archwilio a phrofi LEV

**Pan fydd system LEV wedi ei phrynu, sicrhewch ei bod yn cael ei gomisiynu. Gall y cyflenwr LEV gyflawni hyn neu gwmni profi LEV. Mae comisiynu yn darparu:**

- manyleb y dyluniad;
- y gwiriadau a gyflawnwyd i sicrhau rheolaeth mygdarth;
- y data angenrheidiol ar gyfer ei berfformiad technegol.
- ✓ Cadwch yr holl offer a ddefnyddir ar gyfer y dasg mewn cyflwr gweithredol effeithiol.
- ✓ Ei gynnal yn unol â chyngor y cyflenwr neu osodwr.
- ✓ Gwirio am arwyddion o ddifrod i'r offer LEV cyn dechrau gweithio.
- ✓ Dylai eich cyflenwr LEV fod wedi darparu llawlyfr i ddefnyddwyr sy'n cynnwys sut i ddefnyddio'r system, sut i'w gynnal, y darnau sbâr sydd ar gael a rhestr o bethau a all fynd o chwith.
- ✓ Mae systemau LEV yn gofyn am 'archwiliad a phrawf trylwyr' (TExT) statudol.
- ✓ Trefnwch i beiriannydd gwyntyllu rhannau gyflawni'r TExT o leiaf unwaith pob 14 mis.
- ✓ Cyflawnwch yr holl weithredoedd yn deillio o'r TExT.
- ✓ Cadwch gofnod cyflogwr am o leiaf 5 mlynedd ar gyfer pob TExT. Mae paragraff 186 L5 ACOP COSHH yn disgrifio'r wybodaeth ddylid ei chadw er mwyn dangos fod yr LEV yn perfformio fel y bwriadwyd yn wreiddiol.
- ✓ Cyflawnwch wiriadau gweledol wythnosol fod yr LEV yn gweithio a chadw cofnod.
- ✓ Dylech gael llyfr cofnodi system LEV sy'n cynnwys amserlenni a chofnodion gwirio, cynnal a chadw ac atgyweiriadau rheolaidd.
- ✓ Mae nifer o fesurau ar gael i wirio effeithiolrwydd rheoliadau. Mae'r rhain yn amrywio o dechnegau ansoddol syml (defnyddio lamp llwch) i dechnegau meintiol cymhleth (e.e. samplau aer).

## Goruchwyliaeth iechyd

- ✓ Darparwch oruchwyliaeth iechyd ar gyfer asthma ble mae yna debygolrwydd rhesymol y gallai asthma ddigwydd yn eich gweithle, er enghraifft, wrth weldio'n rheolaidd gyda metelau a fydd yn cynhyrchu sensitifrwydd resbiradol yn y mygdarth weldio. Gweler dalen G402.

## Hyfforddiant a goruchwyliaeth

- ✓ Darparwch oruchwyliaeth - sicrhewch y dilynir gweithdrefnau gweithio diogel.
- ✓ Dywedwch wrth weithwyr am y peryglon iechyd o fygdarth weldio.
- ✓ Mae gweithio yn y ffordd gywir a defnyddio rheoliadau'n gywir yn bwysig ar gyfer rheoli amlygiad.
- ✓ Darparwch hyfforddiant i weithwyr ar:
  - ddilyn gweithdrefnau gweithio diogel;
  - pryd a sut i ddefnyddio rheoliadau;
  - sut i wirio fod yr LEV yn gweithio'n effeithiol;
  - sut mae'r system LEV yn gweithio;
  - sut i ddefnyddio'r LEV i gael y gorau ohono;
  - sut i leoli eu hunain a'r darn gwaith;
  - pam fod angen RPE;
  - pa RPE sydd wedi ei ddarparu;
  - sut mae RPE yn gweithio;
  - pam fod angen profi ffit (os yn berthnasol);
  - sut i wisgo a gwirio RPE yn gywir;
  - gwirio ffit cyn defnyddio;
  - pa gynnal a chadw sydd angen a phryd;
  - ble a sut ddylid ei lanhau a'i storio;
  - sut i adrodd am/delio gydag unrhyw broblemau;
  - cyfrifoldebau gweithwyr a'r cyflogwr;
  - defnydd a chamddefnydd o RPE.
- ✓ Cynhwyswch reolwyr a goruchwylwyr mewn hyfforddiant iechyd a diogelwch.
- ✓ Ystyriwch gadw cofnodion hyfforddiant.

## Gwybodaeth allweddol

WL0 - Cyngor i reolwyr

G402 - Goruchwyliaeth iechyd ar gyfer asthma galwedigaethol

## Rhagor o wybodaeth

Am ragor o wybodaeth ar iechyd a diogelwch ar gyfer weldio a phrosesau cysylltiedig, ewch i wefan weldio'r HSE: [www.hse.gov.uk/welding/](http://www.hse.gov.uk/welding/)

Am ragor o wybodaeth ar awyriad gwacáu lleol (LEV): HSG258 *Rheoli llygryddion yn yr aer yn y gwaith: Canllaw i awyriad gwacáu lleol (LEV)*: [www.hse.gov.uk/pubns/books/hsg258.htm](http://www.hse.gov.uk/pubns/books/hsg258.htm)

Rhagor o wybodaeth ar gyfarpar diogelu resbiradol: HSG53 *Cyfarpar diogelu resbiradol yn y gwaith - Canllaw ymarferol*: [www.hse.gov.uk/pubns/books/hsg53.htm](http://www.hse.gov.uk/pubns/books/hsg53.htm)

Offeryn Dethol Rheolaeth Mygdarth Weldio BOHS Breathe Freely: [www.breathefreely.org.uk/wst/](http://www.breathefreely.org.uk/wst/)

Cyfeiriadur BOHS o Ymgynghorwyr Hylendid Galwedigaethol: [www.bohs.org/find-expertise/](http://www.bohs.org/find-expertise/)



Aelodau achrededig Sefydliad Peirianwyr Gwyntyllu Gwacau Lleol CIBSE  
<https://www.cibse.org/institute-of-local-exhaust-ventilation-engineers/ileve-accredited-members>

Offeryn dethol RPE Health Working Lives:  
<https://www.healthyscot.org/resources/rpe-selector-tool/Pages/default.aspx>

Am wybodaeth ar iechyd a diogelwch, ewch i  
<https://books.hse.gov.uk> neu <http://www.hse.gov.uk>

Gallwch weld canllaw'r HSE ar-lein ac archebu canllawiau am bris o'r wefan.  
Mae cyhoeddiadau am bris yr HSE hefyd ar gael o siopau llyfrau.

I adrodd am anghysondeb neu wallau yn y canllaw hwn, anfonwch e-bost at:  
[commissioning@wlt.com](mailto:commissioning@wlt.com)

### Rhestr wirio cyflogai

- Ydych chi'n sicr am weithdrefnau gwaith diogel?
- A yw'r offer mewn cyflwr gweithredol da ac yn gweithio'n iawn?
- Ydych chi'n gwybod sut i ddefnyddio'r system echdynnu weldio yn gywir?
- Chwiliwch am arwyddion traul a difrod.
- Defnyddiwch, cynhaliwch a storiwch eich PPE yn unol â'r cyfarwyddiadau.
- Os byddwch yn cael unrhyw anhawster, rhwch wybod i'ch goruchwyliwr. Peidiwch â dal ati i weithio.
- Cydweithredwch gyda goruchwyliaeth iechyd.
- Golchwch eich dwylo cyn cychwyn y gwaith, a chyn bwyta, yfed, ymysgu, defnyddio'r lle chwech ac wedi gwaith.
- Peidiwch byth â golchi eich dwylo gyda thoddyddion na chynnyrch glanhau crynodedig.
- Defnyddiwch eli croen yn unol â'r cyfarwyddyd.