Mythau Iechyd a Diogelwch Mawr

Y myth Allwch chi ddim gwisgo fflip-fflops i'r gwaith

Y gwirionedd Yn ystod yr haf, mae llawer ohonom yn ystyried gwisgo sandalau neu fflip-fflops i'r gwaith i fod yn gyfforddus. Er gwaethaf adroddiadau diweddar i'r gwrthwyneb, nid yw cyfraith iechyd a diogelwch yn eu gwahardd.

Er hynny, mae llithro, baglu neu gwympo yn cyfrif tuag at 30% o ddamweiniau yn y gweithle a gall yr hyn rydych yn ei wisgo ar eich traed wneud gwahaniaeth. Felly, os ydych yn gweithio yn rhywle lle na ellir cadw'r llawr yn lan neu'n sych, mae gwisgo esgidiau â grip cryf ac sy'n eich ffitio yn ddayn ddewis gwell na fflip-fflops.

HSE

Am ragor o wybodaeth ewch i www.hse.gov.uk/myth/index.htm

Rhif 27 Mehefin 2009