HSE

Health and Safety Executive

کام پر کورونا وائرس (COVID-19) کے پھیلاو سے کیسے بچیں

کام کرتے وقت، کورونا وائرس کے پھیلاؤ کو روکنے اور جان بچانے میں مدد کے لئے ان رہنما اصولوں پر عمل کریں۔

ہوا کی مناسب گردش کا اہتمام کریں

اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کے کام کے علاقے میں وینٹیلیشن یعنی ہوا کی گردش کا اچھا انتظام موجود ہو۔ اگر ایسا کرنا محفوظ ہو تو کھڑکیاں کھول دیں۔ اگر ہو سکے تو دروازے کھلے رکھیں، لیکن آگ سے فرار کے دروازے نہیں۔

آپ کے آجر (ملازمت مہیا کرنے والے) کو کیا کرنا چاہئے

آجر کو چاہئے کہ وہ کام کے مقام کے غیر ہوادار علاقوں کو بہتر بنانے کے لیئے اقدامات کریں۔

اپنے ہاتھوں کو دھوئیں

صابن اور پانی کا استعمال کرتے ہوئے اپنے ہاتھوں کو کثرت سے دھوئیں یا ہینڈ سینیٹائزر (جراثیم کُش جیل) سے صاف کریں۔ کوشش کریں کہ اپنے چہرے کو ہاتھ نہ لگائیں۔

آپ کے آجر کو کیا کرنا چاہئے

آجر کو لوگوں کو کہیں اپنے ہاتھ دھونے کے لئے سہولت فراہم کرنی چاہئے اور کام کی جگہ میں جہاں ضرورت ہو وہاں ہینڈ سینیٹائزر فراہم کرنا چاہئے۔

اپنے کام کی جگہ کو صاف کریں

آپ کے کام کی جگہ کتنی بار اور کتنی اچھی طرح سے صاف کی جاتی ہے اس میں اضافہ کریں، جن میں درج ذیل شامل ہوں:

- کثرت سے چھوئی جانے والی سطحوں کو
- وُہ سطحیں جو عام طور پر صاف نہیں ہوتی ہیں

آپ کے آجر کو کیا کرنا چاہئے

آجر کو آپ کے کام کی جگہ کے لئے صاف ستھرا سامان فراہم کرنا چاہئے۔

مزید مدد

محفوظ طریقے سے کام کرنے کے بارے میں ہیلتھ اینڈ سیفٹی ایگزیکٹو(HSE's) کی ویب سائٹ پر
مزید مشورے موجود ہیں www.hse.gov.uk/coronavirus