

# Jak uniknąć rozprzestrzeniania się koronawirusa (COVID-19) w pracy

Podczas pracy postępuj zgodnie z podanymi wytycznymi, aby powstrzymać rozprzestrzenianie się koronawirusa i pomóc ratować życie.

## Utrzymuj dobrą wentylację

Upewnij się, że w miejscu pracy jest dobra wentylacja. Otworzyć okna, jeśli jest to bezpieczne. Jeśli możesz, trzymaj drzwi otwarte, ale nie drzwi przeciwpożarowe.

## Co powinien zrobić twój pracodawca

Pracodawcy powinni podjąć kroki w celu poprawy słabo wentylowanych obszarów w miejscu pracy.

## Myj ręce

Często myj ręce wodą i mydłem lub używaj środka do dezynfekcji rąk. Staraj się nie dotykać swojej twarzy.

## Co powinien zrobić twój pracodawca

Pracodawcy powinni, tam gdzie jest to konieczne, zapewnić ludziom miejsce do mycia rąk i środki odkażające w miejscu pracy.

## Utrzymuj swoje miejsce pracy w czystości

Zwiększ częstotliwość i stopień dokładnego czyszczenia miejsca pracy, w tym:

- często dotykanych powierzchni
- powierzchnie, które zwykle nie są czyszczone

## Co powinien zrobić twój pracodawca

Pracodawcy powinni zapewnić standardowe środki czystości w miejscu pracy.

## **Gdzie uzyskać dalszą pomoc**

Więcej porad na temat bezpieczeństwa w pracy znajduje się na stronie internetowej Health and Safety Executive (HSE) pod adresem; [www.hse.gov.uk/coronavirus](http://www.hse.gov.uk/coronavirus).