

कार्यस्थल पर कोरोनावायरस (कोविड-19) को फैलने से कैसे बचाएं

जब काम कर रहे हैं, इन मार्दर्शनों का पालन करें ताकि कोरोनावायरस को फैलने से रोका जाए तथा जीवन बचाने में सहायता हो।

अच्छा हवादार स्थान हो

सुनिश्चित करें कि आपका कार्यस्थल एक अच्छा हवादार क्षेत्र है। यदि सुरक्षित हो तो खिड़कियां खोल लें। दरवाज़े यदि संभव हो तो खुले रखें, पर फ़ार्यर डोर नहीं।

आपके नियोक्ता को क्या करना चाहिए है

नियोक्ताओं को जो कार्यस्थल हवादार क्षेत्र में नहीं हैं उनको बेहतर बनाने के लिए क़दम उठाने चाहिए हैं।

अपने हाथों को धोएं

अपने हाथों को बार बार साबुन तथा पानी के साथ धोएं अथवा हैंड सैनिटाइज़र का प्रयोग करें। प्रयत्न करें कि अपने चेहरे को न छुएं।

आपके नियोक्ता को क्या करना चाहिए है

नियोक्ताओं को किसी स्थान का प्रबन्ध करना चाहिए है जहाँ लोग अपने हाथ धो सकें तथा उनको कार्यस्थल में हैंड सैनिटाइज़र भी प्रदान करना चाहिए है, जहाँ आवश्यक हो।

अपने कार्यस्थल को स्वच्छ करें

जितनी बार तथा जितनी अच्छी प्रकार से कार्यस्थल साफ़ किया जाता है उसमें बढ़ौतरी करें, इसके साथ ही उन्हें:

- जो सतहें बार बार छुई जाती हैं
- जो सतहें साधारणतयः साफ़ नहीं की जाती हैं

आपके नियाक्ता को क्या करना चाहिए है

नियोक्ताओं को आपके कार्यस्थल के लिए साधारण सफ़ाई करने वाले पदार्थ प्रदान करना चाहिए है।

और अधिक सहायता

सुरक्षा के साथ काम करने के विषय में हेल्थ एंड सेफ़्ट एक्ज़ीक्यूटिव (HSE) की वेबसाइट पर और भी सलाह दी गई है

वेबसाइट पर www.hse.gov.uk/coronavirus.