

# નોકરી - રોજગારના સ્થળે કોરોનાવાઈરસ (COVID-19) નો ફેલાવો કેવી રીતે અટકાવવો

જ્યારે કામ કરતા હો ત્યારે, કોરોનાવાઈરસનો ફેલાવો અટકાવવા અને જીવનો બચાવવામાં મદદરૂપ બનવા આવા માર્ગદર્શનો અનુસરો.

## સારું એવું વેન્ટિલેશન કે હવાની આવ-જા રાખો

તમારા કામકાજ કરવાના વિસ્તારમાં સારું એવું વેન્ટિલેશન કે તાજું હવાની આવ - જા હોય તેની ખાતરી કરશો. બારીઓ ખોલો જો તેમ કરવા સલામત હોય તો. જો તમારાથી બની શકે તો દરવાજાઓ ખુલ્લા રાખો, પણ ફાયર દરવાજાઓ (ડોર્સ) નહિ.

તમારા એમ્પ્લોયર્સે (નોકરીદાતાએ) શું કરવું જોઈએ

એમ્પ્લોયર્સે કામકાજના સ્થળે અપૂરતી હવાની આવ- જા કરતા વિસ્તારોમાં સુધારાઓ કરવા ઉપાયો લેવા જોઈએ.

## 2 મીટર્સનું અંતર રાખો (સામાજિક અંતર રાખવા)

જ્યાં શક્ય બને ત્યાં, લોકો વચ્ચે 2 મીટર્સની સલામત જગ્યા રાખો.

## તમારા એમ્પ્લોયર્સે શું કરવું જોઈએ

જો લોકોને 2 મીટર્સ દૂર રાખવાનું શક્ય ન હોય તો, એમ્પ્લોયર્સે કોરોનાવાઈરસનો ફેલાવો કે પ્રસારણ અટકાવવા બીજા માર્ગોનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ જેવાકે:

- કામકાજ કરવાના વિસ્તારમાં કેટલા લોકો હોય તેમાં મર્યાદા રાખવી જોઈએ
- જગ્યાની એવી વ્યવસ્થિતરીતે રચના કરવી કે જેથી લોકો એકબીજાની પડખે હોય એટલેકે સાઈડ બાય સાઈડ હોય અથવા એકબીજાની સામેથી દૂર હોય
- લોકો વચ્ચે કોઈ શારીરિક કે પ્રત્યક્ષ અવરોધ કરવા સ્ક્રીન્સનો ઉપયોગ કરવો

## તમારા હાથો સાફ કરો કે ધૂઓ

સાબુ અને પાણીનો અથવા હાથના સેનિટાઈઝર કે સ્વચ્છકારીનો વારંવાર ઉપયોગ કરી તમારા હાથો સાફ કરો. તમારા ચહેરાને સ્પર્શ કરવાનો પ્રયત્ન કરશો નહિ.

## તમારા એમ્પ્લોયર્સે શું કરવું જોઈએ

એમ્પ્લોયર્સે લોકોને તેઓના હાથ ધોવા ક્યાંક (સ્થાન) પૂરું પાડવું જોઈએ અને નોકરી-રોજગારના સ્થળમાં હાથનું સેનિટાઈઝર કે સ્વચ્છકારી પૂરું પાડવું જોઈએ, જ્યાં જરૂરી હોય.

## તમારા કામકાજ કરવાના વિસ્તારને સાફ રાખો

કેટલી વારંવાર અને કેટલી સંપૂર્ણરીતે તમારા કામકાજ કરવાના વિસ્તારને સાફ કરવામાં આવે છે તેમાં વધારો કરો, સમાવેશ થાય છે:

- વારંવાર સ્પર્શ કરવામાં આવતા વસ્તુના બહારના ભાગ કે સર્ફિસીસ
- સામાન્યરીતે સાફ કરવામાં ન આવતા વસ્તુના બહારના ભાગ કે સપાટી

### તમારા એમ્પ્લોયર્સે શું કરવું જોઈએ

તમારા એમ્પ્લોયર્સે તમારા કામકાજ કરવાના સ્થળ માટે પ્રમાણિત ધોરણ કે સ્ટેન્ડર્ડ કલિનિંગ માલ પૂરા પાડવા જોઈએ.

### સારુ એવુ વેન્ટિલેશન કે હવાની આવ-જા રાખો

તમારા કામકાજ કરવાના વિસ્તારમાં સારુ એવુ વેન્ટિલેશન કે તાજી હવાની આવ – જા હોય તેની ખાતરી કરશો. બારીઓ ખોલો જો તેમ કરવા સલામત હોય તો. જો તમારાથી બની શકે તો, દરવાજાઓ ખુલ્લા રાખો, પણ ફાયર દરવાજાઓ (ડોર્સ) નહિ.

### તમારા એમ્પ્લોયર્સે શું કરવું જોઈએ

એમ્પ્લોયર્સે કામકાજના સ્થળે અપૂરતી હવાની આવ- જા કરતા વિસ્તારોમાં સુધારાઓ કરવા ઉપાયો લેવા જોઈએ.

### વધારે મદદ

હેલ્થ એન્ડ સેફ્ટિ એગ્ગેક્યુટિવની (HSE's) વેબસાઈટમાં [www.hse.gov.uk/coronavirus](http://www.hse.gov.uk/coronavirus) નોકરીના સ્થળને કોવિડમાંથી (COVID) સુરક્ષિત રાખી સલામતરીતે કામકાજ કરવા વધારે સલાહ છે.