

چگونه از شیوع کروناویروس (COVID-19) در محل کار جلوگیری کنیم

زمانی که مشغول به کار می باشید، رهنمود های زیر را برای توقف شیوع کروناویروس و کمک به نجات زندگی ها دنبال کنید.

تهویه خوبی ایجاد کنید

اطمینان حاصل کنید که تهویه خوبی در محدوده کاری شما وجود دارد. اگر امن است، پنجره ای را باز کنید. درها را، به جزء در خروج از آتش، در صورتی که ممکن است باز نگاه دارید.

کارفرمای شما باید چکار کند

کارفرمایان باید قدمهایی برای بهبود محدوده های کاری که به خوبی تهویه نمی شوند بردارند.

در زمانی که ممکن است، بطور امن از کسان دیگر 2 متر فاصله اجتماعی بگیرید.

کارفرمای شما باید چکار کند

اگر امکان نگاه داشتن 2 متر فاصل اجتماعی وجود ندارد، کارفرمایان باید از روش های دیگر برای جلوگیری از شیوع کروناویروس، برای مثال روش های زیر استفاده کنند:

- شمار اشخاصی که در محدوده کاری هستند را محدود کنند
- محدوده کاری را به نحوه ترتیب دهند که اشخاص در کنار هم قرار گرفته و رو در روی یکدیگر قرار نگیرند
- از تخته حفاظتی برای ایجا کردن فاصله بین مردم استفاده کنند؟

دستهای خود را بشویید

دستهای خود را بطور مرتب با استفاده از صابون و آب بشویید و یا از اسپری ضد عفونی کننده استفاده کنید. سعی کنید صورت خود را لمس نکنید.

کارفرمایان باید چکار کنند

کارفرمایان باید محلی که در آن اشخاص بتوانند دستهای خود را بشویند و مایع ضد عفونی کننده دست را در محل کار فراهم کنند، در صورت لزوم.

محل کار خود را تمیز کنید

دفعات و عمق نظافت محل کار خود را افزایش دهید، از جمله:

- سطوحی که مرتباً لمس می شوند
- سطوحی که معمولاً نظافت نمی شوند

کار فرمایان باید چکار کنند

کار فرمایان باید محصولات نظافتی استاندارد را در محل کار شما فراهم کنند.

تهویه خوبی ایجاد کنید

اطمینان حاصل کنید که تهویه خوبی در محدوده کاری شما وجود دارد. اگر امن است، پنجره ای را باز کنید. درها را، به جزء در خروج از آتش، در صورتی که ممکن است باز نگاه دارید.

کارفرمای شما باید چکار کند

ان باید قدمهایی برای بهبود محدوده های کاری که به خوبی تهویه نمی شوند بردارند. روش های کنترل دیگری که خطر شیوع را کاهش می دهند

کمک های بیشتر

توصیه های بیشتری برای ایمن نگاه داشتن محل کار شما از کوید کار کردن به طور امن در وب سایت بهداشت و ایمنی (HSE's) وجود دارند www.hse.gov.uk/coronavirus