

ہیلتھ اینڈ سیفٹی لاء

آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے

Urdu



This is an **Urdu** language version of leaflet
ISBN 978 0 7176 6501 3,
published 04/09

کو شائع کی جانے والی یہ 04/09
ہیلتھ اینڈ سیفٹی لاء جیبی کارڈ کی
ویب دوستانہ قسم ہے

تمام کارکنوں کو ایسی جگہ پر کام کرنے کا حق حاصل ہے جہاں پر ان کی صحت و حفاظت کو درپیش خطرات پر مناسب طریقے سے قابو پایا جاتا ہو۔ صحت و حفاظت آپ کو کام کے دوران زخمی ہونے یا کام کی وجہ سے بیمار پڑنے سے بچانے سے متعلق ہے۔ آپ کا آجر صحت و حفاظت کا ذمہ دار ہے لیکن آپ کو بھی مدد کرنی چاہیے۔

آجروں کو لازمی طور پر آپ کے لئے کیا کرنا چاہیے

- 1 فیصلہ کریں کہ کام کے دوران کیا چیزیں آپ کو نقصان پہنچا سکتی ہیں اور ان کو روکنے کی احتیاطی تدابیر کیا ہیں۔ یہ ادراک خطرہ کا ایک جز ہے
- 2 ایسے طریقے سے بتائیں کہ آپ سمجھ جائیں کہ خطرے پر قابو کیسے پایا جائے گا اور اس کا ذمہ دار کون ہوگا۔
- 3 کام کی جگہ پر ہر کسی کو خطرے سے محفوظ رکھنے کے لئے آپ اور آپ کے صحت و حفاظت کے نمائندوں کے ساتھ مل کر اور مشاورت سے کام کریں۔
- 4 اپنا کام کرنے کے لئے آپ کی بلا معاوضہ صحت و حفاظت کی تربیت کریں۔
- 5 آپ کو درکار کسی قسم کے آلات اور حفاظتی لباس بلا معاوضہ مہیا کریں اور یقینی بنائیں کہ ان کی مناسب طریقے سے دیکھ بھال کی جارہی ہے
- 6 بیت الخلا، صفائی کی سہولیات اور پینے کا پانی مہیا کریں۔
- 7 ابتدائی طبی امداد کی مناسب سہولیات مہیا کریں۔
- 8 کام کی جگہ پر آنے والی سنجیدہ نوعیت کی چوٹوں کی اطلاع ہمارے انسپشن کونٹیکٹ سنٹر کو **03453009923** پر دیں۔ دوسری قسم کی چوٹوں، بیماریوں اور خطرناک حادثات کی اطلاع آن لائن **www.hse.gov.uk** پر دیں۔
- 9 کام پر یا کام کی وجہ سے زخمی ہونے کی صورت میں آپ کو تحفظ مہیا کرنے والی انشورنس کا بندوبست کریں۔ موجودہ انشورنس سرٹیفیکیٹ کی کاغذی یا برقی نقل کی نمائش ایسی جگہ پر کریں جہاں سے آپ اسے آسانی سے دیکھ سکیں۔
- 10 ایک ہی جگہ پر کام کرنے والے کسی دوسرے آجر یا ٹھیکیدار یا کارکن مہیا کرنے والے مثلاً ایجنسی کارکنان کے ساتھ مل کر تاکہ ہر ایک کی صحت و حفاظت کو محفوظ بنایا جاسکے۔

آپ کو کیا لازمی کرنا چاہیے

- 1 آپ کے آجر کی جانب سے مہیا کردہ کسی قسم کے اوزاروں کو استعمال کرتے ہوئے اُس تربیت کو بروئے کار لائیں جو آپ نے حاصل کی ہے۔
- 2 اپنی اور دوسرے لوگوں کی صحت و حفاظت کا خیال مناسب ذمہ دارانہ طریقے سے رکھیں۔
- 3 صحت و حفاظت کے معاملے میں اپنے آجر سے تعاون کریں۔
- 4 اگر آپ سمجھتے ہیں کہ کام یا نا کافی حفاظتی تدابیر کی وجہ سے کسی کی صحت و حفاظت کو خطرہ درپیش ہے تو کسی (اپنے آجر، سپروائزر یا صحت و حفاظت کے نمائندے) کو بتائیں۔

اگر کوئی مسئلہ ہے تو

- 1 اگر اپنی کام کرنے کی جگہ پر آپ صحت و حفاظت کے بارے میں پریشان ہیں تو اپنے آجر، سپروائزر یا صحت و حفاظت کے نمائندے سے بات کریں۔
- 2 آپ صحت و حفاظت کے بارے میں عمومی معلومات کے لئے ہماری ویب سائٹ بھی دیکھ سکتے ہیں۔
- 3 اگر اپنے آجر سے بات کرنے کے بعد بھی خدشات میں مبتلا ہیں تو ایچ ای سی کی ویب سائٹ کی وساطت سے صحت و حفاظت کے بارے میں عمل درآمدی ادارے اور www.hse.gov.uk ایملائمنٹ میڈیکل ایڈوائزری سروس کا پتہ تلاش کرسکتے ہیں۔

آگ سے بچاؤ

آپ فائر اینڈ ریسکیو سروسز یا آپ کے کام کی جگہ پر فائر آفیسر سے آگ سے بچاؤ کے بارے میں مشورہ لے سکتے ہیں۔

حقوقِ ملازمت

اپنے حقوقِ ملازمت کے بارے میں مزید معلومات پر www.gov.uk . تلاش کریں

مزید معلومات

www.hse.gov.uk/pubns/books/lawleaflet.htm یہ ورقچہ پر دستیاب ہے۔ یہ معلومات دیگر شکلوں میں دستیاب ہے۔

کراؤن جملہ حقوق 2009۔ اگر آپ اس معلومات کو دوبارہ © استعمال کرنا چاہتے ہیں تو تفصیلات کے لیے www.hse.gov.uk/copyright.htm پر جائیں۔ پہلی بار اشاعت 09/04-