

بیرون ملک سے آکر برطانیہ میں کام کر رہے ہیں؟

کام پر آپ کی صحت اور حفاظت

Urdu



This is an **Urdu** language
version of pocket card
INDG410

ابتدایہ

- برطانوی صحت اور حفاظت کا قانون آپ کا تحفظ کرتا ہے چاہے آپ یہاں پر قانونی طور پر کام کر رہے ہوں یا غیرقانونی طور پر۔
- آپ کے آجر کو آپ کی صحت، حفاظت اور بہبود کا تحفظ کرنا چاہیے۔
- آپ کو یہ جاننے کا حق حاصل ہے آپ کو کون کام پر رکھتا ہے۔ اگر آپ کو معلوم نہیں ہے تو پوچھیں۔
- برطانوی صحت اور حفاظت کے قانون کے تحت چند چیزیں ایسی ہیں جن کا کرنا آپ کے لئے ضروری ہے۔

آپ کے آجر کو کیا لازماً کرنا چاہیے

عمومی

- آپ کے کام سے جڑے آپ کی صحت اور حفاظت سے متعلق کسی قسم کے خطرات کے بارے میں آپ کو بتانا۔
- سرٹیفیکیٹ کی نمائش کرنا جو یہ دکھاتا ہو کہ اُن کے پاس ایملائز لائیبلیٹی کمپلسری انشورنس موجود ہے۔

معلومات اور تربیت

- محفوظ طریقے سے کام کرنے کے لئے آپ کو معلومات، ہدایات اور تربیت دینا اور اس بات کو یقینی بنانا کہ آپ نے اسے سمجھ لیا ہے۔
- اس بات کو یقینی بنانا کہ کام کی جگہ پر موجود کسی قسم کے حفاظتی نشانات کو آپ سمجھ سکتے ہیں۔
- اس بات کو یقینی بنانا کہ آپ ہمیشہ کسی تجربہ کار سپروائزر سے بات کر سکتے ہیں اور آپ ایک دوسری کی بات سمجھ سکتے ہیں۔

آلات اور لباس

- بشمول ٹریکٹر آپ کو کسی قسم کی مشنری ڈرائیو کرنے یا چلانے کی اجازت نہ دیں تاوقتیکہ آپ کی مناسب تربیت نہ کی گئی ہو۔
- یقینی بنائیں کہ استعمال کے لئے آپ کو درکار کسی قسم کے آلات مناسب ہیں اور ان کی مناسب طریقے سے دیکھ بھال کی جاتی ہے۔
- اگر ضروری ہو تو آپ کو (مفت) حفاظتی آلات یا لباس دیں جو کہ گرم اور/یا واٹرپروف ہوں اگر آپ کو کھلے آسمان تلے کام کرنا ہو۔

آپ کی بہبود

- اس بات کو یقینی بنائیں کہ بیت الخلا اور صفائی کی کافی سہولیات ہوں جنہیں آپ استعمال کر سکیں اور پینے کے لئے صاف پانی ہو۔
- اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ ہنگامی ابتدائی طبی امداد حاصل کر سکتے ہوں۔
- کسی قسم کی چوٹوں، بیماری یا خطرناک واقعات کا ریکارڈ رکھیں اور ان کی اطلاع ہیلتھ اینڈ سیفٹی ایگریگٹیو (ایچ ایس ای) انسپشن کونٹیکٹ سنٹر کو دیں۔

عورتیں اور نوجوان

- بچے پیدا کرنے کی عمر والی خواتین کو درپیش کسی قسم کے خطرات کے بارے میں سوچیں خاص طور پر اگر وہ حاملہ ہوں یا اپنا دودھ پلاتی ہوں۔
- 18 سال سے کم عمر کارکنوں کی ضروریات کے بارے میں سوچیں۔

آپ کو کیا لازماً کرنا چاہیے

- اس بات کو یقینی بنائیں کہ کام کی جگہ پر آپ جو کچھ کرتے ہیں اس سے آپ یا دوسرے لوگ خطرے میں نہ پڑیں۔
- کام کی جگہ پر صحت اور حفاظت کو درپیش خطرات کو کم کرنے میں اپنے آجر کی مدد کریں۔
- کام کے کسی بھی اوزار کو اس طرح استعمال کریں جس طرح آپ کو اس کی تربیت دی گئی تھی۔
- آپ کی صحت اور حفاظت کے لئے مہیا کی گئی کسی بھی شے کا مناسب استعمال کریں۔
- آپ کو لازماً اپنے آجر کو (تحریری طور پر) مطلع کرنا چاہیے اگر آپ حاملہ ہیں، اپنا دودھ پلا رہی ہیں یا آپ نے پچھلے چھ ماہ میں بچے کو جنم دیا ہے۔

اگر آپ اپنی صحت اور حفاظت کے بارے میں خدشات میں مبتلا ہیں تو کیا کیا جائے

- اپنے آجر، مینجر یا سپروائزر سے بات کریں۔
- اگر کوئی ہو تو اپنے حفاظتی نمائندے یعنی سیفٹی رپریزنٹیٹیو سے بات کریں۔

اگر آپ اب بھی سمجھتے ہیں کہ آپ یا دوسرے کارکنوں کو خطرہ درپیش ہے تو ایچ ایس ای سے رابطہ کریں۔ آپ ایچ ایس ای سے رازدارانہ طور پر اپنا نام دیے بغیر بات کرسکتے ہیں۔ رابطہ تفصیلات کے لئے مزید معلومات ملاحظہ کریں۔

مزید مشورہ

برطانوی قانون کے تحت آپ کو دوسرے بنیادی حقوق حاصل ہیں جیسا کہ آپ کو کتنے دورانے تک کام کرنا ہے کی حد، چھٹی، آرام کے وقفے اور مع تنخواہ سالانہ چھٹیاں۔ اپنے کام کی شرائط کے بارے میں معلومات کے لئے رابطہ کریں

- ایڈوٹری، کنسیلی ایشن اینڈ آربریٹیشن سروس (ای سی اے ایس) نیشنل ہیلپ لائن 0845 474747 پر یا ان کی ویب سائٹ استعمال کر کے ای میل کریں: www.acas.org.uk;
- اپنی مقامی سیٹیزنز ایڈوائس بیورو (ٹیلی فون بُک دیکھے) یا ان کی ویب سائٹ استعمال کریں www.adviceguide.org.uk;
- ڈریڈز یونین موومنٹ۔ ٹی یو سی کی نو یور رائٹس ہیلپ لائن 0870 600 4882 پر فون کریں یا ان کی ویب سائٹ استعمال کر کے ای میل کریں: www.tuc.org.uk۔

مزید معلومات

صحت اور حفاظت پر مزید معلومات کے ایچ ایس ایس سی تارکین وطن کارکنان ویب سائٹ اور اق www.hse.gov.uk/migrantworkers پر جائیں۔

یہ کتابچہ ہیلتھ اینڈ سیفٹی ایگزیکٹیو کی جانب سے جاری کیا گیا ہے۔ یہ قانون پر چلنے کے طریقوں کے بارے میں معلومات کا حامل ہے۔

© کراؤن کاپی رائٹس۔ یہ کتابچہ تشہری، تصدیقی یا کاروباری مقاصد کے علاوہ آزادانہ طریقے سے نقل کیا جاسکتا ہے۔ طبع اول 02/13 - برائے مہربانی منبع کو بطور ایچ ایس ایس سی تسلیم کریں۔ ہیلتھ اینڈ سیفٹی ایگزیکٹیو