

## **Merdiven güvenliğinin en önemli püf noktaları (Top tips for ladder and stepladder safety)**

### **Düz merdiven kurulumu**

- Her gün kullanım öncesi kontrol edin (merdiven ayakları dahil)
- Sabitleyin
- Zemin sağlam ve düz olmalıdır
- Güvenli bir zemin için maksimum yan eğim 16° (merdiven basamaklarını uygun bir şeyle düz konuma getirin)
- Güvenli bir zemin için maksimum geri eğilim 6°
- Merdivenin üst ucu sağlam bir yere dayanmalıdır (plastik oluklar olmaz)
- Basılan yerler temiz olmalı, kaymamalıdır

### **Düz merdiven kullanımı**

- Çalışma süresi kısa olmalıdır (en fazla 30 dakika)
- Taşınan şeyler hafif olmalıdır (en çok 10 kg)
- Merdiven açısı 75° – 4'te 1 kuralı (yukarı doğru beher 4 birim için dışa doğru 1 birim) olmalıdır
- Tırmanırken her zaman merdivene tutunun
- Aşırı uzanmayın. Kemer tokanızın merdiven ayakları arasında kalmasına dikkat edin ve çalışırken iki ayağınızı da hep aynı basamak üzerinde tutun
- En üstteki üç basamak üzerinde çalışmayın. Bu kısım elle tutunmak içindir

### **Katlanır merdiven kurulumu**

- Her gün kullanım öncesi kontrol edin (ayaklar dahil)
- Tam açılması için yeterli alan olmasını sağlayın
- Kilitleme tertibatını kullanın
- Zemin sağlam ve düz olmalıdır
- Basılan yerler temiz olmalı, kaymamalıdır

### **Katlanır merdiven kullanımı**

- Çalışma süresi kısa olmalıdır (en fazla 30 dakika)
- Taşınan şeyler hafif olmalıdır (en çok 10 kg)
- Basamaklar üzerinde elle güvenli bir şekilde tutunabileceğiniz bir yer yoksa, en üstteki iki basamak (geri yaylanan/çift taraflı katlanır merdivenlerde en üst üç basamak) üzerinde çalışmayın
- Yan durarak çalışmaktan kaçının
- Aşırı uzanmayın. Kemer tokanızın merdiven ayakları arasında kalmasına dikkat edin ve çalışırken iki ayağınızı da hep aynı basamak üzerinde tutun

### **Daha fazla bilgi**

*Safe use of ladders and stepladders: An employers' guide* INDG402 HSE Books 2005 (ücretsiz bir adet ya da ücretli 5'lik paket ISBN 0 7176 6105 9)

Daha fazla bilgi web sitesinde bulunabilir: <http://www.hse.gov.uk/falls/index.htm>

Sağlık ve güvenlik konusunda bilgi için: HSE bilgi hattı Tel: 0845 345 0055 Faks: 0845 408 9566 Yazılı telefon: 0845 408 9577 el-mek: [hse.infoline@natbrit.com](mailto:hse.infoline@natbrit.com) ya da "HSE Information Services, Caerphilly Business Park, Caerphilly CF83 3GG" adresine mektup yazabilir veya HSE web sitesini ziyaret edebilirsiniz: [www.hse.gov.uk](http://www.hse.gov.uk)

Bu kılavuzda zorunlu olmamakla birlikte yapmanız gerekenleri düşünürken yararlı bulabileceğiniz iyi uygulama notları yer almaktadır. Bu kılavuz ücretli 25'lik paketler halinde HSE Books'tan temin edilebilir: ISBN 0 7176 6127 X. Tek adet olarak ücretsiz temiz etmek için: HSE Books Tel: 01787 881165.

© *Telif hakkı devlete aittir* Bu yayının reklam, onay ya da ticari amaçlar dışında çoğaltılması serbesttir. İlk yayın tarihi: 10/05. Lütfen kaynağını HSE olarak belirtiniz.

INDG405 10/05 C4000

Health and Safety Executive (Sağlık ve Güvenlik Dairesi) tarafından basılıp yayınlanmıştır