

# İnşaat alanlarında riski azaltmanın beş yolu

Küçük inşaat alanları için

■

Küçük çaplı işletmeler için

■

İşçiler için

İnşaat, yüksek risk taşıyan bir endüstridir. Aşağıda sizin güvende ve sağlıklı olmanıza yardımcı olacak “5 Kural”ı bulabilirsiniz.

**Şunları unutmayın:**

- ✓ Yapacağınız işi planlayın ve organize edin
- ✓ İşinizin taşıdığı özel riskleri bildiğinizden ve bu işi yapmak için eğitilmiş ve yetenekli olduğunuzdan emin olun.
- ✓ Sorunları amiriniz veya güvenlik temsilcisine anlatın

## **KURAL 1 TEMEL UNSURLAR:**

Düzenli alanlar ve temiz sağlık koşulları

Düzenli alanlar ve temiz sağlık koşulları iyi bir inşaat alanının temel unsurlarıdır. Kaymalar ve takılıp düşmeler iş sırasında gerçekleşen yaralanmaların en yaygın sebebidir.

**! Düzensiz bir alan kötü yönetilen bir alan demektir.**

Tüm alanların temiz sağlık koşullarına ihtiyacı vardır. Bulunması gereken minimum sağlık gereksinimleri şunlardır :

- ✓ Temiz tuvaletler
- ✓ Sürekli sıcak ve soğuk su, sabun ve havlular
- ✓ Kollarınızı dirseklerinize kadar içine sokabileceğiniz genişlikte lavabolar
- ✓ İçme suyu
- ✓ Oturmak ve yemek yemek için soğuk olmayan, kuru ve temiz bir yer

**! Kötü sağlık koşulları hastalıklara neden olabilir**

## DAHA FAZLA BİLGİ

HSE ücretsiz broşürü *İş yerinde kaymaların, takılıp düşmelerin ve yüksekten düşmelerin önlenmesi* INDG225

HSE ücretsiz bilgi dokümanı *Büyük inşaat alanlarında sağlık koşullarının temini* CIS46

### **KURAL 2 YÜKSEKTEN DÜŞMELER:**

Yüksekten düşmeler inşaat alanında gerçekleşen ölümcül ve ciddi yaralanmaların en önemli sebebidir. Gerçekleşen tüm ölümlerin %50'sini oluştururlar. Birçok kaza, hassas malzemeler nedeniyle çatılardan, merdivenlerden ve bina dışına sarkan uç alanlardan düşülmesi nedeniyle gerçekleşir.

**Genellikle, aşağıdakileri yaptığınızdan emin olun:**

- ✓ Kenar koruması yeterli olan güvenli ve emniyetli bir yer veya platformda çalışın
- ✓ Yetkili kişilerce kurulmuş olan yapı iskeleleri ve yapı iskele kulelerini kullanın
- ✓ Elektrikli ekipmanları emniyetli şekilde kullanın
- ✓ Kuyuları ve sivri uçları emniyete alın, örneğin korkuluk ve uç kısım platformları ile

Çatılarda çalışırken asla:

- ✓ Kötü hava koşullarında çalışmayın
- ✓ Kenar koruması olmayan kaygan çatılarda çalışmayın
- ✓ Aşağıya atık veya malzeme atmayın

**! Üzerinden kayıp düşebileceğiniz hassas malzemelerin üzerinde veya yakınında çalışırken dikkatli olun.**

**Merdivenler:**

- ✓ Daha emniyetli bir alternatif yoksa, merdivenleri yalnızca kısa süreli ve hafif işler için kullanın
- ✓ Kaymayı önlemek için merdiveni iyice yerleştirip emniyete alın
- ✓ Her zaman merdivenlere iyi şekilde bakım yapıldığından emin olun

**! Asla üzerlerine aşırı yükleme yapmayın**

## DAHA FAZLA BİLGİ

HSE ücretsiz bilgi dokümanı *Genel kullanıma açık yapı iskeleleri ve merdivenler* CIS49(rev1)

HSE ücretsiz broşürü *Çatılarda çalışmak* INDG284

### **KURAL 3 MALZEME KULLANIMI:**

Ağır ve kullanılması zor malzemelerle, genellikle soğuk ve nemli koşullarda çalışmaktan kaynaklanan malzeme kullanımı sonucu yaralanmalar, işçilerin inşaatı terk etme sebeplerinin en yaygınlarından biridir. Yaralanmalar, ağır blok serme gibi tekrar gerektiren işler yüzünden daha da kötüleşir.

- ✓ Duvarcı teknesi yerine mekanik aletler, örneğin yk asansörleri, teleferik ve bacalar kullanın.
- ✓ İş için uygun malzemeyi seçin ve bunun bakımı sürekli yapın
- ✓ Daha hafif malzemeler, çanta, vb. kullanın
- ✓ Tekrarlayıcı kullanımdan kaçının
- ✓ Uygunsuz hareketler yapmaktan kaçının

**! Kendinizi korumaya alın ve zorlanmanızı azaltın**

#### **DAHA FAZLA BİLGİ**

**HSE cretsiz broşürü *Alet kullanımına hakim olmak*  
INDG142(rev1)**

### **KURAL 4 NAKLİYE:**

İşyerindeki nakliye sırasında oluşan kazalar, yksekteen düşmeden sonra ölümcül kazaların en yaygın ikinci sebebidir.

- ✓ İnsanları ve araçları birbirinden ayıracak uyarı tabelaları ve engeller kullanın
- ✓ Büyük ve tehlikeli araçların etrafında açık alan bırakın
- ✓ Geri geri gitmekten kaçının, gerektiğinde ise eğitimi bir yol gösterici kullanın
- ✓ Yknzn emniyetli şekilde yerleştirildiğinden emin olun
- ✓ Tehlikeli rampalarda araç ve teçhizat kullanmayın
- ✓ Sadece oturma yeri bulunan araçlara yolcu alın
- ✓ Araçlara bakım yapıldığından ve operatörlerinin de eğitimi olduğundan emin olun

**! İnsanlar ve araçlar çarpıştığında, insanlar ciddi şekilde zarar görür – bu yüzden onları birbirinden uzakta tutun!**

#### **DAHA FAZLA BİLGİ**

**HSE cretsiz bilgi broşürü *İnşaat alanında nakliye güvenliği:*  
*Küçük damperli kamyonların emniyetli şekilde kullanımı* CIS52**

## **KURAL 5 AMYANT:**

Birleşik Krallıktaki binaların çoğunda asbest bulunur. 1980'lere kadar inşa edilmiş veya yenilenmiş bir binada çalışmayı düşünüyorsanız, aksi kanıtlanana dek bu binada asbest bulunduğunu varsaymalısınız.

Asbest içeren malzemelerin (AİMler) başlıcaları şunlardır; asbest izolasyon tahtası, spreylili izolasyon malzemesi, dekoratif kaplamalar ve asbest çimentosu.

- ✓ Asbest içeren malzeme (AİM) olup olmadığını kontrol edin
- ✓ İşi güvenli bir şekilde yerine getirmek için neler yapmanız gerektiğini düşünün
- ! Şüphelendiğiniz herhangi bir durum olursa, konuyu uzmanlara bırakın!

### **DAHA FAZLA BİLGİ**

**HSE ücretsiz broşürleri :**

***Binalarda asbest ile çalışmak INDG289***

***Binalardaki asbest ile başa çıkma kılavuzu INDG223(rev3)***

***Asbest tozu öldürür- maskenizi çıkarmayın INDG255(rev1)***

## **İŞTE 5 ÖNEMLİ KURAL**

### **İnşaat alanlarında riski azaltmanın beş yolu**

Working Well Together(WWT), inşaat endüstrisi, sanayi odaları ve Sağlık ve Güvenlik Yönetimi tarafından desteklenen, ülkenin önde gelen inşaat alanlarında sağlık ve güvenlik konulu kampanyasıdır. Daha fazla bilgi için, [www.wwt.uk.com](http://www.wwt.uk.com) adresinde bulunan WWT kampanyası İnternet sitesini inceleyin.

WWT'ye üye olmak için şu numarayı arayın 0845 27 27 500

### **DAHA FAZLA BİLGİ İÇİN**

HSE kitabevinin, inşaat ile ilgili çok çeşitli ücretli veya ücretsiz yayınları bulunmaktadır, bunlardan bazıları :

➤ **İnşaat :**

***İnşaat alanında sağlık ve güvenlik HSG150 HSE Kitabevi 2001***  
**ISBN 0 7176 2106 5**

➤ **Yüksek alanlardan düşmeler :**

***Çatı işleri için sağlık ve güvenlik HSG33 HSE Kitabevi 1998***  
**ISBN 0 7176 1425 5**

***Yükseğe çıkmadan önce Video HSE Kitabevi 2003 ISBN 0 7176 2217 7***

➤ **Malzeme kullanımı :**

***Geleceğe geri dönüş HSG149 HSE Kitabevi 2000 ISBN 0 7176 1122 1***

➤ **Nakliye :**

***İnşaat alanlarındaki araçların güvenli şekilde kullanımı HSG144***

**HSE Kitabevi 1998 ISBN 0 7176 1610 X**

➤ **Asbest :**

***Asbest esaslarına giriş HSG213 HSE Kitabevi 2001***

**ISBN 0 7176 1901 X**

***Asbest esasları iş kılavuzu HSG210 HSE Kitabevi 2001***

**ISBN 0 7176 1887 0**

***Asbest çimentosu ile çalışmak HSG189/2 HSE Kitabevi 1999***

**ISBN 0 7176 1667 3**

HSE'nin ücretli ve ücretsiz yayınlarına, posta siparişi yoluyla aşağıdaki adresten de ulaşabilirsiniz:

HSE Books, PO Box 1999, Sudbury, Suffolk CO10 2WA

Tel: 01787 881165 Faks: 01787 313995 İnternet sitesi : [www.hsebooks.co.uk](http://www.hsebooks.co.uk)

(HSE'nin ücretli yayınları Kitabevlerinde de satılmaktadır ve ücretsiz broşürler HSE'nin İnternet sitesinden indirilebilir: [www.hse.gov.uk](http://www.hse.gov.uk).)

Sağlık ve güvenlik hakkında bilgi almak için HSE'nin Bilgi Hattı'nı arayın

Tel : 08701 545 500 Faks : 02920 859260

e-mail: [hseinformationservices@natbrit.com](mailto:hseinformationservices@natbrit.com)'a veya aşağıdaki adrese yazın:

HSE Information Services, Caerphilly Business Park, Caerphilly CF 83 3GG.

**Bu broşürde, yapılması zorunlu olmayan ama yapmanız gerekenleri değerlendirmek açısından size faydalı olabilecek doğru uygulama notları bulunmaktadır.**

Bu yayın, ticari veya reklam amaçlı kullanılmamak kaydıyla, serbestçe çoğaltılabilir. İlk yayımlanma tarihi 09/03. HSE'yi lütfen kaynak olarak belirtin.

INDG384 09/03 C5000 Sağlık ve Güvenlik Yönetimi tarafından basılıp yayımlanmıştır.