

Sfaturi pentru siguranța scării înclinate și a scării duble (Top tips for ladder and stepladder safety)

Așezarea scărilor înclinate

- Verificați zilnic scara înainte de folosire (inclusiv picioarele scării)
- Asigurați-o
- Terenul trebuie să fie tare și uniform
- Înclinația maximă laterală acceptabilă a terenului 16° (aduceți picioarele scării la nivel cu un instrument corespunzător)
- Înclinația maximă acceptabilă a terenului din spate 6°
- Alegeți un punct solid de sprijin în partea de sus (nu streășina de plastic)
- Dușumeaua trebuie să fie curată, nu alunecoasă

În timpul folosirii scărilor înclinate

- Muncă de scurtă durată (maximum 30 minute)
- Lucrări ușoare (până la 10 kg)
- Unghiul scării 75° – regula 1 din 4 (1 unitate în afară pentru fiecare 4 unități pe verticală)
- Apucați întotdeauna scara când urcați
- Nu vă întindeți prea tare – asigurați-vă că bucla centurii rămâne între brațele scării și țineți ambele picioare pe aceeași treaptă pe durata lucrării.
- Nu lucrați de pe ultimele trei trepte – de acestea vă țineți cu mâna

Instalarea scărilor duble

- Verificare zilnică prealabilă (inclusiv a picioarelor scării)
- Asigurați-vă că există suficient spațiu pentru a se desface complet.
- Folosiți mecanismele de fixare
- Terenul trebuie să fie solid și fără denivelări
- Dușumelele să fie curate, nu alunecoase

În timpul folosirii scărilor duble

- Durată scurtă de lucru (maximum 30 minute)
- Lucrări ușoare (până la 10 kg)
- Nu lucrați de pe ultimele două trepte (ultimele trei, pentru scări cu suport/scări duble) decât dacă vă țineți bine de trepte
- Evitați lucrul cu scara poziționată lateral față de zona de lucru.
- Nu vă întindeți prea tare – asigurați-vă că bucla centurii rămâne între brațele scării și țineți ambele picioare pe aceeași treaptă pe durata lucrării.

Further information

Folosirea în siguranță a scărilor înclinate și duble: Ghidul patronului INDG402 HSE Books 2005 (exemplar unic gratuit, sau pachete de câte cinci exemplare contra cost ISBN 0 7176 6105 9)

Puteți găsi informații suplimentare la : <http://www.hse.gov.uk/falls/index.htm>

Pentru informații privind protecția muncii sunați la informații HSE Tel: 0845 345 0055 Fax: 0845 408 9566 Textphone: 0845 408 9577 e-mail: hse.infoline@natbrit.com sau adresați-vă în scris la HSE Information Services, Caerphilly Business Park, Caerphilly CF83 3GG, sau vizitați situl web al HSE: www.hse.gov.uk

Acest ghid conține recomandări care nus au caracter obligatoriu dar pe care le veți găsi utile în luarea unei decizii. Acest ghid este disponibil contra cost în pachete de câte cinci exemplare la HSE Books, ISBN 0 7176 6127 X. Exemplare unice gratuite se găsesc de asemenea la HSE Books, Tel: 01787 881165.

© Crown copyright Taceastă publicație poate fi reprodusă gratuit, dar nu în scopuri de reclamă, andosare sau în scopuri comerciale. Publicat pentru prima dată în 10/05. Rugăm menționați sursa ca fiind HSE.

INDG405 10/05 C4000

Tipărit și publicat de Executivul pentru protecția muncii