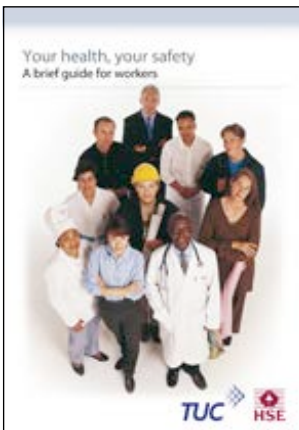


Punjabi



This is a **Punjabi** version of leaflet INDG450, published 10/12

ਭੂਮਿਕਾ

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਟਰੇਡਜ਼ ਯੂਨੀਅਨ ਕਾਂਗਰਸ (HSE) ਦੇ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਵਿੱਚ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ ਐਕਜ਼ੀਕਿਊਟਿਵ (TUC) ਦੇ ਵੱਲੋਂ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਮਰਥਨ ਪੇਸ਼ ਕਰਕੇ HSE ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਭਲਾਈ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। TUC ਛੇ ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਾਲੀਆਂ 55 ਟਰੇਡ ਯੂਨੀਅਨਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤਿਨਿਧੀਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਕੰਮ ਦੇ ਸਥਾਨ ਦੇ ਨਿਰਪੱਖਤਾ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਮਿਆਰਾਂ ਲਈ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਕਰਮਚਾਰੀ ਹੋ (ਫੁਲ ਟਾਈਮ ਜਾਂ ਪਾਰਟ ਟਾਈਮ, ਅਸਥਾਈ ਜਾਂ ਸਥਾਈ), ਤਾਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਕ ਕੀ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਤੋਂ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕੀ ਜ਼ੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਮਦਦ ਲਈ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਹੈ।

ਇਹ ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਲੈ ਰਹੇ ਨੌਜਵਾਨ, ਅਪਰੈਂਟਿਸ, ਮੰਬਾਈਲ ਵਰਕਰ ਜਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਾਮੇ, ਜਾਂ ਪਰਵਾਸੀ ਕਾਮੇ ਹੋ (ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ)।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਸਥਾਈ, ਅਨਿਯਮਿਤ ਜਾਂ ਏਜੰਸੀ ਦੇ ਕਾਮੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਏਜੰਸੀ, ਗੈਰਮਾਸਟਰ ਜਾਂ ਠੋਕੇਦਾਰ ਨੂੰ ਉਸ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਰਤ ਰਿਹਾ ਹੈ (ਕੰਮ ਤੋਂ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ) ਤਾਂ ਜੋ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ www.hse.gov.uk/voluntary/index.htm ਤੇ ਜਾਓ।

ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਹੱਕ ਹਨ:

- ਅਜਿਹੇ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਾਰੇ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ;
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋ ਤਾਂ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਚਲੇ ਜਾਣਾ;
- ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਸੁਚਿਤ ਕਰਨਾ;
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅਜੇ ਵੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਵਿੱਚ ਆਏ ਬਿਨਾਂ, HSE ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਿਟੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ;
- ਕਿਸੇ ਟਰੇਡ ਯੂਨੀਅਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਤਿਨਿਧੀ ਬਣਨਾ;
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਤਿਨਿਧੀ ਹੋ ਤਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਵਾਸਤੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਤਨਖਾਹ ਦੇ ਨਾਲ ਛੁੱਟੀ;
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਲਗਾਤਾਰ ਛੇ ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ 20 ਮਿੰਟਾਂ ਦਾ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਬਰ੍ਰੇਕ ਅਤੇ ਤਨਖਾਹ ਦੇ ਨਾਲ ਸਲਾਨਾ ਛੁੱਟੀ;

- ਉਚਿਤ ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਟੋਇਲਟਾਂ, ਹੱਥ ਮੂੰਹ ਧੋਣ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਅਤੇ ਪੀਣ ਦਾ ਪਾਣੀ;
- ਮੁਢਲੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀਆਂ ਢੁਕਵੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ।

ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ:

- ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ (ਜਾਂ ਨਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ) ਕੰਮ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ;
- ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਦੁਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਵੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਂ ਭਲਾਈ ਵਾਸਤੇ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਛੇੜਛਾੜ ਨਾ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਉਸ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ;
- ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਵਰਤਦੇ ਸਮੇਂ ਉਸ ਸਿਖਲਾਈ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਹੈ।

ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਦੀਆਂ ਜ਼ੰਮੇਵਾਰੀਆਂ

ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਝ ਆ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਤਰੀਕੇ ਦੇ ਨਾਲ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇ ਕਿ ਵਰਤਮਾਨ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸਤਾਵਿਤ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਕੀ ਜ਼ੋਖਮ ਹਨ;
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜ਼ੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਲਈ ਕੌਣ ਜ਼ੰਮੇਵਾਰ ਹੈ;
- ਕੰਮ ਦੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਨੁਕਸਾਨ ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਤਿਨਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੇ ਅਤੇ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰੇ;
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇ ਕਿ ਮੁਢਲੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਸੰਕਟਕਾਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਮੁੱਲ ਲਏ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਕੰਮ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਬਣਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਸਿਖਲਾਈ;
- ਕੋਈ ਵੀ ਉਪਕਰਣ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜੋ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੱਪੜੇ, ਜੁੱਤੇ ਜਾਂ ਬੁੱਟ, ਅੱਖਾਂ ਅਤੇ ਕੰਨਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਦਸਤਾਨੇ, ਮਾਸਕ ਆਦਿ) ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਕਿ ਇਸਦਾ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਧਿਆਨ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ;
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਿਹਤ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਜਾਂਚਾਂ;
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਰਾਤਾਂ ਵੇਲੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਨਿਯਮਿਤ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਜਾਂਚਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਜਾਂਚ।

ਨੋਟ ਕਰੋ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਮਾਇਨੇ ਵਿੱਚ ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਲਈ ਮੁਢਲੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ, ਸਿਖਲਾਈ, ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਕਰਣ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਜਾਂਚਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਕੰਮਕਾਜੀ ਸਮੇਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਜ਼ੰਮੇਵਾਰ ਹੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰੇ:

- ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਨੂੰਨ ਦਾ ਪੋਸਟਰ (www.hse.gov.uk/pubns/books/lawposter.htm), ਜੋ ਕਿ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ ਤੇ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਥਾਨ ਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਵਿਕਲਪ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਉਹ ਹਰੇਕ ਕਾਮੇ ਨੂੰ ਇਸ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਦੇ ਜੋਬ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਕਾਰਡ ਦੀ ਕਾਪੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੋ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ;

- ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੀਤੀ ਦਾ ਬਿਆਨ;
- ਇੱਕ ਨਵੀਨਤਮ ਰਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਦੀ ਜਵਾਬਦੇਹੀ (ਲਾਜ਼ਮੀ ਬੀਮਾ) ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ (www.hse.gov.uk/pubns/hse40.pdf) ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਦੇ ਸਥਾਨ ਦੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ

ਸਲਾਹ ਵਾਸਤੇ, www.hse.gov.uk/workers/index.htm ਤੇ ਜਾਓ, ਜਾਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਨ ਲਈ, www.hse.gov.uk ਤੇ ਜਾਓ।

ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਲਈ, ਟਰੇਡਜ਼ ਯੂਨੀਅਨ ਕਾਂਗਰਸ (TUC) ਵਰਕਸਮਾਰਟ (workSMART) ਵੈਬਸਾਈਟ www.worksmart.org.uk ਤੇ ਜਾਓ, ਜਾਂ ਵਿਕਲਪਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਪੇਅ ਐਂਡ ਵਰਕ ਰਾਈਟਸ ਹੈਲਪਲਾਈਨ (ਤਨਖਾਹ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਬਾਰੇ ਹੈਲਪਲਾਈਨ) ਨੂੰ 0800 9172 368 ਤੇ ਫੌਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.hse.gov.uk/migrantworkers/index.htm ਤੇ ਜਾਓ।

ਜੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਮੁੱਦੇ ਦੇ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨੌਕਰੀ ਗੁਆ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਸੀਂ ਇੰਪਲੌਇਮੈਂਟ ਟਰਾਇਬਿਊਨਲ ਨੂੰ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰ ਸਕੋਗੇ। ਆਪਣੀ ਟਰੇਡ ਯੂਨੀਅਨ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਅਡਵਾਈਸ ਬਿਊਰੋ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲਵੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਜਾਂ ਇਸ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਅਸੰਗਤੀਆਂ ਜਾਂ ਗਲਤੀਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ, www.hse.gov.uk ਤੇ ਜਾਓ। ਤੁਸੀਂ HSE ਦਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਔਨਲਾਈਨ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਮੁੱਲ ਵਾਲੇ ਪਰਕਾਸ਼ਨ ਮੰਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। HSE ਦੇ ਮੁੱਲ ਵਾਲੇ ਪਰਕਾਸ਼ਨ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ ਐਕਜ਼ੀਕਿਊਟਿਵ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਦ ਤਕ ਕਿ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਕਿਹਾ ਨਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਤੰਤਰ ਹੋ। ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦਾ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋਗੇ। ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨੂੰ ਪੱਕਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਕਿਤਾਬਚਾ www.hse.gov.uk/pubns/indg450P.htm ਤੇ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

© ਕਾਪੀਰਾਈਟ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਵੇਰਵੇ ਲਈ www.hse.gov.uk/copyright.htm ਤੇ ਜਾਓ। ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਪਰਕਾਸ਼ਿਤ 10/12.