

ਵਰਕਪਲੇਸ
ਹੈਲਥ,
ਸੇਫਟੀ ਐਂਡ
ਵੇਲਫੇਅਰ

ਮੈਨਜਰਾਂ ਵਾਸਤੇ ਇਕ ਸੰਖੇਪ ਗਾਈਡ

**workplace
health,
safety &
welfare**

a short guide for managers

ਭੂਮਿਕਾ

ਦੀ ਵਰਕਪਲੇਸ (ਹੈਲਥ, ਸੇਫਟੀ ਐਂਡ ਵੈਲਫੇਅਰ) ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨਜ਼ 1992 ਨਾਲ ਈਸੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਕਈ ਪੁਰਾਣੇ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਿਸਤਰਿਤ ਕਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨਜ਼ ਦੇ ਛੇ ਸੈਟਾਂ ਦੀ ਲੜੀ ਮੁਕੰਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਬੇਸਿਕ ਹੈਲਥ, ਸੇਫਟੀ ਅਤੇ ਵੈਲਫੇਅਰ ਮੁੱਦਿਆਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾਲ ਘੇਰਾ ਕਵਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਦੀ ਫੈਕਟਰੀਜ਼ ਐਕਟ 1961 ਅਤੇ ਦੀ ਔਫਸਿਸ, ਸ਼ੌਪਸ ਐਂਡ ਰੇਲਵੇ ਪ੍ਰੈਮਿਸਿਸ ਐਕਟ 1963 ਦੇ ਉਲਟ ਇਹ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ (ਕਨਸਟ੍ਰਕਸ਼ਨ ਸਾਈਟਾਂ ਅਤੇ ਕੁੱਝ ਮਾਈਨਰਲ ਸਾਈਟਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ) ਵਰਕਪਲੇਸਾਂ ਉੱਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਸ ਲੀਫਲੈਟ ਵਿਚ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਦਾ ਸੰਖੇਪ ਖਾਕਾ ਉਲੀਕਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਪੁਨਰ-ਵਿਚਾਰ ਅਧੀਨ ਛੋਟੀਆਂ ਕੰਪਣੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਵੀ-ਖਤਰਿਆਂ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਨ ਲਈ ਆਸਾਨ ਗਾਈਡੈਂਸ ਦੇਣ ਲਈ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਦੇ ਭਾਗ ਵਜੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨਾਂ ਅਧੀਨ ਫਰਜ਼

ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ ਐਕਟ ਵਰਕ ਇਕਸੈਟਰਾ ਐਕਟ 1974 ਦੇ ਸੈਕਸ਼ਨ 2 ਅਧੀਨ ਕੰਮ ਉਪਰ ਆਪਣੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਹੈਲਥ, ਸੇਫਟੀ ਅਤੇ ਵੈਲਫੇਅਰ ਨੂੰ, ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਵਾਜਬ ਹੋਵੇ, ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਕਿ ਇੰਪਲੋਯਰ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ ਨੌਨ-ਡੋਮੈਸਟਿਕ ਥਾਵਾਂ ਦਾ ਕੰਟ੍ਰੋਲ ਹੈ ਇਸ ਐਕਟ ਦੇ ਸੈਕਸ਼ਨ 4 ਅਧੀਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਬਾਬਤ ਵੀ ਹੈ ਜੋ ਇਨ੍ਹਾਂ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਭਾਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨਾ ਵੀ ਹੋਣ। ਇਹ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਫਰਜ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵਿਸਥਾਰ ਲਿਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਵਰਕਪਲੇਸ ਵਿਚ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰਨ ਦਾ ਨਿਸ਼ਚਾ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕੰਮ ਉਤੇ ਉਚਿਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਵਰਕਪਲੇਸਾਂ ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਸਮੇਤ ਵਰਕਫੋਰਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀਆਂ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ ਸਬੰਧੀ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰਨ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਹੈ ਕਿ ਚੀਜ਼ਾਂ ‘ਚੁੱਕਵੀਆਂ’ ਹੋਣ। ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ 2(3) ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਚੁੱਕਵੀਆਂ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਵਿਚ ਅਪਾਹਜਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਜਿੱਥੇ ਵਰਕਫੋਰਸ ਵਿਚ ਅਪਾਹਜਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਉਥੇ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਵਰਕਪਲੇਸ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਰੂਟਸ, ਟੋਇਲੈਟਸ ਅਤੇ ਵਰਕਸਟੇਸ਼ਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਚੁੱਕਵੇਂ ਹੋਣ।

ਵਿਆਖਿਆ

‘ਵਰਕਪਲੇਸ’ – ਇਹ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨਾਂ ਵਰਕਪਲੇਸਾਂ ਦੇ ਇਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਘੇਰੇ ਉਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਸਿਰਫ ਫੈਕਟਰੀਆਂ, ਦੁਕਾਨਾਂ ਅਤੇ ਦਫਤਰਾਂ ਉਤੇ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸਕੂਲਾਂ, ਹਸਪਤਾਲਾਂ, ਹੋਟਲਾਂ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਵਰਕਪਲੇਸ ਸ਼ਬਦ ਵਿਚ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ ਤੇ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ, ਇੰਡਸਟ੍ਰੀਅਲ ਇਸਟੇਟਾਂ ਅਤੇ ਬਿਜ਼ਨੈਸ

ਪਾਰਕਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸੜਕਾਂ ਅਤੇ ਰਾਹ ਅਤੇ ਟੈਂਪਰੇਰੀ ਵਰਕਸਾਈਟਸ (ਪਰ ਕਨਸਟ੍ਰਕਸ਼ਨ ਸਾਈਟਾਂ ਨਹੀਂ) ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਹਿੱਸੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

‘ਵਰਕ’ ਵਰਕ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਇਕ ਕਰਮਚਾਰੀ ਜਾਂ ਸੈਲਫ-ਇੰਪਲੋਯੇਡ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਨਾ।

‘ਪ੍ਰੋਮਿਸਿਜ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਖੁੱਲੀ ਹਵਾ ਵਿਚਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਸਮੇਤ ਕੋਈ ਵੀ ਜਗ੍ਹਾ।

‘ਡੋਮੈਸਟਿਕ ਪ੍ਰੋਮਿਸਿਜ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਰਹਿਣ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਜਗ੍ਹਾ। ਇਹ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨਾ ਡੋਮੈਸਟਿਕ ਪ੍ਰੋਮਿਸਿਜ ਉਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ, ਅਤੇ ਹੋਮਵਰਕਰਜ ਨੂੰ ਛੋਟ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਇਹ ਹੋਟਲਾਂ, ਨਰਸਿੰਗ ਹੋਮਜ ਅਤੇ ਵਰਕਪਲੇਸਾਂ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹਿੱਸਿਆਂ ਜਿੱਥੇ ਡੋਮੈਸਟਿਕ ਸਟਾਫ ਲਗਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹੋਟਲਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿਚਨਾਂ, ਉਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ

ਹੈਲਥ

ਇਸ ਸੈਕਸ਼ਨ ਵਿਚ ਉਲੀਕੇ ਗਏ ਉਪਾਅ ਵਰਕਪਲੇਸ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਆਪਕ ਮਾਹੌਲ ਵਿਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਵੈਂਟੀਲੇਸ਼ਨ (ਹਵਾਦਾਰੀ)

ਵਰਕਪਲੇਸਾਂ ਕਾਫੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਹਵਾਦਾਰ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਤਾਜ਼ੀ ਅਤੇ ਸਾਫ ਹਵਾ ਵਰਕਪਲੇਸ ਤੋਂ ਬਾਹਰਲੇ ਕਿਸੇ ਸ੍ਰੋਤ ਤੋਂ ਖਿੱਚੀ ਜਾਣੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿਏਂ, ਚਿਮਨੀਆਂ ਜਾਂ ਦੂਸਰੇ ਨਿਕਾਸ ਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਰਲਾਵਟ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਕਰਕੇ ਵਰਕਰੂਮਾਂ ਵਿਚ ਵਗਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਹਵਾਦਾਰੀ ਰਾਹੀਂ ਗਰਮ ਹਵਾ ਅਤੇ ਹੁੰਮ ਤੋਂ ਵੀ ਆਰਾਮ ਮਿਲਣਾ ਅਤੇ ਹਵਾ ਨੂੰ ਗਤੀਸ਼ੀਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਠੰਡ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਤਾਜ਼ੇਪਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਵਰਕਪਲੇਸ ਵਿਚ ਪ੍ਰੋਸੈਸ ਜਾਂ ਹੀਟਿੰਗ ਦਾ ਸਾਮਾਨ ਜਾਂ ਧੂੜ, ਪ੍ਰਿਏਂ ਜਾਂ ਭਾਫ ਦੇ ਕੋਈ ਦੂਸਰੇ ਸਾਧਨ

ਹਨ ਤਾਂ ਕਾਫੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਹਵਾਦਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਵਧੇਰੇ ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

ਸ਼ਾਇਦ ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦੂਸਰੀਆਂ ਖੁੱਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਕਾਫੀ ਹਵਾ ਅੰਦਰ ਆ ਜਾਵੇ ਪਰ ਜਿੱਥੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤੁਥੇ ਮਕੈਨੀਕਲ ਵੈਂਟੀਲੇਸ਼ਨ ਸਿਸਟਮ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਬਾਕਾਇਦਾ ਮੇਨਟੇਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਰੈਗੁਲੇਸ਼ਨਾ ਕਨਵੈਂਸ਼ਨਲ ਫਲਿਊ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਸਤੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਅਤੇ ਇਨਸਟਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਅਨਫਲਿਊਡ ਹੀਟਿੰਗ ਸਿਸਟਮਜ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਰੋਕਦੀਆਂ।

ਅੰਦਰਲੀਆਂ ਵਰਕਪਲੇਸਾਂ ਵਿਚ ਤਾਪਮਾਨ

ਆਰਾਮ ਹਵਾ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ, ਨਿੱਘ, ਹਵਾ ਦੀ ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਨਮੀ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤਰਜੀਹਾਂ ਕਾਰਨ ਐਸਾ ਨਿੱਘਾ ਮਾਹੌਲ ਨਿਸ਼ਚਤ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਹਰ ਇਕ ਲਈ ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਹੋਵੇ।

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਰਕਪਲੇਸਾਂ ਵਿਚ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਕੰਮ ਬੈਠ ਕੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਫਤਰਾਂ ਵਿਚ, ਉਥੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 16° ਸੀ ਤਾਪਮਾਨ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕੰਮ ਸਰੀਰਕ ਜ਼ੋਰ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤਾਪਮਾਨ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ 13° ਸੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ (ਜੇ ਕੋਈ ਦੂਸਰਾ ਕਨੂੰਨ ਘੱਟ ਤਾਪਮਾਨ ਦੀ ਮੰਗ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ)।

ਗਰਮ ਅਤੇ ਸਰਦ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿਚ ਕੰਮ

ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਹਾਲਾਤ ਪ੍ਰਮਾਣਤ ਤੌਰ ਤੇ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਮੰਨੇ ਗਏ ਹਾਲਾਤਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੁੰਦੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਿਉਂ ਤਿਉਂ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸੇਹਤ ਵਾਸਤੇ ਸੰਭਾਵੀ-ਖਤਰਿਆਂ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਹੋਈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਵਾ ਦੇ ਉਚੇ ਤਾਪਮਾਨ, ਕੰਮ ਸਧਨਾ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਵਧੇਰੇ ਗਰਮੀ ਅਤੇ ਹੁੰਮ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫਾਊਂਡਰੀਆਂ, ਗਲਾਸ ਵਰਕਸ ਅਤੇ ਲਾਉਂਡਰੀਆਂ ਵਿਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਨਾਲ ਹੀਟ ਸਟ੍ਰੈਸ ਦਾ ਸੰਭਾਵੀ ਖਤਰਾ ਵਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੋਲਡ ਸਟੋਰਾਂ, ਫੂਡ ਪ੍ਰੈਪਰੇਸ਼ਨ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਸਰਦੀਆਂ ਵਿਚ ਖੁੱਲੀ ਹਵਾ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਨਾਲ ਕੋਲਡ ਸਟ੍ਰੈਸ ਦਾ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸੇਹਤ ਨੂੰ ਗਰਮ ਜਾਂ ਸਰਦ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸੰਭਾਵੀ-ਖਤਰਿਆਂ ਦੇ ਜਾਇਜ਼ੇ ਵਿਚ ਦੋ ਤਰਾਂ ਦੇ ਤੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ - ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨਕ। ਨਿੱਜੀ ਤੱਥਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਸਰੀਰਕ ਸਰਗਰਮੀ, ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਗਿਣਤੀ ਅਤੇ ਇਸ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਕਿਤਨੀ ਦੇਰ ਰਹਿਣਾ ਹੈ। ਵਾਤਾਵਰਨਕ ਤੱਥਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ, ਕੰਮ ਦੇ ਸਾਮਾਨ ਵਿਚੋਂ ਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ; ਅਤੇ ਜੇ ਕੰਮ ਬਾਹਰ ਹੈ ਤਾਂ ਧੁੱਪ, ਹਵਾ ਦੀ ਰਫਤਾਰ ਅਤੇ ਮੀਂਹ ਜਾਂ ਬਰਫ ਦਾ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਇਜ਼ੇ ਵਿਚ ਗੌਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ:

- ਵਰਕਪਲੇਸ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਦੇ ਉਪਾਅ, ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਕਿਸੇ ਸਾਧਨ ਰਾਹੀਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਗਰਮੀ। ਹੀਟ ਸਟ੍ਰੈਸ ਦੇ ਸੰਭਾਵੀ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕਰਨ ਦਾ ਮਤਲਬ ਲੋਕਲ ਕੂਲਿੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ, ਹਵਾਦਾਰੀ ਦੀ ਦਰ ਵਧਾਕੇ ਅਤੇ ਨਮੀ ਦੀ ਉਚਿਤ ਦਰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਕੇ ਹੀਟ ਦੇ ਸਾਧਨ ਪਲਾਂਟ ਨੂੰ ਇੰਸੂਲੇਟ ਕਰਨਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰਦ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ ਅਮਲੀ ਤੌਰ ਤੇ ਸੰਭਵ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਵਾਤਾਵਰਨਕ ਕੰਟਰੋਲਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੋਲਡ ਸਟੋਰਾਂ ਵਿਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਫੋਰਕ-ਲਿਫਟ ਟ੍ਰੱਕਾਂ ਵਿਚ ਕੈਬ ਹੀਟਰਜ਼, ਵਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ;
- ਖਤਰਿਆਂ ਦੇ ਖੁੱਲੇ ਰਾਸਤੇ ਵਿਚ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੰਮ ਦੌਰਾਨ ਰੈਸਟ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਦੂਸਰੇ ਬਰੇਕ ਦੇਣ ਲਈ ਕੰਮ ਦੀ ਮੁੜ-ਵਿਵੱਸਥਾ ਕਰਨੀ। ਇਸ ਨਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਐਸੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਨੂੰ ਮਿਲੇਗਾ ਜਿੱਥੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਹੋਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਈ ਤਾਂ ਡੀਹਾਈਡ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਠੰਡ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰੀਰਕ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰ ਸਕਣਗੇ। ਜੇ ਕੰਮ ਦੇ ਕਾਰਨ ਤ੍ਰੇਲੀਆਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁੱਕੇ ਕੱਪੜੇ ਬਦਲਣ ਲਈ ਵਾਰ ਵਾਰ ਰੈਸਟ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇ;
- ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਇਸ ਕੰਮ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗ ਹਨ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਚੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਡੀਕਲ

- ਢੁੱਕਵੇਂ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ (ਸੰਭਾਵੀ-ਖਤਰਾ ਗਰਮੀ ਜਾਂ ਸਰਦੀ ਤੋਂ ਹੈ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕੱਪੜੇ ਸ਼ਾਇਦ ਗਰਮੀ ਰੋਕੂ ਜਾਂ ਬਿਜਲੀ ਰੋਕੂ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ;
- ਜਿਸ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿਚ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਅਨਕੂਲ ਬਨਾਉਣਾ;
- ਕਿਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਵਾਰੇ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦੇਣੀ; ਅਤੇ
- ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਨਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਜਾਇਜ਼ੇ ਵਿਚ ਸ਼ਨਾਖਤ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਉਪਾਅ ਪੂਰੇ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ ਵਾਸਤੇ ਸੁਪਰਵੀਜ਼ਨ।

ਰੋਸ਼ਨੀ

ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਚੱਲਣ ਫਿਰਨ ਯੋਗ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਕਾਫੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਕੱਲੇ ਇਕੱਲੇ ਵਰਕ ਸਟੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਖਤਰੇ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਰੂਟਸ ਕਰੌਸ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਰੋਸ਼ਨੀ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਲਾਈਟਾਂ ਜਾਂ ਲਾਈਟ ਫਿਟਿੰਗਜ਼ ਤੋਂ ਕੋਈ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

ਜਿੱਥੇ ਅਚਾਨਕ ਰੋਸ਼ਨੀ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋਵੇ ਉਥੇ ਕਿਸੇ ਸੁਤੰਤਰ ਸਾਧਨ ਰਾਹੀਂ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਐਟੋਮੈਟਿਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲਾਈਟਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਵੇਸਟ ਮਟੀਰੀਅਲਜ਼

ਹਰ ਇਕ ਵਰਕਪਲੇਸ ਅਤੇ ਫਰਨੀਚਰ, ਫਰਨਸ਼ਿੰਗ ਅਤੇ ਫਿਟਿੰਗਜ਼ ਸਾਫ ਸੁਧਰੇ ਰੱਖੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫਰਸ਼ਾਂ, ਕੰਧਾਂ ਅਤੇ ਛੱਤਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ ਕਰ ਸਕਣਾ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਕਚਰੇ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਕਿਸੇ ਅਸਰਦਾਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਫਾਲਤੂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਿਸੇ ਢੁੱਕਵੇਂ ਥਾਂ ਤੇ ਰੱਖਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕਮਰਿਆਂ ਦਾ ਆਕਾਰ ਅਤੇ ਜਗ੍ਹਾ

ਕਮਰਿਆਂ ਵਿਚ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਫਿਰਨ ਜੋਗੀ ਕਾਫੀ ਖਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਖਾਲੀ ਹੋਣ ਤੇ ਕਮਰੇ ਦਾ ਵੈਲਯੂਮ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਇਸ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨਾਲ ਤਕਸੀਮ ਕਰਨ ਤੇ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ 11 ਕਿਊਬਿਕ ਮੀਟਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਮਰੇ ਉਹ ਸਾਰੇ ਭਾਗ ਜੋ 3.0 ਮੀਟਰ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਉਚੇ ਹਨ ਉਹ 3.0 ਮੀਟਰ ਉਚੇ ਹੀ ਗਿਣੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਗਿਆਰਾਂ ਕਿਊਬਿਕ ਮੀਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ ਅਲਪਤਮ ਹੈ ਪਰ ਲੇਆਊਟ, ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਇਹ ਕਾਫੀ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਵਰਕਸਟੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸੀਟਿੰਗ

ਵਰਕਸਟੇਸ਼ਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕੰਮ ਅਨੁਸਾਰ ਢੁਕਵੇਂ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਚ ਲੋਕ ਵਰਕਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਕਾਹਲੀ ਵਿਚ ਛੱਡਣ ਯੋਗ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਕੰਮ ਬੈਠ ਕੇ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸੀਟਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਥੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕੰਮ ਅਨੁਸਾਰ ਢੁਕਵੀਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਸੀਟਾਂ ਪਿੱਠ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਪਾਸੇ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਲਈ ਉਚਿਤ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਆਪਣੇ ਪੈਰ ਫਰਸ਼ ਉਤੇ ਸਿੱਧੇ ਨਾ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਫੁਟਰੈਸਟ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਸੇਫਟੀ

ਮੇਨਟਨੈਂਸ

ਵਰਕਪਲੇਸ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਾਮਾਨ, ਯੰਤ੍ਰਾਂ ਅਤੇ ਸਿਸਟਮਾਂ ਨੂੰ (ਹੈਲਥ, ਸੇਫਟੀ ਅਤੇ ਵੈਲਫੇਅਰ ਲਈ) ਅਸਰਦਾਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮਕੈਨੀਕਲ ਵੈਂਟੀਲੇਸ਼ਨ ਸਿਸਟਮਾਂ, ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਯੰਤ੍ਰਾਂ ਵਿਚ ਨੁਕਸ ਪੈਣ ਨਾਲ ਹੈਲਥ, ਸੇਫਟੀ ਅਤੇ ਵੈਲਫੇਅਰ ਵਾਸਤੇ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋਵੇ ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਐਸੇ ਮੇਨਟਨੈਂਸ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਫਰਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਰੂਟ

‘ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਰੂਟ’ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਪੈਦਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਿਆਂ, ਵਾਹਨਾਂ ਜਾਂ ਦੋਨਾਂ ਦੀ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਵਾਸਤੇ ਰਾਸਤਾ, ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਪੌੜੀਆਂ, ਫਿਕਸ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਚੁੱਕਵੀਆਂ ਪੌੜੀਆਂ, ਡੋਰਵੇਅ, ਗੇਟਵੇਅ, ਲੋਡਿੰਗ ਬੇਅ ਜਾਂ ਰੈਂਪ।

ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਆਸਾਨ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਆਵਾਜਾਈ ਵਾਸਤੇ ਉਚਿਤ ਚੌੜਾਈ ਅਤੇ ਉਚਾਈ ਵਾਲੇ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਰੂਟ ਢੁਕਵੇਂ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਫਰਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਰੂਟ ਉਨ੍ਹਾਂ, ਉਤੇ ਰੱਖੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਭਾਰ ਅਤੇ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਅਨੁਸਾਰ, ਠੀਕ ਠਾਕ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਬਾਹਰਲੀ ਸਤਹ ਟੋਇਆਂ ਵਾਲੀ, ਉਚੀ-ਨੀਵੀ ਜਾਂ ਤਿਲਕਣਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਅਤੇ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਰੱਖੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਵਾਰੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਸੰਕੇਤ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਜਿੱਥੇ ਤੀਬਰ ਜਾਂ ਅੰਨ੍ਹੇ ਮੌੜਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਵਾਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੀਵਰਸ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਉਥੇ ਉਪਾਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵੱਲਵੇਅ ਸਿਸਟਮ ਜਾਂ ਦੇਖਣ ਲਈ ਸ਼ੀਸ਼ਿਆਂ, ਵਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਰਫਤਾਰ ਸੀਮਾਵਾਂ ਨਿਸ਼ਚਤ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਐਸੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪਵੇ ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਹਨਾਂ ਦੇ ਪੂੰਝੇਂ ਤੋਂ ਸੰਭਾਵੀ-ਖਤਰਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਵਾਹਨਾਂ ਤੋਂ ਡਿੱਗ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਮਟੀਰੀਅਲਾਂ ਤੋਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਬਚਾਉ ਲਈ ਸਕ੍ਰੀਨਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜਿੱਥੇ ਪੈਦਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵਾਹਨਾਂ ਦਾ ਰੂਟ ਪਾਰ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਵਾਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ ਤੇ ਵਰਤਣਾ ਪਵੇ ਤਾਂ ਉਥੇ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਰੂਟਾਂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਉਣੇ, ਕਰੋਸ ਕਰਨ ਦੀ ਥਾਵਾਂ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਨੀਆਂ, ਪੁਲ, ਸੁਬਵੇਅ ਅਤੇ ਬੈਰੀਅਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਪੌੜੀਆਂ ਦੇ ਖੁਲੇ ਪਾਸੇ ਉਪਰਲੀ ਰੇਲ 900 ਮਿਲੀਮੀਟਰ ਦੀ ਉਚਾਈ ਤੇ ਅਤੇ ਇਕ ਹੇਠਲੀ ਰੇਲ ਲਗਾਕੇ ਫੈਂਸ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਸੱਭ ਪੌੜੀਆਂ ਤੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇਕ ਪਾਸੇ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਕੋਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੰਭਾਵੀ-ਖਤਰਾ ਹੋਵੇ ਉਥੇ ਦੋਨੋਂ ਪਾਸੇ ਹੈਂਡਰੇਲਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਚੌੜੀਆਂ

ਪੌੜੀਆਂ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿਚ ਇਕ ਹੋਰ ਹੈਂਡਰੇਲ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਕ ਤੋਂ ਦੂਜੀ ਫਰਸ਼ ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਦਾ ਰਾਸਤਾ ਚੁੱਕਵੀਆਂ ਜਾਂ ਸਿੱਧੀਆਂ ਪੌੜੀਆਂ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

ਜਿੱਥੇ ਲੋੜ ਨੂੰ ਟਿਪ ਜਾਂ ਇਸ ਵਰਗੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿਚ ਉਲਟਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਾਹਨ ਨੂੰ ਇਸ ਵਿਚ ਡਿੱਗਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋਵੇ ਉਥੇ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਰੂਟ ਦੇ ਅਖੀਰ ਤੇ ਬੈਰੀਅਰ ਜਾਂ ਪੋਰਟੇਬਲ ਵੀਅਲ ਸਟੌਪਸ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਲੋਡਿੰਗ ਬੇਅਜ ਵਿਚ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਇਕ ਨਿਕਾਸ ਰਾਸਤਾ ਹੇਠਲੇ ਲੈਵਲ ਤੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਹਨਾ ਨਾਲ ਟਕਰਾਉਣ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਥੱਲੇ ਕੁਚਲੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਉਪਾਅ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਡਿੱਗਣਾ ਅਤੇ ਡਿੱਗ ਰਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ

ਡਿੱਗਣਾ

ਉਚੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਜਾਂ ਖਤਰਨਾਕ ਮਾਦਿਆਂ ਵਿਚ ਡਿੱਗਣ ਦੇ ਸਿੱਟੇ ਇਤਨੇ ਗੰਭੀਰ ਹਨ ਕਿ ਬਚਾਅ ਦੇ ਬਹੁਤ ਉਚੇ ਮਿਆਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੰਢਿਆਂ ਤੋਂ ਡਿੱਗਣ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਉਤੇ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਤ ਵਾੜਾਂ (ਫੈਂਸਾਂ) ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਵਾੜ ਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੋਵੇ ਉਥੇ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕੋਈ ਦੂਸਰੇ ਉਪਾਅ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦੋ ਮੀਟਰ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਚਾਈ ਤੋਂ ਡਿੱਗਣ ਦਾ, ਜਾਂ ਦੋ ਮੀਟਰ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਉਚਾਈ ਤੋਂ ਡਿੱਗ ਕੇ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟ-ਪੇਟ ਲੱਗਣ ਦਾ, ਖਤਰਾ ਹੈ ਤਾਂ ਵਾੜ ਦੀ ਉਚਾਈ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ 1100 ਮਿਲੀਮੀਟਰ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਚ ਦੋ ਗਾਰਡ-ਰੇਲਾਂ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਟੈਂਕਾਂ, ਟਿੱਪਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਢਾਂਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਢੱਕਿਆ ਜਾਣਾ, ਜਾਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 1100 ਮਿਲੀਮੀਟਰ ਦੀ ਉਚਾਈ ਵਾਲੀ ਵਾੜ ਨਾਲ ਵਗਲਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਫਿਕਸ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਪੌੜੀਆਂ ਦਾ ਢਾਂਚਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਮੇਨਟੇਨ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਫਿਕਸ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਛੇ ਸਮਤਲ ਅਤੇ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪੌੜੀ ਦਾ ਉਪਰਲਾ ਸਿਰਾ ਜਿੱਥੇ

ਪਹੁੰਚਣਾ ਹੈ ਉਸ ਨਾਲੋਂ 1100 ਮਿਲੀਮੀਟਰ ਉਚਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। 2.5 ਮੀਟਰ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਲੰਬਾਈ ਵਾਲੀਆਂ ਅਤੇ 75° ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਢਲਾਣ ਤੇ ਲਗਾਈਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੌੜੀਆਂ ਨਾਲ ਸੇਫਟੀ ਹੂਪਸ ਜਾਂ ਪੱਕੇ ਤੌਰ ਤੇ ਫਾਲ-ਅਰੈਸਟ ਸਿਸਟਮ ਫਿਟ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਫਿਕਸ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਪੌੜੀਆਂ ਉਥੇ ਹੀ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਪੱਕੀਆਂ ਪੌੜੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਮਲੀ ਤੌਰ ਤੇ ਸੰਭਵ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਤਿਲਕਣ ਅਤੇ ਠੋਡੇ ਜਿਹੜੇ ਗ੍ਰਾਊਂਡ ਲੈਵਲ ਤੇ ਸ਼ਾਇਦ ਮਾਮੂਲੀ ਜਿਹੇ ਹੀ ਹੋਣ, ਛੱਤ ਉਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਿੱਟਾ ਮਾਰੂ ਹਾਦਸਿਆਂ ਵਿਚ ਨਿਕਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਕਿਤੇ ਛੱਤ ਉਤੋਂ ਜਾਂ ਵਿਚਦੀ ਡਿੱਗਣ ਦਾ ਸੰਭਾਵੀ ਖਤਰਾ ਹੋਵੇ ਉਥੇ ਉਪਾਅ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਫਾਲ-ਅਰੈਸਟ ਯੰਤ੍ਰ ਜਾਂ ਕਰੋਲਿੰਗ ਬੋਰਡਜ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਨਾਜੁਕ ਛੱਤਾਂ ਅਤੇ ਤਲਾਂ ਦੀ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਹੋ ਸਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਹਨਾ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉਤੇ ਲੱਦੇ ਹੋਏ ਲੋਡ ਦੇ ਉਪਰ ਚੜਨ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਸੰਭਵ ਨਾ ਹੋਵੇ ਉਥੇ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਅਸਰਦਾਰ ਉਪਾਅ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਵਾੜ, ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਕੋਈ ਟੈਂਕਰ ਕਿਸੇ ਫਿਕਸ ਗੈਂਟਰੀ ਤੋਂ ਲੋਡ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਟੈਂਕਰ ਦੇ ਉਪਰ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਵਾੜ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਲਾਰੀਆਂ ਉਤੇ ਸ਼ੀਟਾਂ ਪਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਾਮਾਨ ਨਾਲ ਲੈਸ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਉਚਿਤ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਹੀ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਸਾਮਾਨ ਨੂੰ ਲੈਵਲਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਉਪਰ ਜਾਂ ਥੱਲੇ ਲਿਜਾਣਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਹੋ ਸਕੇ ਕੰਢਿਆਂ ਤੇ ਵਾੜ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਉਥੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੈਂਡਹੋਲਡ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਬਦਲਵੇਂ ਉਪਾਅ

ਜੇ ਵਾੜਾਂ ਜਾਂ ਕੱਵਰਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ ਪਵੇ ਤਾਂ ਡਿੱਗਣ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਅਸਰਦਾਰ ਉਪਾਅ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਨਿਸ਼ਚਤ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਹੀ ਸੀਮਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸੰਭਾਵੀ ਖਤਰੇ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਰਸਮੀ 'ਪ੍ਰਿਮਿਟ-ਟੂ-ਵਰਕ' ਸਿਸਟਮ ਅਪਣਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਿਸਟਮ ਚਲਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਫਾਲ-ਅਰੈਸਟ ਸਿਸਟਮ ਜਾਂ ਸੇਫਟੀ ਲਾਈਨਜ਼ ਅਤੇ ਹਾਰਨਸਿਸ ਅਤੇ ਸਕਿਊਰ ਐਂਕਰੇਜ ਪੁਆਇੰਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਿਸਟਮਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨ ਸੇਫਟੀ ਹਾਰਨੈਸਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ ਵਾਰ ਲਗਾਉਣਾ ਜਾਂ ਲਹੁਣਾ ਨਾ ਪਵੇ। ਜੇ ਬਨੇਰਿਆਂ ਦੇ ਲਾਗੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਲਾਈਨ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਜਾਂ ਐਂਕਰੇਜ ਪੁਜੀਸ਼ਨ ਰਾਹੀਂ ਬਨੇਰੇ ਤੱਕ ਜਾਣ ਦੀ ਰੋਕਥਮ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਡਿੱਗ ਰਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ

ਮਟੀਰੀਅਲ ਅਤੇ ਵਸਤੂਆਂ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਰੱਖੀਆਂ ਅਤੇ ਟਿਕਾਈਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਡਿੱਗਣ ਨਾਲ ਸੱਟ-ਪੇਟ ਲੱਗਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਸਟੋਰਾਂ ਵਿਚਲੇ ਰੈਕ ਅਤੇ ਸ਼ੈਲਫ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉਤੇ ਰੱਖੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਭਾਰ ਅਨੁਸਾਰ ਕਾਫੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਅਤੇ ਸਥਿਰ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਰੈਕ ਅਤੇ ਸ਼ੈਲਫ ਹਲਕੇ ਮਟੀਰੀਅਲਾਂ ਤੋਂ ਬਣਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੀਮਤ ਘਸ-ਘਸਾਈ ਹੀ ਝੱਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਥੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਰਕਪਲੇਸ ਦੇ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਚਾਲਕਾਂ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੈ। ਰੈਕ ਜਾਂ ਸ਼ੈਲਫ ਨੂੰ ਜਿਤਨਾ ਵੱਧ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਵੇਗਾ ਉਤਨਾ ਹੀ ਇਹ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਆਖੀਰ, ਜਿਤਨਾ ਭਾਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਆਮਤੌਰ ਟਿਕਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਸ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਭਾਰ ਨਾਲ, ਟੁੱਟ ਕੇ ਡਿੱਗ ਪੈਣਗੇ।

ਰੈਕਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ੈਲਫਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਯੋਗ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਨੂੰ ਜ਼ਾਰੀ ਰੱਖਣ ਵਾਸਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਨਾਉਣ ਲਈ:

- ਨੁਕਸਾਨ ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਸ਼ਨਾਖਤ ਵਾਸਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਾਕਾਇਦਾ ਚੈਕ ਕਰਦੇ ਰਹੋ;
- ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਰੀਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ ਚਾਹੇ ਇਹ ਕਿਤਨਾ ਵੀ ਛੋਟਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂਕਿ ਸੇਫਟੀ ਉਤੇ ਇਸਦੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਅਸਰ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕੇ; ਅਤੇ
- ਅਧਿਕਤਮ ਲੋਡ ਦੇ ਨੋਟਿਸ ਲਗਾਉ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ;

ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਟਿਕਾਉਣ ਦੇ ਉਚਿਤ ਉਪਾਵਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਮਜ਼ਬੂਤ ਪੈਲਿਟਾਂ ਉਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਟਿਕਾਵ;
- ਕਿਸੇ ਵਸਤੂ ਨੂੰ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਉਸਨੂੰ ਬੰਨਣਾ ਜਾਂ ਲਪੇਟਣਾ;
- ਸਥਿਰਤਾ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵਸਤੂਆਂ ਟਿਕਾਉਣ ਦੀ ਉਚਾਈ ਦੀ ਸੀਮਾ ਨਿਸ਼ਚਤ ਕਰਨੀ;
- ਕਿਸੇ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਟਿਕਾਵ ਦਾ ਪਤਾ ਅਤੇ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਟਿਕਾਏ ਹੋਏ ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਬਾਕਾਇਦਾ ਇਨਸਪੈਕਸ਼ਨ;
- ਟਿਕਾਉਣ ਵਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਹਦਾਇਤਾਂ; ਅਤੇ
- ਸਟੋਰ ਕਰਨ ਲਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧ।

ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਜਾਂ ਅੱਧ-ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਦਰਵਾਜ਼ੇ, ਗੇਟ, ਜਾਂ ਕੰਧਾਂ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ

ਖਿੜਕੀਆਂ, ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਜਾਂ ਅੱਧ-ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਕੰਧਾਂ ਦੀ ਸਤਹ, ਪਾਰਟੀਸ਼ਨਾਂ, ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਅਤੇ ਗੇਟ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ ਕਾਰਨਾ ਕਰਕੇ ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਹੋ ਸਕੇ ਸੇਫਟੀ ਮਟੀਰੀਅਲ ਦੇ ਬਣੇ ਹੋਏ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟੁੱਟਣ ਤੋਂ ਬਚਾ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਉਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਜਾਂ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਰਾਹੀਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਜ਼ਾਹਿਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਇੰਪਲੋਯਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਕਿਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗਲੇਜ਼ਿੰਗ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਉਣ ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਸੱਟ-ਪੇਟ ਲੱਗਣ ਦਾ ਕੋਈ ਸੰਭਾਵੀ-ਖਤਰਾ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇ ਇਸ ਤਰਾਂ ਦਾ ਕੇਸ ਹੈ ਤਾਂ ਗਲੇਜ਼ਿੰਗ ਵਾਰੇ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਥ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ।

ਖੁੱਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਾਫ ਕਰ ਸਕਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ
ਖੁੱਲਣ ਵਾਲੇ ਵਿੰਡੋਜ਼, ਸਕਾਈਲਾਈਟਾਂ, ਅਤੇ ਵੈਂਟੀਲੇਟਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਖੋਲ੍ਹੇ ਬੰਦ ਜਾਂ
ਘੱਟ-ਵੱਧ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਣ ਯੋਗ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਖੁੱਲੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਇਹ ਖਤਰਨਾਕ ਨਾ
ਹੋਣ।

ਵਿੰਡੋਜ਼ ਅਤੇ ਸਕਾਈਲਾਈਟਾਂ ਇਸ ਤਰਾਂ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਉਹ
ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਾਫ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਣ। ਜਦੋਂ ਇਸ ਗੱਲ ਤੇ ਗੌਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਕਿ ਉਹ
ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਾਫ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਵਿੰਡੋਜ਼ ਅਤੇ ਸਕਾਈਲਾਈਟਾਂ ਦੇ
ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਇਮਾਰਤ ਵਿਚ ਫਿਟ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਯੰਤ੍ਰਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ
ਵਿਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਅਤੇ ਗੇਟ

ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਅਤੇ ਗੇਟ ਯੋਗ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬਣਾਏ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ
ਯੰਤ੍ਰਾਂ ਫਿਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਮੁੱਖ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਰੂਟਸ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਅਤੇ ਗੇਟ ਜਿਹੜੇ ਦੋਹਾਂ ਪਾਸਿਆਂ ਨੂੰ ਖੁੱਲਦੇ ਹੋਣ,
ਅਤੇ ਰਵਾਇਤੀ ਕਬਜ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਕੱਸੇ ਹੋਏ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਵਿਚ ਇਕ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਪੈਨਲ ਹੋਣਾ
ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਪਾਵਰ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਗੇਟਾਂ ਵਿਚ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੱਕਰ ਵੱਜਣ ਜਾਂ ਵਿਚ ਫਸ
ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ, ਸੇਫਟੀ ਫੀਚਰ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਚ ਫੌਰੀ ਤੌਰ ਤੇ
ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਣ ਲਈ ਸਪੱਸ਼ਟ ਆਸਾਨ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਪਹੁੰਚ ਵਾਲੇ ਕੰਟਰੋਲ ਸਵਿੱਚ ਜਾਂ
ਯੰਤ੍ਰ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਉਪਰ ਵੱਲ ਨੂੰ ਖੁੱਲਣ ਵਾਲੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਗੇਟਾਂ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਥੱਲੇ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ
ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਅਸਰਦਾਰ ਯੰਤ੍ਰ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਬਾਸ਼ਰਤੇ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ

ਮੇਨਟੇਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕਾਊਂਟਰਬੈਲੰਸ ਸਪ੍ਰਿੰਗਜ਼ ਅਤੇ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਕਾਊਂਟਰਬੈਲੰਸ ਜਾਂ ਰੈਚਿਟ ਯੰਤ੍ਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੁੱਲੀ ਪੁਜੀਸ਼ਨ ਵਿਚ ਰੋਕੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪ੍ਰਵਾਨਤ ਹਨ।

ਇਸਕਾਲੇਟਰਜ਼ ਅਤੇ ਮੂਵਿੰਗ ਵਾਕਵੇਅਜ਼

ਇਸਕਾਲੇਟਰਜ਼ ਅਤੇ ਮੂਵਿੰਗ ਵਾਕਵੇਅਜ਼ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਯੰਤ੍ਰ ਫਿਟ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਆਸਾਨ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਪਹੁੰਚ ਵਾਲੇ ਇਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਟੌਪ ਕੰਟਰੋਲ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਵੈਲਫੇਅਰ

ਸਫਾਈ, ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਸਬੰਧੀ ਅਤੇ ਨਹਾਉਣ ਧੋਣ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ

ਆਸਾਨ ਪਹੁੰਚ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਉਤੇ ਢੁੱਕਵੀਆਂ ਅਤੇ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਕਾਫੀ ਸੈਨਟਰੀ ਕਨਵੀਨੀਐਂਸ ਅਤੇ ਵਾਸ਼ਿੰਗ ਫਸਿਲਟੀਜ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਕਮਰਿਆਂ ਉਹ ਸਥਾਪਤ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ ਸੁਧਰੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਉਚਿਤ ਹਵਾਦਾਰੀ ਅਤੇ ਰੌਸ਼ਨੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਵਾਸ਼ਿੰਗ ਫਸਿਲਟੀਜ਼ ਵਿਚ ਚੱਲਦਾ ਠੰਡਾ ਅਤੇ ਗਰਮ ਜਾਂ ਨਿੱਘਾ ਪਾਣੀ, ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਸਾਫ ਤੌਲੀਏ ਜਾਂ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਸੁਕਾਉਣ ਦੇ ਹੋਰ ਸਾਧਨ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਕੰਮ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਨੁਸਾਰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸ਼ਾਵਰਾਂ ਦਾ ਵੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਹਰ ਫਸਿਲਟੀ ਅੰਦਰੋਂ ਬੰਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਸਮੇਤ ਵੱਖਰੇ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਇਕ ਸਮੇਂ ਇਕ ਹੀ ਵਿਅਕਤੀ ਵਲੋਂ ਵਰਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਆਦਮੀਆਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਫਸਿਲਟੀਜ਼ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪੀਣ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ

ਉਪਰ ਵੱਲ ਨੂੰ ਡਰਿੰਕਿੰਗ ਜੈਟ ਜਾਂ ਢੁੱਕਵੇਂ ਕੱਪਾਂ ਸਮੇਤ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਉਚਿਤ ਸੁਪਲਾਈ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਪਾਣੀ ਸਿੱਧਾ ਮੇਨ ਸੁਪਲਾਈ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ਉਥੇ ਦੁਬਾਰਾ ਭਰੇ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਬੰਦ ਕਨਟੇਨਰਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਇਸਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ

ਕਨਟੇਨਰ (ਜੇ ਇਹ ਭਰਨ ਵਾਸਤੇ ਸੁਪਲਾਇਰ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਭੇਜਣ ਵਾਲੇ ਚਿੱਲਡ ਵਾਟਰ ਡਿਸਪੈਂਸਰਜ਼ ਨਹੀਂ ਹਨ ਤਾਂ) ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਭਰੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਬੋਤਲਾਂ ਦਾ ਪਾਣੀ / ਵਾਟਰ ਡਿਸਪੈਂਸਰ ਸਿਸਟਮ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਾਧਨ ਵਜੋਂ ਹੀ ਵਰਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਕੱਪੜੇ ਰੱਖਣ ਲਈ ਜਗ੍ਹਾ ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ ਬਦਲਣ ਲਈ ਸਹੂਲਤਾਂ

ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਸਪੈਸ਼ਲ ਕੱਪੜੇ ਰੱਖਣ ਲਈ ਉਚਿਤ, ਢੁੱਕਵੀਂ ਅਤੇ ਸਲਾਮਤ ਜਗ੍ਹਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਅਮਲੀ ਤੌਰ ਤੇ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿਚ ਕੱਪੜੇ ਸੁਕਾਉਣ ਦੀ ਗੁੰਜਾਇਸ਼ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਵਾਸਤੇ ਸਪੈਸ਼ਲ ਕੱਪੜੇ ਬਦਲਣੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਚੇਂਜਿੰਗ ਫਸਿਲਟੀਜ਼ ਦਾ ਵੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਫਸਿਲਟੀਜ਼ ਵਰਕਰੂਮਾਂ ਅਤੇ ਵਾਸ਼ਿੰਗ ਅਤੇ ਈਟਿੰਗ ਫਸਿਲਟੀਜ਼ ਤੋਂ ਪਹੁੰਚ ਯੋਗ ਅਤੇ ਵਰਤਣ ਵਾਲੇ ਦੀ ਪ੍ਰਾਈਵੇਸੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਛਕਣ ਲਈ ਸਹੂਲਤਾਂ

ਆਸਾਨ ਪਹੁੰਚ ਵਾਲੀਆਂ ਢੁੱਕਵੀਆਂ ਅਤੇ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਕਾਫੀ ਰੈਸਟ ਫਸਿਲਟੀਜ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਰੈਸਟ ਏਰੀਆਜ਼ ਜਾਂ ਰੂਮਜ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਇਕ ਸਮੇਂ ਇਕੱਠੇ ਵਰਤਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਅਨੁਸਾਰ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਆਕਾਰ ਅਤੇ ਪਿੱਠ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਾਫੀ ਕੁਰਸੀਆਂ ਅਤੇ ਮੇਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਲੈਸ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਜਿੱਥੇ ਵਰਲਪਲੇਸ ਵਿਚ ਬਾਕਾਇਦਾ ਭੋਜਨ ਛਕਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਥੇ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਭੋਜਨ ਛਕਣ ਦੀਆਂ ਵੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

ਬ੍ਰੇਕਾਂ ਦੌਰਾਨ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਵਰਤਣ ਲਈ ਕੁਰਸੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅਸੀਂ ਜਗ੍ਹਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਨਿੱਜੀ ਬਚਾਅ ਸਾਮਾਨ ਪਹਿਨਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਬਾਸ਼ਰਤੇ ਕਿ ਇਹ ਸਾਫ ਸੁਧਰੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਾਫੀ ਥਾਂ ਹੋਵੇ, ਵਰਕ ਏਰੀਆਜ਼ ਨੂੰ ਰੈਸਟ ਏਰੀਆਜ਼ ਅਤੇ ਈਟਿੰਗ ਫਸਿਲਟੀਜ਼ ਵਿਚ ਗਿਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੋਵੇ

ਉਥੇ ਈਟਿੰਗ ਫਸਿਲਟੀਜ ਵਿਚ ਹੋਟ ਡਰਿੰਕਸ ਤਿਆਰ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਵਰਕਪਲੇਸ ਵਿਚ ਜਾਂ ਇਸਦੇ ਲਾਗੇ-ਛਾਗੇ ਗਰਮ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਉਥੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਭੋਜਨ ਗਰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸਾਧਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਬਾਸ਼ਰਤੇ ਕਿ ਭੋਜਨ ਖਰੀਦਣ ਦੀ ਬੰਦਸ਼ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕੈਨਟੀਨਾਂ ਜਾਂ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟਾਂ ਨੂੰ ਚੈਸਟ ਫਸਿਲਟੀ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਢੁੱਕਵੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸੈਨਟਰੀ ਫਸਿਲਟੀਜ ਦੇ ਲਾਗੇ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਲੰਮੇ ਪੈਣ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਵੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਵਰਕਸਟੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪਰੇ ਚੈਸਟ ਏਰੀਆਜ ਅਤੇ ਚੈਸਟ ਰੂਮਜ ਵਿਚ ਸਿਗਰਟ ਨਾ ਪੀਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਤਮਾਕੂ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਪ੍ਰਬੰਧ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਲਾਭਦਾਇਕ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਅਤੇ ਆਰਡਰ ਫਾਰਮ ਵਾਸਤੇ ਸਫਾ 19 ਅਤੇ 20 ਦੇਖੋ।

ਐਚਐਸਈ ਦੀਆਂ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਮੁੱਲ ਵਾਲੀਆਂ ਪਬਲੀਕੇਸ਼ਨ ਮੇਲ ਆਰਡਰ ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਪਤੇ ਤੋਂ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ HSE Books, PO Box 1999, Sudbury, Suffolk CO10 2WA
ਫੋਨ: 01787 881165 ਫੈਕਸ: 01787 313995 ਵੈਬਸਾਈਟ: www.hsebooks.co.uk
(ਐਚਐਸਈ ਦੀਆਂ ਮੁੱਲ ਵਾਲੀਆਂ ਪਬਲੀਕੇਸ਼ਨ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ ਅਤੇ ਮੁਫਤ ਲੀਫਲੈਟ ਐਚਐਸਈ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ www.hse.gov.uk ਤੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ)

ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ ਵਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਐਚਐਸਈ ਦੀ ਇਨਫੋਲਾਈਨ ਦੀ ਘੰਟੀ ਖੜਕਾਉ
ਫੋਨ: 08701 545500 ਫੈਕਸ: 02920 859260
ਈ-ਮੇਲ: hseinformationservices@natbrit.com ਜਾਂ ਇਸ ਪਤੇ ਤੇ ਚਿੱਠੀ ਲਿਖੋ HSE Information Services, Caerphilly Business Park, Caerphilly CF83 3GG

ਇਹ ਲੀਫਲੈਟ 15 ਦੇ ਪੈਕ ਵਿਚ ਐਚਐਸਈ ਬੁੱਕਸ ਤੋਂ ਖਰੀਦੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
ਆਈਐਸਬੀਐਨ 07176 1328 3 (ਸਫਾ 19 ਅਤੇ 20 ਤੇ ਆਰਡਰ ਫਾਰਮ ਦੇਖੋ) ਐਚਐਸਈ ਤੋਂ ਮੁਫਤ ਸਿੰਗਲ ਕਾਪੀ ਵੀ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ।

ਇਸ ਲੀਫਲੈਟ ਵਿਚ ਚੰਗੇ ਅਭਿਆਸ ਲਈ ਨੋਟਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ ਨਹੀਂ ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਵਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮੱਦਦਗਾਰ ਸਾਬਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕ੍ਰਾਊਨ ਕਾਪੀਰਾਈਟ ਇਸ ਪਬਲੀਕੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਇਸ਼ਤਹਾਰਬਾਜ਼ੀ, ਤਸਦੀਕੀ ਜਾਂ ਵਪਾਰਕ ਮਕਸਦਾਂ ਲਈ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਤੌਰ ਤੇ ਰੀਪ੍ਰੋਡਿਊਸਡ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਹਿਲਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ 09/96. ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਸਾਧਨ ਐਚਐਸਈ ਦੱਸਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਨੀ।

ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ ਅਗਜ਼ੈਕਟਿਵ ਵਲੋਂ ਛਾਪਿਆ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। 80% ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਾਲੇ ਵੇਸਟ ਅਤੇ 20% ਕਲੋਰੀਨ ਮੁਕਤ ਵਰਜਿਨ ਪੱਲਪ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਾਗਜ਼ ਤੇ ਛਾਪਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਲਾਭਦਾਇਕ ਪਬਲੀਕੇਸ਼ਨਜ ਅਤੇ ਆਰਡਰ ਫਾਰਮ

ਆਰੰਭਕ ਪੈਰੇ ਵਿਚ ਵਰਨਣ ਕੀਤੇ ਗਏ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਛੇ ਸੈਟਾਂ ਵਾਰੇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਗਾਈਡੈਂਸ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਕੁੱਲ
ਗਿਣਤੀ

ਕੁੱਲ
ਕੀਮਤ

ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਔਫ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ ਐਟ ਵਰਕ। ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਔਫ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ ਐਟ ਵਰਕ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨਜ 1999 ਪ੍ਰਮਾਣਤ ਕੋਡ ਔਫ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਅਤੇ ਗਾਈਡੈਂਸ ਐਲ21 (ਦੂਜੀ ਅਡੀਸ਼ਨ) ਐਚਐਸਈ ਬੁੱਕਸ 2000 ਆਈਐਸਬੀਐਨ 0 7176 2488 9 £8.00

ਸੇਫ ਯੂਸ ਔਫ ਵਰਕ ਇਕਯੁਪਮੈਂਟ। ਪ੍ਰੋਵੀਜ਼ਨ ਐਂਡ ਯੂਸ ਔਫ ਵਰਕ ਇਕਯੁਪਮੈਂਟ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨਜ 1998 ਪ੍ਰਮਾਣਤ ਕੋਡ ਔਫ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਅਤੇ ਗਾਈਡੈਂਸ ਐਲ22 (ਦੂਜੀ ਅਡੀਸ਼ਨ) ਐਚਐਸਈ ਬੁੱਕਸ 1998 ਆਈਐਸਬੀਐਨ 0 7176 1626 6 £8.00

ਮੈਨੂਅਲ ਹੈਂਡਲਿੰਗ। ਮੈਨੂਅਲ ਹੈਂਡਲਿੰਗ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨਜ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨਜ 1992 ਪ੍ਰਮਾਣਤ ਕੋਡ ਔਫ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਅਤੇ ਗਾਈਡੈਂਸ ਐਲ23 (ਦੂਜੀ ਅਡੀਸ਼ਨ) ਐਚਐਸਈ ਬੁੱਕਸ 1998 ਆਈਐਸਬੀਐਨ 0 7176 2415 3 £8.00

ਵਰਕਪਲੇਸ ਹੈਲਥ, ਸੇਫਟੀ ਐਂਡ ਵੈਲਫੇਅਰ। ਵਰਕਪਲੇਸ (ਹੈਲਥ, ਸੇਫਟੀ ਐਂਡ ਵੈਲਫੇਅਰ) ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨਜ 1992 ਪ੍ਰਮਾਣਤ ਕੋਡ ਔਫ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਅਤੇ ਗਾਈਡੈਂਸ ਐਲ24 ਐਚਐਸਈ ਬੁੱਕਸ 1992 ਆਈਐਸਬੀਐਨ 0 7176 0413 6 £5.75

ਪ੍ਰਸ਼ਨਲ ਪ੍ਰੋਟੈਕਟਿਵ ਇਕਯੁਪਮੈਂਟ ਐਟ ਵਰਕ। ਪ੍ਰਸ਼ਨਲ ਪ੍ਰੋਟੈਕਟਿਵ ਇਕਯੁਪਮੈਂਟ ਐਟ ਵਰਕ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨਜ 1992 ਪ੍ਰਮਾਣਤ ਕੋਡ ਔਫ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਅਤੇ ਗਾਈਡੈਂਸ ਐਲ25 ਐਚਐਸਈ ਬੁੱਕਸ 1992 ਆਈਐਸਬੀਐਨ 0 7176 0415 2 £5.75

ਡਿਸਪਲੇਅ ਸਕ੍ਰੀਨ ਇਕਯੁਪਮੈਂਟ ਵਰਕ। ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ (ਡਿਸਪਲੇਅ ਸਕ੍ਰੀਨ ਇਕਯੁਪਮੈਂਟ) ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨਜ 1992 ਪ੍ਰਮਾਣਤ ਕੋਡ ਔਫ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਅਤੇ ਗਾਈਡੈਂਸ ਐਲ26 ਐਚਐਸਈ ਬੁੱਕਸ 1992 ਆਈਐਸਬੀਐਨ 0 7176 0410 1 £5.75

ਵਰਕਪਲੇਸ ਹੈਲਥ, ਸੇਫਟੀ ਐਂਡ ਵੈਲਫੇਅਰ: ਏ ਸ਼ੌਰਟ ਗਾਈਡ ਫੌਰ ਸੈਨੇਜਰਜ ਲੀਫਲੈਟ ਆਈਐਨਡੀਜੀ244 ਐਚਐਸਈ ਬੁੱਕਸ 1997 (ਮੁਫਤ ਸਿੰਗਲ ਕਾਪੀ ਜਾਂ 10 ਦੇ ਪੈਕ ਮੁੱਲ ਆਈਐਸਬੀਐਨ 0 7176 1328 3)

ਇਸ ਪਬਲੀਕੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਲਿਸਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਵਾਲਿਆਂ ਵਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਦਰੁਸਤ ਬਨਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਹੀਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭਵਿੱਖਤ ਉਪਲੱਬਧਤਾ ਵਾਰੇ ਗਾਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ।

ਆਰਡਰ ਫਾਰਮ

ਸਫਾ 19 ਉਤੇ ਸੰਕੇਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਪਬਲੀਕੇਸ਼ਨਾਂ ਸੁਪਲਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੋ ਜੀ।

ਚੈਕ/ਪੀਓ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਰਕਮ £

ਐਚਐਸਈ ਬੁੱਕਸ ਦੇ ਨਾਮ

ਮੇਰੇ ਮਾਸਟਰਕਾਰਡ/ਵੀਜ਼ਾ/ਅਮਰੀਕਨ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ ਵਿਚੋਂ ਪੈਸੇ ਲਵੋ, ਰਕਮ £

ਕਾਰਡ ਨੰਬਰ:

ਆਰੰਭਕ ਤਰੀਕ:

ਸਮਾਪਤੀ ਤਰੀਕ:

ਕਾਰਡਹੋਲਡਰ ਦਾ ਨਾਮ:

(ਜੇ ਕਾਰਡਹੋਲਡਰ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਪਤਾ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖ ਹੈ ਤਾਂ ਇਥੇ ਲਿਖਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੋ)

ਦਸਤਖਤ:

ਚਾਰਜ ਕਰੋ ਮੇਰਾ ਐਚਐਸਈ ਬੁੱਕਸ ਅਕਾਊਂਟ ਨੰਬਰ:

ਸਪੱਸ਼ਟ ਅੱਖਰਾਂ ਵਿਚ ਲਿਖਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੋ

ਆਰਡਰ ਕਰਤਾ

ਟਾਈਟਲ:

ਇਨਿਸ਼ੀਅਲ:

ਸਰਨੇਮ:

ਜ਼ੋਬ ਟਾਈਟਲ:

ਕੰਪਨੀ ਨੇਮ:

ਪਤਾ:

ਪੋਸਟਕੋਡ

ਫੋਨ ਨੰਬਰ:

ਵਾਪਸੀ ਪਤਾ: HSE Books, PO Box 1999, Sudbury, Suffolk CO10 2WA

ਫੋਨ: 01787 881165 ਫੈਕਸ: 01787 313995

ਕੋਡ ਨੰਬਰ 713