

# Lei de Saúde e Segurança

O que precisa de saber

## Portuguese



This is a **Portuguese** language version of leaflet ISBN 978 0 7176 6501 3, published 04/09

Esta é uma versão web do cartão de bolso da Lei de Saúde e Segurança, publicado em 04/09.

Todos os trabalhadores têm o direito de trabalhar em locais onde os riscos para a sua saúde e segurança são devidamente controlados. A saúde e segurança servem para o/a impedir de se ferir no trabalho ou de adoecer devido ao trabalho. O seu empregador é responsável pela saúde e segurança, mas também deve fazer a sua parte.

### O que os empregadores devem fazer por si

- 1 Decidir o que pode prejudicá-lo/a no desempenho do seu trabalho e as precauções para o impedir. Isto faz parte da avaliação de risco.
- 2 Explicar, de uma maneira que possa compreender, o modo como os riscos serão controlados e informá-lo/a de quem é o responsável pelo controlo.
- 3 Consultar e trabalhar consigo e com os seus representantes de saúde e segurança na proteção de todas as pessoas de danos no local de trabalho.
- 4 Prestar gratuitamente a formação sobre saúde e segurança de que precisa para o seu trabalho.
- 5 Fornecer gratuitamente todos os equipamentos e vestuário de proteção de que precisa e assegurar que este equipamento está devidamente cuidado.
- 6 Fornecer sanitários, instalações de lavagem e água potável.
- 7 Fornecer meios adequados de primeiros socorros.
- 8 Comunicar as lesões graves e mortes no trabalho ao nosso Centro de Contacto de Incidentes: **0345 300 9923**. Comunicar outras lesões, doenças e incidentes perigosos online em: **www.hse.gov.uk**.
- 9 Ter cobertura de seguro para si no caso de ficar ferido/a no trabalho ou doente por causa do trabalho. Exibir uma cópia impressa ou cópia eletrónica do atual certificado de seguro num local facilmente legível.
- 10 Trabalhar com outros empregadores ou contratantes que partilhem o local de trabalho ou disponibilizem funcionários (tais como trabalhadores temporários) para que a saúde e segurança de todos sejam protegidas.

### O que deve fazer

- 1 Seguir a formação que recebeu ao usar quaisquer itens de trabalho que o seu empregador tenha fornecido.
- 2 Ter os cuidados adequados com a sua própria saúde e segurança, assim como a das outras pessoas.
- 3 Cooperar com o seu empregador em questões de saúde e segurança.
- 4 Informar alguém (o seu empregador, supervisor ou representante de saúde e segurança) se achar que o trabalho ou precauções inadequadas estão a colocar a saúde e segurança de alguém em sério risco.

## **Se houver um problema**

- 1 Se estiver preocupado/a com a saúde e segurança no seu local de trabalho, converse com o seu empregador, supervisor ou representante de saúde e segurança.
- 2 Também pode consultar o nosso sítio de Internet para obter informações gerais sobre saúde e segurança no trabalho.
- 3 Se, depois de conversar com o seu empregador, ainda continuar preocupado/a, pode encontrar o endereço da sua autoridade de execução local para a saúde e segurança e o Employment Medical Advisory Service [Serviço Consultivo Médico de Emprego] através do sítio do HSE:  
**[www.hse.gov.uk](http://www.hse.gov.uk)**.

## **Segurança contra incêndios**

Pode obter aconselhamento sobre segurança contra incêndios junto dos Fire and Rescue Services [Serviços de Salvamento e Corpo de Bombeiros] ou do seu oficial de incêndio no local de trabalho.

## **Direitos laborais**

Saiba mais sobre os seus direitos laborais em:  
**[www.gov.uk](http://www.gov.uk)**.

## **Mais Informações**

Este folheto está disponível em [www.hse.gov.uk/pubns/books/lawleaflet.htm](http://www.hse.gov.uk/pubns/books/lawleaflet.htm).  
As informações também estão disponíveis em outros formatos.

© *Crown direito autoral 2009* se desejar reutilizar estas informações visite [www.hse.gov.uk/copyright.htm](http://www.hse.gov.uk/copyright.htm) para mais detalhes. Inicialmente publicado em 04/09.