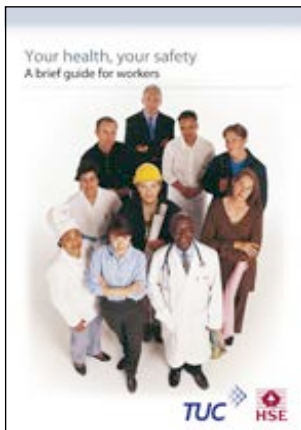


Higiene e segurança

Um breve guia para os trabalhadores

Portuguese



This is a **Portuguese** version of leaflet INDG450, published 10/12

Introdução

Esta informação é do Executivo de Higiene e Segurança (HSE) em colaboração com a Confederação dos Sindicatos (TUC). O HSE trabalha para proteger a higiene, a segurança e o bem-estar dos trabalhadores ao implementar a lei da higiene e segurança e ao prestar aconselhamento e apoio. A TUC representa 55 sindicatos com mais de seis milhões de membros e faz campanha pela justiça e por normas decentes no trabalho.

Se é um/a trabalhador/a (a tempo inteiro ou parcial, temporário ou permanente), esta informação explica quais são os seus direitos, o que deve esperar do seu empregador, quais são as suas responsabilidades e onde se dirigir para obter ajuda.

Ela também se aplica a si, se é uma pessoa jovem, se trabalha à experiência, se é um/a aprendiz, se é trabalhador/a móvel, se trabalha no domicílio ou se é trabalhador/a migrante (mesmo que esteja a trabalhar no Reino Unido sem permissão).

Se é trabalhador/a temporário/a, ocasional ou trabalha para uma agência, a sua agência, o gangmaster (intermediário) ou o empreiteiro precisa de cooperar e comunicar com a empresa que está utilizar os seus serviços (o contratante) para assegurar que a sua higiene e segurança são geridas eficazmente.

Se é trabalhador/a voluntário/a e quer obter mais informações sobre higiene e segurança, consulte www.hse.gov.uk/voluntary/index.htm.

Higiene e segurança

Tem direito a:

- trabalhar em locais onde todos os riscos para a sua higiene e segurança são devidamente controlados;
- parar de trabalhar e abandonar a área, se achar que a sua vida está em perigo;
- informar o seu empregador sobre questões ou preocupações de higiene e segurança;
- contactar o HSE ou a sua autoridade local, se continuar a ter preocupações de higiene e segurança, sem se envolver em problemas;
- ser membro de um sindicato e ser representante de segurança;

- ser pago/a pelo tempo fora do trabalho para receber formação, se for representante de segurança;
- ter uma pausa para descanso de, pelo menos, 20 minutos se trabalhar mais de seis horas seguidas e um período anual de férias remuneradas;
- sanitários adequados e suficientes, instalações de lavagem e água potável;
- instalações adequadas de primeiros socorros.

Deve:

- cuidar da sua própria higiene e segurança e das pessoas que possam ser afetadas pelo que fizer (ou não fizer);
- cooperar com os outros sobre questões de higiene e segurança e não interferir com ou utilizar indevidamente algo fornecido para a sua higiene, segurança ou bem-estar;
- obedecer à formação que recebeu quando utilizar qualquer equipamento de trabalho que o empregador lhe tenha fornecido.

Responsabilidades do empregador

O seu empregador deve:

- informá-lo/a sobre como executar o seu trabalho em segurança para que possa compreender e informar sobre os riscos para a sua higiene e segurança das práticas de trabalho atuais ou propostas;
- informá-lo/a sobre como os riscos serão controlados e quem é a pessoa responsável;
- consultar e trabalhar com os representantes de higiene e segurança e os trabalhadores para proteger todos os trabalhadores de danos no local de trabalho;
- informá-lo/a sobre como obter tratamento de primeiros socorros e o que fazer em caso de emergência.

O seu empregador deve prestar, livre de encargos:

- formação para que possa executar o seu trabalho em segurança;
- qualquer equipamento e a proteção necessários para si no trabalho (tal como vestuário, sapatos ou botas, protetores auditivos e visuais, luvas, máscaras, etc.) e assegurar que é bem cuidado;
- exames de saúde se houver perigo para a saúde por causa do seu trabalho;
- exames de saúde regulares se trabalhar de noite e uma verificação antes de começar o trabalho.

Nota: Se é verdadeiramente um/a trabalhador/a independente, é responsável pelas suas próprias providências de primeiros socorros, formação, equipamentos de proteção e exames de saúde, e por organizar o seu próprio horário de trabalho.

O seu empregador deve facultar-lhe as seguintes informações:

- o cartaz da lei da higiene e segurança (www.hse.gov.uk/pubns/books/lawposter.htm), que deve ser exibido num local de destaque, ou como alternativa, o seu empregador pode fornecer a cada trabalhador uma cópia do cartão de bolso equivalente. Esta cópia deve conter os contactos de pessoas que podem ajudar;
- a sua declaração de política de higiene e segurança;
- um certificado de seguro de responsabilidade civil (seguro obrigatório) atualizado (www.hse.gov.uk/pubns/hse40.pdf) visível no seu local de trabalho.

O que fazer se estiver preocupado/a com a sua higiene e segurança

Para obter aconselhamento, consulte www.hse.gov.uk/workers/index.htm, ou para apresentar uma reclamação, consulte www.hse.gov.uk.

Para informações sobre os direitos dos trabalhadores, consulte o sítio de Internet da Confederação dos Sindicatos (TUC) workSMART: www.worksmart.org.uk.

Em alternativa, poderá contactar a linha de apoio de direitos de trabalho e remuneração por telefone: 0800 9172 368.

Para obter mais informações sobre higiene e segurança numa variedade de diferentes idiomas, consulte: www.hse.gov.uk/migrantworkers/index.htm.

Se perdeu o seu emprego por causa de uma questão de higiene e segurança, poderá apresentar queixa junto de um tribunal de trabalho. Procure aconselhamento junto do seu sindicato ou Gabinete de Apoio ao Cidadão (Citizens Advice Bureau) local.

Informações adicionais

Para obter informações sobre higiene e segurança ou para comunicar inconsistências ou imprecisões neste guia, consulte: www.hse.gov.uk. Pode visualizar as orientações do HSE online e requisitar publicações para venda no sítio de Internet. As publicações para venda do HSE também estão disponíveis em livrarias.

Estas orientações são emitidas pelo Executivo de Higiene e Segurança. O cumprimento das orientações não é obrigatório, a menos que esteja especificamente declarado, e está livre para executar outras ações. Mas se seguir as orientações, normalmente fará o suficiente para cumprir a lei. Os inspetores de higiene e segurança visam assegurar o cumprimento da lei e podem remeter para estas orientações.

Este folheto está disponível em: www.hse.gov.uk/pubns/indg450PO.htm.

© *Crown copyright* Se deseja reutilizar estas informações, consulte: www.hse.gov.uk/copyright.htm para mais detalhes. Primeira publicação em 10/12.