

Co powinien zrobić pracodawca

- Zaplanować załadunek i rozładunek tak, aby uniknąć konieczności pracy na wysokości w pojeździe.
- Podczas zakupu pojazdu wybierać taki, do którego dostęp jest dobrze zaprojektowany.
- W razie konieczności, odpowiednio wyposażać pojazd.
- Zapewniać wyposażenie takie jak obuwie przeciwpoślizgowe.
- Utrzymywać sprzęt w dobrym stanie.
- Brać pod uwagę pomysły na uniknięcie upadków z pojazdów.
- Zadbać o to, aby przełożeni sprawdzali sposób, w jaki pracownicy wchodzą i schodzą z pojazdów

W celu uzyskania informacji na temat bezpieczeństwa i higieny pracy prosimy zadzwonić na infolinię HSE tel: 0845 345 0055 fax: 0845 408 9566 tel. tekstowy: 0845 408 9577 E-mail: hse.infoline@natbrit.com lub napisać do HSE Information Services, Caerphilly Business Park, Caerphilly CF83 3GG lub odwiedzić stronę internetową HSE: www.hse.gov.uk

Niniejsza ulotka formatu kieszonkowego zawiera uwagi na temat zasad dobrej praktyki, których stosowanie nie jest obowiązkowe, ale które mogą okazać się przydatne w wyborze sposobu postępowania.

Ta ulotka w formacie kieszonkowym jest dostępna w odpłatnych pakietach w ilości 25 sztuk w HSE Books, ISBN 978 0 7176 6276 0. Bezpłatne pojedyncze egzemplarze są również dostępne w HSE Books, tel: 01787 881165.

© *Crown copyright* Dozwolone jest nieodpłatne rozpowszechnianie niniejszej publikacji z wyjątkiem celów reklamowych, promocyjnych lub komercyjnych. Prosimy o podanie HSE jako źródła informacji.

INDG413PL

09/07

C30

Wydruk i publikacja Health and Safety Executive



Health and Safety
Executive

Zapobieganie upadkom z pojazdów

Porady dla pracowników



Każdego roku Inspektorat Higieny i Bezpieczeństwa Pracy (Health and Safety Executive - HSE) zostaje powiadomiony o ponad 2000 poważnych obrażeń spowodowanych upadkami z pojazdów. Wiele z tych obrażeń to złamania rąk lub nóg, powodujące wielotygodniowe zwolnienia z pracy i możliwą utratę zarobków. Prawdopodobnie dużo więcej urazów nie zostaje zgłoszonych.

Wsiadanie i wysiadanie z pojazdu

- **NIE NALEŻY** zeskakiwać – szkodzi to kolanom i zwiększa prawdopodobieństwo upadku.
- Należy zawsze korzystać z dostępnych schodków i uchwytów na dłonie.
- Nie spiesz się schodząc z kabiny operatora, stanowiska do załadunku lub pomostu i schodź twarzą do pojazdu wykorzystując uchwyty na dłonie.
- Należy zgłaszać brak lub uszkodzenie wyposażenia.
- Przed zejściem z pojazdu należy sprawdzić, czy w pobliżu nie ma nierówności powierzchni, takich jak dziury lub krawężniki, które mogą spowodować poślizgnięcie.

Zabezpieczenie pojazdu

- Należy przeprowadzać kontrole pojazdu przed jego użyciem. Na przykład sprawdzać, czy schodki i uchwyty są w dobrym stanie.
- Należy zgłaszać połamane deski, czy też inne przedmioty, które mogłyby się przyczynić do upadku.
- Ważne jest zachowanie porządku na obszarze załadunku – podnoszenie wszelkich luźnych sznurów, opakowań itp.
- Należy sprawdzać, czy paski naczep kurtynowych są zabezpieczone tak, aby nikt się o nie potknął.
- Z pomostu lub przestrzeni załadunkowej należy usuwać nacieki lub zabrudzenia spowodowane np. przez olej napędowy lub błoto, a tym samym zapobiegać poślizgnięciom.
- W pojazdach-chłodniach konieczne jest sprawdzanie, czy na podłodze nie pojawiły się lód czy woda i postępowanie zgodnie z zasadami wprowadzonymi w celu zmniejszenia ilości wytwarzanej wody.

Jak zachować bezpieczeństwo pracy

- Pracując przy pojazdach należy nosić dopasowane, przeciwpoślizgowe obuwie.
- Aby zmniejszyć ryzyko poślizgu należy dbać o czystość podeszew noszonego obuwia.
- Należy postępować zgodnie z zasadami bezpieczeństwa pracy przy załadunku i rozładunku pojazdów.
- Prosimy zadbać o otrzymanie szkolenia i postępować zgodnie z zasadami bezpieczeństwa pracy firmy podczas korzystania ze sprzętu takiego jak platformy załadunkowe z podnośnikiem lub dźwigi do załadunku ciężarówek.
- Należy korzystać z bezpiecznych sposobów wchodzenia i schodzenia z pojazdu podczas wykonywania prac konserwacyjnych na wyższym poziomie, na przykład stosując pomosty lub wieżowe rusztowania wolnostojące.
- Zalecamy obserwowanie rozwiązań stosowanych w innych firmach - dobre pomysły należy zgłaszać doradcy ds. bezpieczeństwa pracy lub przełożonemu.