

Zasady bezpieczeństwa pracy na drabinie (Top tips for ladder and stepladder safety)

Przygotowanie drabiny przystawnej (leaning ladder)

- Codziennie przed użyciem sprawdź stan techniczny drabiny (łącznie z nóżkami)
- Ustaw drabinę tak, aby była stabilna
- Podłoże powinno być twarde i równe
- Maksymalne bezpieczne pochylenie poprzeczne podłoża to 16° (wyrównaj poziom szczelbi przy pomocy odpowiedniego narzędzia)
- Maksymalne bezpieczne pochylenie podłużne podłoża (w tył) to 6°
- Znajdź mocny punkt oparcia dla górnej części drabiny (nie np. plastikową rynnę)
- Podłoga powinna być czysta, nie powinna być śliska.

Korzystanie z drabiny przystawnej

- Praca przez krótki okres czasu (maksymalnie 30 minut)
- Praca lekka (do 10 kg)
- Kąt nachylenia drabiny: 75° – zasada 1 do 4 (1 jednostka wstecz na każde 4 jednostki w górę)
- Zawsze mocno chwytaj drabinę podczas wchodzenia
- Nie sięgaj zbyt daleko/wysoko – klamra paska/pępek powinny się zawsze znajdować pomiędzy podłużnicami drabiny, a obie stopy na tym samym szczelblu lub stopniu przez cały czas trwania pracy
- Wykonując pracę nie stawaj na trzech górnych szczelblach – szczelble te służą za poręcz.

Przygotowanie drabiny wolnostojącej (stepladder)

- Codzienna kontrola przed użyciem (łącznie z nóżkami drabiny)
- Upewnij się, że jest wystarczająco dużo miejsca, aby w pełni rozstawić drabinę
- Stosuj wszelkie zapewnione mechanizmy blokujące
- Podłoże powinno być twarde i równe
- Podłoga powinna być czysta, nie powinna być śliska.

Korzystanie z drabiny wolnostojącej

- Praca przez krótki okres czasu (maksymalnie 30 minut)
- Praca lekka (do 10 kg)
- Wykonując pracę nie stawaj na dwóch górnych stopniach (trzech górnych stopniach w przypadku drabin bez platformy/z wejściem obustronnym), chyba że drabina ma bezpieczną poręcz
- Unikaj pracy bokiem
- Nie sięgaj zbyt daleko/wysoko – klamra paska/pępek powinny się zawsze znajdować pomiędzy podłużnicami drabiny, a obie stopy na tym samym szczelblu lub stopniu przez cały czas trwania pracy.

Dalsze informacje

Safe use of ladders and stepladders: An employers' guide (Bezpieczne korzystanie z drabin: poradnik dla pracodawców)
INDG402 HSE Books 2005 (pojedyncze egzemplarze bezpłatne, pakiety po 5 egzemplarzy za opłatą ISBN 0 7176 6105 9)

Dalsze informacje można znaleźć na stronie internetowej: <http://www.hse.gov.uk/falls/index.htm>

Informacje nt. bezpieczeństwa i higieny pracy można uzyskać kontaktując się z infolinią HSE (HSE Infoline): Tel: 0845 345 0055 Fax: 0845 408 9566 Tel. tekstowy: 0845 408 9577 e-mail: hse.infoline@natbrit.com, adres: HSE Information Services, Caerphilly Business Park, Caerphilly CF83 3GG, strona internetowa HSE: www.hse.gov.uk

Niniejszy poradnik zawiera wskazówki, które nie są obowiązkowe, ale mogą się okazać przydatne. Poradnik jest dostępny za opłatą w pakietach po 25 egzemplarzy z HSE Books, ISBN 0 7176 6127 X. Można również otrzymać pojedyncze bezpłatne egzemplarze, tel. 01787 881165.

© Crown copyright Publikację można swobodnie powielać, o ile nie jest to robione dla celów reklamy, rekomendacji lub sprzedaży. Wydanie pierwsze: 10/05. Prosimy o wymienienie HSE jako źródła.

INDG405 10/05 C4000

Druk i publikacja: Health and Safety Executive (inspektorat zdrowia i bezpieczeństwa pracy).