

## THE HIGH 5

Pięć sposobów zmniejszania zagrożeń na budowie:

- dla niedużych budów
- dla niedużych firm budowlanych
- dla pracowników

Budownictwo to branża wysokiego ryzyka. „High 5” to pięć zasad gwarantujących bezpieczną pracę.

O czym warto pamiętać:

- ✓ trzeba odpowiednio planować i organizować sobie pracę
- ✓ należy dbać o właściwe przeszkolenie i być świadomym zagrożeń
- ✓ wszelkie problemy należy zgłaszać kierownikowi lub pracownikowi służb bhp.

## HIGH 1 Podstawy

### Porządek i zaplecze higienicznosanitarne

Porządek i zaplecze higienicznosanitarne to podstawa dobrze utrzymanego terenu budowy. Poślizgnięcia i upadki są najczęstszą przyczyną wypadków przy pracy.

**!** Teren, na którym panuje bałagan, to źle zarządzany teren.

Wszystkie place budowy powinny posiadać odpowiednie zaplecze higienicznosanitarne. Jako minimum należy zapewnić:

- ✓ czyste ubikacje
- ✓ bieżącą ciepłą i zimną wodę, mydło i ręczniki
- ✓ umywalki umożliwiające zanurzenie rąk do łokci
- ✓ wodę pitną
- ✓ suche pomieszczenie, w którym można się ogrzać i coś zjeść.

**!** Nieodpowiednie warunki higienicznosanitarne mogą być przyczyną chorób.

## HIGH 2 Upadki z wysokości

Upadki z wysokości są najczęstszą przyczyną ciężkich i śmiertelnych wypadków na budowie. 50% wypadków śmiertelnych spowodowanych jest upadkiem z wysokości. Na ogół są to upadki z dachu, upadki przez materiały o małej wytrzymałości oraz upadki z drabin i krawędzi.

Podstawowe zasady, o których trzeba pamiętać:

- ✓ prace powinno się wykonywać wyłącznie w bezpiecznym miejscu lub na pomoście z właściwie zabezpieczoną krawędzią
- ✓ należy zapewnić prawidłowe ustawienie rusztowań
- ✓ należy zachować ostrożność przy korzystaniu z urządzeń zmechanizowanych
- ✓ otwory i krawędzie powinny być zabezpieczone barierami lub deskami krawężnikowymi.

W przypadku robót na dachu **zabronione** jest:

- ✓ wykonywanie pracy w niesprzyjających warunkach atmosferycznych
- ✓ wykonywanie pracy na pochyłych dachach bez zabezpieczenia krawędzi
- ✓ zrzucanie odpadów lub sprzętu.

**!** Przy pracy na materiałach o małej wytrzymałości lub w ich pobliżu należy zachować szczególną ostrożność, aby z nich – lub przez nie - nie spaść.

Drabiny:

- ✓ drabiny powinno się stosować tylko do lekkich prac i tylko przez krótki czas, jeśli nie ma bezpieczniejszej alternatywy
- ✓ drabiny należy ustawić pod prawidłowym kątem (75°) i odpowiednio zabezpieczyć, aby zapobiec poślizgom
- ✓ drabiny powinny być dobrze utrzymane

**!** W żadnym wypadku nie należy stojąc na drabinie próbować za wysoko sięgać.

### HIGH 3 Transport ręczny

Obrażenia spowodowane przez ręczne dźwiganie i przenoszenie ciężarów, często w niskich temperaturach i w deszczu, stanowią jedną z głównych przyczyn, dla których pracownicy odchodzą z branży. Urazy pogarsza wykonywanie czynności powtarzalnych jak układanie ciężkich płyt.

- ✓ zamiast koźłów należy stosować mechaniczne urządzenia jak podnośniki, przenośniki teleskopowe i zsuwnice
- ✓ należy stosować sprzęt odpowiednio dobrany do wykonywanych zadań i dbać o jego utrzymanie
- ✓ zmieniać rodzaj wykonywanych czynności i przenosić jedynie lżejsze materiały, worki itd.
- ✓ unikać ciągłego podnoszenia i dźwigania
- ✓ unikać wykonywania gwałtownych ruchów

! Należy się zabezpieczać i ograniczać wysiłek.

## HIGH 4 Transport

Wypadki związane z transportem stanowią drugą po upadkach z wysokości najczęstszą przyczynę obrażeń śmiertelnych.

- ✓ należy stosować bariery i znaki ostrzegawcze w celu odseparowania pojazdów od ludzi
- ✓ wokół urządzeń obrotowych powinno się zapewnić wolną przestrzeń
- ✓ unikać cofania – jeśli jest to niemożliwe, należy zatrudniać sygnalistów
- ✓ ładunki należy odpowiednio zabezpieczać
- ✓ nie stosować urządzeń ani pojazdów na niebezpiecznych pochyłościach
- ✓ pasażerów wolno przewozić tylko przeznaczonymi do tego celu pojazdami
  - ✓ NA KONIEC należy zadbać o to, aby:
    - pojazdy były dobrze utrzymane
    - operatorzy byli odpowiednio przeszkoleni.

**!** Gdy następuje zderzenie pojazdów i ludzi, gorzej na tym wychodzą ludzie – dlatego ich drogi nie powinny się krzyżować.

## HIGH 5 Azbest

Duża liczba budynków w Wielkiej Brytanii wykonana jest z elementów zawierających azbest. Należy zakładać, że wszystkie budynki wybudowane lub remontowane do początku lat 80. wykonane są z materiałów zawierających azbest, o ile nie zostanie stwierdzone inaczej.

Azbest znajduje się głównie w otulinie, azbestowych płytach izolacyjnych, izolacji natryskowej, powłokach dekoracyjnych i cemencie azbestowym.

- ✓ zawsze należy sprawdzić, czy budynek wykonany jest z materiałów zawierających azbest
- ✓ należy dowiedzieć się, jakie środki ostrożności powinno się przedsięwziąć

! W razie wątpliwości, należy zostawić to ekspertom!

## **Blizsze informacje**

Strona internetowa HSE: [www.hsebooks.co.uk](http://www.hsebooks.co.uk)

Bezpłatne informacje na temat higieny i bezpieczeństwa pracy w języku polskim można uzyskać pod numerem infolinii HSE:

Tel: 08701 545500

Email: [hseinformationservices@natbrit.com](mailto:hseinformationservices@natbrit.com)

Internet: [www.hse.gov.uk](http://www.hse.gov.uk)