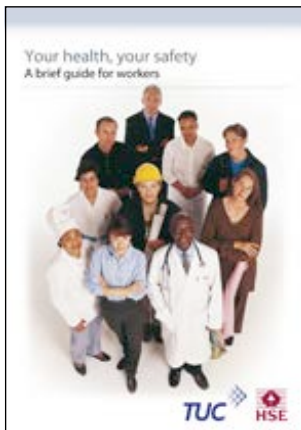


# Jūsu veselība, jūsu drošība

## Īss ceļvedis strādājošajiem

### Latvian



This is a **Latvian** version of leaflet INDG450, published 10/12

### Ievads

Šo informāciju nodrošinājusi Darba drošības un veselības pārvalde (Health and Safety Executive (*HSE*)) sadarbībā ar Arodbiedrību kongresu (Trades Union Congress (*TUC*)). *HSE* uzdevums ir aizsargāt strādājošo veselību, drošību un labklājību, realizējot darba drošības un veselības likumdošanu un sniedzot konsultācijas un atbalstu. *TUC* pārstāv 55 arodbiedrības, kurām ir vairāk nekā seši miljoni biedru. Tā veic pasākumu kopumu, veicinot taisnīgumu un godīgus standartus darba vietā.

Ja jūs esat strādājošais (uz pilnu vai nepilnu slodzi, pagaidu vai pastāvīgā darbā), šī informācija paskaidros, kādas ir jūsu tiesības, ko jūs varat sagaidīt no sava darba devēja, kādi ir jūsu pienākumi un kur var saņemt palīdzību.

Tā arī attiecas uz jums, ja jūs esat jauniešs, kas veic darba praksi, mācekļs, mobilais strādnieks vai strādnieks, kas strādā mājās, kā arī strādnieks migrants (pat ja jūs strādājat AK bez atļaujas).

Ja jūs esat pagaidu, gadījumdarbu vai aģentūras strādnieks, jūsu aģentūrai, vidutājam vai darbu uzņēmējam jāsadarbojas un jākomunicē ar uzņēmumu, kas izmanto jūsu pakalpojumus (vai firmu, kas nolīgusi jūs), lai garantētu, ka jūsu drošība un veselība darbā tiek pārvaldīta efektīvi.

Ja jūs veicat brīvprātīgu darbu un vēlaties saņemt sīkāku informāciju par darba drošību un veselību jūsu gadījumā, apmeklējiet vietni [www.hse.gov.uk/voluntary/index.htm](http://www.hse.gov.uk/voluntary/index.htm).

### Jūsu drošība un veselība

Jums ir tiesības:

- strādāt darba vietā, kur viss risks, kuram varētu būt pakļauta jūsu drošība un veselība, ir atbilstoši kontrolēts;
- pārtraukt strādāt un pamest darba zonu, ja jūs uzskatāt, ka esat pakļauts (-ta) briesmām;
- informēt savu darba devēju par problēmām vai raizēm, kas radušās darba drošības un veselības jomā;
- sazināties ar *HSE* vai jūsu vietējo valsts pārvaldes iestādi, ja jums joprojām ir raizes par darba drošību un veselību, nenonākot nepatikšanās par to;
- iestāties arodbiedrībā un kļūt par pārstāvi darba drošības jautājumos;

- saņemt apmaksātu brīvu laiku apmācībām, ja esat pārstāvis (-e) darba drošības jautājumos;
- saņemt vismaz 20 minūšu garu atpūtai paredzētu pārtraukumu, ja jūs strādājat ilgāk par sešām stundām pēc kārtas, kā arī uz apmaksātu ikgadējo atvaļinājumu;
- strādāt vietā, kur nodrošinātas piemērotas un pietiekamas tualetes, mazgāšanās ierīces un telpas un dzeramais ūdens;
- adekvātas pirmās medicīniskās palīdzības saņemšanas iespējas.

Jums:

- jā rūpējas par savu drošību un veselību, kā arī par to cilvēku drošību un veselību, kurus var ietekmēt jūsu rīcība (vai tās trūkums);
- jā sadarbojas ar citām personām darba drošības un veselības jautājumos un nav jā iejaucas vai jā unprātīgi jā izmanto priekšmeti, kas jums izsniegti jūsu drošībai, veselībai vai labklājībai;
- jā ievieš dzīvē tas, ko jūs apgūvat apmācību laikā, izmantojot visus darba priekšmetus, kurus darba devējs jums ir izsniedzis.

## Darba devēja pienākumi

Jūsu darba devējam:

- jā pastāsta jums saprotamā veidā, kā darīt jūsu darbu droši, kā arī jā informē jūs par risku, kuram pašreizējās vai potenciālās darba prakses pakļauj jūsu drošību un veselību;
- jā informē jūs, kā visas riska situācijas tiks kontrolētas un kas par to atbild;
- jā konsultē un jā sadarbojas ar darba drošības un veselības pārstāvjiem, aizsargājot visus no kaitējuma darba vietā;
- jā informē jūs, kā saņemt pirmo medicīnisko palīdzību un kas darāms ārkārtas situācijā.

Jūsu darba devējam bez maksas jā nodrošina:

- apmācības, lai jūs varētu veikt savu darbu droši;
- visas ierīces un aizsardzība, kas jums nepieciešami darbā (piemēram, apģērbs, apavi vai zābaki, acu un ausu aizsargierīces, cimdi, maskas utt.) un jā nodrošina, ka tie tiek pienācīgi aprūpēti;
- veselības pārbaudes, ja pastāv risks, ka jūs varat saslimt sava darba rezultātā;
- regulāras veselības pārbaudes, ja jūs strādājat nakts maiņu, kā arī pārbaudi pirms darba uzsākšanas.

**Piezīme: ja patiešām esat pašnodarbināta persona, jūs pats / pati atbildāt par saviem pirmās medicīniskās palīdzības pasākumiem, apmācībām, aizsargierīcēm un veselības pārbaudēm, kā arī par sava darba laika organizēšanu.**

Jūsu darba devējam jāsniedz jums šāda informācija:

- darba drošības un veselības likuma plakāts ([www.hse.gov.uk/pubns/books/lawposter.htm](http://www.hse.gov.uk/pubns/books/lawposter.htm)), kas jāizkar labi redzamā vietā, vai alternatīvi, katram darbiniekam ir jāizsniedz atbilstošas kabatas izmēra kartiņas kopija. Tajā jānorāda personu, kuras var palīdzēt, kontaktinformācija;
- viņu paziņojums par darba drošības un veselības politiku; jaunākais Darba devēja atbildības (obligātās apdrošināšanas) sertifikāts ([www.hse.gov.uk/pubns/hse40.pdf](http://www.hse.gov.uk/pubns/hse40.pdf)), kas skaidri redzams jūsu darba vietā.

## Kas jums jādara, ja esat noraizējies (-usies) par savu drošību un veselību

Lai saņemtu konsultāciju, apmeklējiet vietni [www.hse.gov.uk/workers/index.htm](http://www.hse.gov.uk/workers/index.htm), vai lai iesniegt sūdzību, apmeklējiet vietni [www.hse.gov.uk](http://www.hse.gov.uk).

Lai uzzinātu par darbinieku tiesībām, apmeklējiet Arodbiedrību kongresa (TUC) vietni workSMART [www.worksmart.org.uk](http://www.worksmart.org.uk) vai alternatīvi jūs varat piezvanīt Algas un darba tiesību palīdzības līnijai (Pay and Work Rights Helpline) pa tālruni 0800 9172 368.

Lai saņemtu sīkāku informāciju par darba drošību un veselību dažādās valodās, apmeklējiet vietni [www.hse.gov.uk/migrantworkers/index.htm](http://www.hse.gov.uk/migrantworkers/index.htm).

Ja esat zaudējis (-usi) darbu darba drošības un veselības dēļ, jūs, iespējams, varat iesniegt sūdzību Nodarbinātības tribunālā (Employment Tribunal). Lūdziet padomu savai arodbiedrībai vai vietējam ledzīvotāju konsultatīvajam birojam (Citizens Advice Bureau).

## Tālāka informācija

Lai saņemtu informāciju par darba drošību un veselību vai lai informētu par neatbilstībām vai neprecizitātēm šajos ieteikumos, lūdzu, apmeklējiet vietni [www.hse.gov.uk](http://www.hse.gov.uk). Jūs varat aplūkot HSE ieteikumus tiešsaistē un pasūtīt maksas publikācijas vietnē. HSE maksas publikācijas ir arī pieejamas grāmatu veikalos.

Šos ieteikumus publicējusi Darba drošības un veselības pārvalde (Health and Safety Executive). Ieteikumu ievērošana nav obligāta, izņemot, ja tas īpaši norādīts, un jūs varat droši rīkoties citādi. Taču, ja jūs ievērojat šos ieteikumus, jūs parasti ievērosiet likumdošanu. Darba drošības un veselības inspektori cenšas panākt atbilstību likumdošanai un var izmantot šos ieteikumus.

Šo brošūru var atrast vietnē [www.hse.gov.uk/pubns/indg450LA.htm](http://www.hse.gov.uk/pubns/indg450LA.htm).

© Crown copyright. Ja vēlaties atkārtoti izmantot šo informāciju, apmeklējiet vietni [www.hse.gov.uk/copyright.htm](http://www.hse.gov.uk/copyright.htm), lai saņemtu sīkāku informāciju. Pirmo reizi publicēts 2012. gada oktobrī.