

# Vai Jūs strādājat UK kā ārzemnieks?

Jūsu veselība un darba drošība lauksaimniecībā  
un pārtikas pārstrādē



Ši ir internetā ievietojamas  
brošūras INDG410LA versija

## Ievads

- UK likums par veselību un darba drošību aizstāv Jūs neatkarīgi no tā, vai Jūs šeit strādājat likumīgi vai nelikumīgi.
- Jūsu darba devēja pienākums ir aizsargāt Jūsu veselību, drošību un labklājību.
- Jums ir tiesības zināt, kas Jūs nodarbina. Ja Jūs nezināt, **vaicājiet**.
- Saskaņā ar UK likumu par veselību un darba drošību **Jums** ir jāveic noteiktas darbības.

## Kas jādara Jūsu darba devējam

### Vispārīgā informācija

- Jādara Jums zināms, ja Jūsu veselībai un drošībai kas draud saistībā ar Jūsu darbu.
- Jāuzrāda Jums apliecība, kas pierāda, ka viņam ir Obligātā darba devēju atbildības apdrošināšana (Employer's Liability Compulsory Insurance).

### Informācija un apmācības

- Jāsniedz Jums informācija, instrukcijas un apmācības, kas nepieciešamas Jūsu drošībai darba vietā, un jāpārlicinās, ka Jūs esat to sapratis.
- Jāpārlicinās, ka Jūs saprotat visas drošības zīmes, kas atrodamas Jūsu darba vietā.
- Jāpārlicinās, ka Jums vienmēr ir iespēja runāt ar pieredzējušu vadītāju darbā un ka Jūs viens otru saprotat.

### Iekārtas un apģērbs

- Darba devējs nedrīkst Jums ļaut vadīt jebkādas lauksaimnieciskus transportlīdzekļus, tai skaitā traktoros, ja Jūs neesat atbilstoši apmācīts.
- Jāpārlicinās, ka visas iekārtas, ar kurām Jums ir jāstrādā, ir piemērotas un ka par tām atbilstoši rūpējas.
- Ja nepieciešams, darba devējam ir Jums jāizsniedz (bez maksas) aizsargiekārtas vai aizsargtērps, kuram ir jābūt siltam un / vai ūdens necaurlaidīgam, ja Jums ir jāstrādā ārā.

### Jūsu labklājība

- Jāpārlicinās, ka darba vietā ir piemērotas tualetes un mazgāšanās telpas, kuras Jūs varat lietot, un tīrs dzeramais ūdens.
- Jāpārlicinās, ka varat saņemt pirmo medicīnisko palīdzību nepieciešamības gadījumā.
- Informāciju par jebkāda veida savainojumiem, veselības traucējumiem vai bīstamiem darba apstākļiem fiksējiet un paziņojiet Veselības un drošības izpildorgānam (Health and Safety Executive (HSE)).

### Sievietes un jaunieši

- Darba devējiem ir jāņem vērā risks, kas var ietekmēt sievietes reproduktīvā vecumā, it īpaši, ja tās ir grūtnieces vai baro bērnu ar krūti.
- Darba devējam ir jāņem vērā to darbinieku vajadzības, kas ir jaunāki par 18 gadiem.

### Kas jādara Jums

- Jānodrošina, ka tas, ko Jūs darbā darāt, nepakļauj Jūs un citus cilvēkus riskam.
- Jāpalīdz Jūsu darba devējam samazināt ar veselību un drošību saistīto risku darba vietā.
- Jālieto visas darba iekārtas tā, kā Jūs tikāt apmācīts to darīt.
- Pareizi jālieto visi priekšmeti, kas Jums ir izsniegti veselības un drošības mērķiem.
- Jādara Jūsu darba devējam zināms (rakstiski), ja Jūs esat stāvokli, barojat bērnu ar krūti vai esat dzemdējusi pēdējo sešu mēnešu laikā.

### Kas jādara, ja Jūs esat noraizējies par savu veselību un drošību

- Jāaprunājas ar savu darba devēju, menedžeri, priekšnieku.
- Jāaprunājas ar personu, kas atbildīga par drošības jautājumiem, ja tāda ir.

Ja jūs vēl aizvien uzskatāt, ka Jums vai citiem darbiniekiem draud briesmas, sazinieties ar HSE. Jūs varat runāt ar HSE konfidenciāli, nenosaucot savu vārdu. Kontaktinformāciju var atrast nodaļā „Tālāka informācija”.

### Citi padomi

Saskaņā ar UK likumdošanu Jums ir citas pamattiesības, darba stundu ierobežojums, brīvais laiks, atpūtas pauzes un apmaksāts kārtējais atvaļinājums. Lai saņemtu informāciju par Jūsu darba apstākļiem un noteikumiem, sazinieties ar:

- Konsultatīvā, samierināšanas un arbitražas dienesta Valsts palīdzības dienestu (Advisory, Conciliation and Arbitration Service (ACAS) National Helpline) pa tālruni 08457 474747 vai e-pastu, izmantojot tā interneta mājas lapu: [www.acas.org.uk](http://www.acas.org.uk);
- Jūsu vietējo Pilsoņu konsultāciju biroju (Citizens Advice Bureau) (to var atrast telefona grāmatā) vai izmantojiet tā mājas lapu: [www.adviceguide.org.uk](http://www.adviceguide.org.uk);
- Arodbiedrību kustību (Trades'Union Movement) . Zvaniet uz Arodbiedrību kustības “Zini savas tiesības” (Know Your Rights) palīdzības dienestu pa tālruni 08970 600 4882 vai e-pastu, izmantojot tā interneta mājas lapu: [www.tuc.org.uk](http://www.tuc.org.uk).

### Tālāka informācija

Lai saņemtu informāciju par veselību un darba drošību, zvaniet uz HSE informācijas līniju pa tālruni: 0845 345 0055, fakss: 0845 408 9566, teksta tālrunis: 0845 408 9577 e-pasts: [hse.infoline@natbrit.com](mailto:hse.infoline@natbrit.com) vai rakstiet uz HSE Information Services, Caerphilly Business Park, Caerphilly CF83 3GG, vai apmeklējiet HSE interneta mājas lapu: [www.hse.gov.uk](http://www.hse.gov.uk).

**Šī brošūra satur informāciju par labu praksi, kas nav obligāta, taču Jums tā var būt noderīga, apsverot, kas Jums būtu jādara.**

Šīs kabatas kartes var nopirkt no HSE Books, ISBN 978 0 7176 6241 8, paciņā ir 25 kabatas izmēra kartes. Atsevišķas kopijas ir pieejamas par brīvu no HSE Books.

© *Crown copyright* Šo publikāciju var kopēt par brīvu, izņemot, ja tā paredzēta reklāmas, indosamenta vai komerciolūkiem. Pirmo reizi iespiesta 04/07. Par autoru lūdzam minēt HSE.