

Jūs esat no ārzemēm un strādājat AK?

Jūsu darba drošība un veselība

Latvian



This is a **Latvian** language version of pocket card INDG410

Ievads

- AK darba drošības un veselības likumdošana aizsargā jūs, neatkarīgi no tā, vai jūs strādājat šeit legāli vai nelegāli.
- Jūsu darba devējam jāaizsargā jūsu veselība, drošība un labklājība.
- Jums ir tiesības zināt, kas jūs nodarbina. Ja jūs to nezināt, vaicājiet.
- Saskaņā ar AK darba drošības un veselības likumdošanu jums jāveic noteikti pasākumi.

Kas jādara jūsu darba devējam

Vispārīga informācija

- Jāinformē jūs par jebkādu risku, kuram pakļauta jūsu veselība un drošība jūsu darba sakarā.
- Jānovieto redzamā vietā sertifikāts, kas apstiprina, ka viņam ir darba devēja atbildības obligātā apdrošināšana.

Informācija un apmācības

- Jāsniedz jums informācija, norādījumi un apmācības, kas jums nepieciešami, lai jūs strādātu drošībā, kā arī jāparūpējas, lai jūs tos saprastu.
- Jāparūpējas, lai jūs varētu saprast visas drošības zīmes jūsu darba vietā.
- Jāparūpējas, lai jūs vienmēr varētu aprunāties ar pieredzējušu uzraugu un lai jūs varētu saprast viens otru.

Iekārtas un apģērbs

- Darba devējs nedrīkst ļaut jums vadīt vai ekspluatēt jebkādas iekārtas, tostarp traktoru, ja jūs neesat bijis (-usi) apmācīts to darīt.
- Jāgādā par to, lai visas iekārtas, kas jums jāizmanto, ir piemērotas un atbilstoši aprūpētas.
- Ja nepieciešams, jāsniedz jums (bez maksas) aizsargiekārtas vai apģērbs, kuriem jābūt siltiem un / vai ūdensdrošiem, ja jums ir jāstrādā ārā.

Jūsu labklājība

- Jāgādā par to, lai jums būtu pieejamas pienācīgas tualetes un mazgāšanas telpas, kā arī tīrs dzeramais ūdens.
- Jāgādā par to, lai jūs varētu saņemt pirmo medicīnisko palīdzību ārkārtas situācijās.
- Jāpiereģistrē visas traumas, saslimšanas un bīstamas situācijas un jāinformē par tām Darba drošības un veselības pārvaldes (Health and Safety Executive (HSE) Negadījumu kontaktcentru (Incident Contact Centre).

Sievietes un jaunieši

- Jāapsver jebkāds risks reproduktīvā vecuma sievietēm, it īpaši, ja viņas ir stāvoklī vai baro bērnu ar krūti.
- Jāapsver strādājošo, kuri ir jaunāki par 18 gadiem, vajadzības.

Kas jums ir jādara

- Jāgādā par to, lai jūsu paveiktais darbs nepakļautu jūs vai citus cilvēkus riskam.
- Jāpalīdz jūsu darba devējam samazināt darba drošības un veselības risku darba vietā.
- Jālieto visas darba iekārtas tā, kā jūs apmācīja to darīt.
- Pareizi jālieto visi priekšmeti, kas nodrošināti jūsu darba drošībai un veselībai.
- Jums arī jāinformē jūsu darba devējs (rakstiski), ja jūs esat stāvoklī, barojat bērnu ar krūti vai esat dzemdējusi pēdējo sešu mēnešu laikā.

Kas jums jādara, ja esat noraizējies (-usies) par savu drošību un veselību

- Jāaprunājas ar savu darba devēju, menedžeri vai uzraugu.
- Jāaprunājas ar jūsu drošības nodaļas pārstāvi, ja tāds ir.

Ja jūs joprojām uzskatāt, ka jūs vai citi darbinieki ir pakļauti riskam, sazinieties ar *HSE*. Jūs varat aprunāties ar *HSE* pārstāvjiem konfidenciali, nenorādot savu vārdu. Skatiet kontaktinformāciju sadaļā "Sīkāka informācija".

Citi ieteikumi

Saskaņā ar AK likumdošanu jums ir citas pamattiesības, tādas kā darba laika ierobežojums, atpūtas laiks, starpbrīži un apmaksāts ikgadējais atvaļinājums. Lai saņemtu informāciju par jūsu noteikumiem un nosacījumiem darbā, sazinieties ar:

- Konsultāciju, izlīguma un arbitrāžas dienesta Advisory, Conciliation and Arbitration Service (*ACAS*) Nacionālo palīdzības līniju pa tālruni 08457 474747 vai e-pastu, izmantojot viņu vietni: www.acas.org.uk;
- savu vietējo Pilsoņu konsultatīvo biroju (Citizens Advice Bureau) (to var atrast telefonu grāmatā) vai izmantojiet viņu vietni: www.adviceguide.org.uk;
- arodbiedrību kustību. Zvaniet uz Arodbiedrību kongresa (*TUC*) "Pārzini savas tiesības" (Know your Rights) palīdzības līniju pa tālruni 0870 600 4882 vai e-pastu, izmantojot viņu vietni: www.tuc.org.uk.

Sīkāka informācija

Lai saņemtu informāciju par darba drošību un veselību, apmeklējiet *HSE* migrantu strādnieku tīmekļa lappuses vietnē www.hse.gov.uk/migrantworkers.

Šo brošūru publicējusi Darba drošības un veselības pārvalde (Health and Safety Executive). Tā satur ieteikumus par to, kā ievērot likuma burtu.

© *Kroņa autortiesības*. Šo publikāciju var brīvi reproducēt, izņemot reklāmas, indosamenta vai komerciālos nolūkus. Pirmo reizi publicēts 2013. gada februārī. Lūdzam par avotu atzīt *HSE*.