

له دەرەوہی ولاتہوہ ہاتوویت بو کارکردن له بہریتانیا؟

تہندروستی، سہلامتیت له سہر کار

Kurdish



This is a **Kurdish** language version of pocket card INDG410

سہرہتا

- یاسای تہندروستی و سہلامتیت شانشینی یہ کگرتوو تۆ دەپارٹیمینٹ ئیتر لیرہ بہ شیوہی. یاسایی کار بکەیت یان نایاسایی.
- خواہنکارہ کەت دەبیت تہندروستی، سہلامتیت و خوشگوزہرانیت بپارێزیت.
- تۆ مافی ئەوہت ہہیہ کە بزانیٹ کۆ خواہنکاری تۆیہ. ئەگەر نازانیت، بپرسہ.
- ہہندیک شت ہہیہ کە پێویستہ تۆ بەگویرہی یاسای تہندروستی و سہلامتیت شانشینی یہ کگرتوو ئەنجامیان بدەیت.

خواہنکارہ کەت دەبیت چ شتیک ئەنجام بدات

گشتی

- لە ہەر مەترسییہکی تہندروستی و سہلامتیت پەپوہندیدار بہ کارہ کەت ئاگادارت بکاتہوہ.
- بپروانامہ یەک ہەلبواسیت کە ئەوہ نیشان بدات دنیایی تەوزیمی بەرپرسیاریتی یاسایی خواہنکاریان ہہیہ.

زانباری و راہینان

- ئەو زانباری، رینوینی و راہینانہت بو دابین بکات کە پێویستیت پێیان دەبیت بوئەوہی بہ سہلامتیت کار بکەیت وە لەوہ دنییا بیتتہوہ کە لێیان تێگەشتوویت.
- لەوہ دنییا بیتتہوہ کە لە ہەموو ئەو ہیمایانہی سہلامتیت تێگەشتوویت کە لە شوینی کارہ کەتن.
- لەوہ دنییا بیتتہوہ کە ہەموو کاتیک بتوانیت لەگەل چاودێریکی شارەزا قسہ بکەیت وە ئەوہش کە تۆ و چاودێرہ کە بتوانن لەیہک بگەن.

ہۆکار و پۆشاک

- رینگات پۆشاک نەدات کە ہیچ مەکینہیہک لێخواریت یان کاریان پۆشاک بکەیت، بہ تراکتوریشہوہ، تەنہا لە کاتیکدا نەبیت کە بہ ریکوپیکی راہینان پۆشاک بکەیت.
- لەوہ دنییا بیتتہوہ کە ہەر ہۆکاریک تۆ پێویستیت بہ بەکارہینانیت گونجاوہ و بہ ریکوپیکی چاودێری کاروہ.
- ئەگەر پێویست بیت، ہۆکاری خۆپاراستن یان پۆشاک پارێزہری (خۆپاڤی) ت بدات، کە دەبیت گەرم بیت وە/یان ئاو دانەدات ئەگەر پێویست بیت لە دەرہوہ کار بکەیت.

خوشگوزہرانیت

- لەوہ دنییا بیتتہوہ کە تەوالیت ہۆکاری خوشتنی گونجاو دەستہبەر کرا بیت کە تۆ بتوانیت بہ کاریان بہینیت، لەگەل ئاوی خواردنہوہی پاک.
- لەوہ دنییا بیتتہوہ کە تۆ دەتوانیت دەستت بہ فریاکوتەنی سەرہتایی کوتوپری دەگات.
- بکە (HSE). ہەر زامداربوون، نەخۆشی یان کارہساتیکی ترسانک رویدا لەلای خۆت تۆماری بکە وە راپۆرتی بو بکە ی پەپوہندی کارہساتی راپەرینہری تہندروستی و سہلامتیت

