

विदेश से यूके में काम कर रहे हैं?

काम करने की जगह पर आपका स्वास्थ्य और सुरक्षा

Hindi



This is a **Hindi** language version of pocket card INDG410

परिचय

- यूके का स्वास्थ्य और सुरक्षा कानून आपकी रक्षा करता है भले आप यहां कानूनी तौर पर काम कर रहे हैं या नहीं।
- आपके नियोक्ता को आपके स्वास्थ्य, सुरक्षा और कल्याण की रक्षा करनी होती है।
- आपको यह जानने का अधिकार है कि आप किसके पास नौकरी करते हैं। यदि आप जानते नहीं हैं, तो पूछें।
- कुछ चीजें हैं जो यूके के स्वास्थ्य और सुरक्षा कानून के तहत आपको करनी होती हैं।

आपके नियोक्ता को क्या जरूर करना चाहिए

काम से जुड़े आपके

- आपके काम से जुड़े आपके स्वास्थ्य और सुरक्षा को किसी भी जोखिम के बारे में आपको बताना।
- यह दिखाते हुए प्रमाण-पत्र प्रदर्शित करना कि उनके पास नियोक्ता दायित्व अनिवार्य बीमा (Employers' Liability Compulsory Insurance) है।

सूचना और प्रशिक्षण

- आपको जानकारी, शिक्षण और प्रशिक्षण देना जिसकी आपको सुरक्षित रूप से काम करने के लिए जरूरत है और निश्चित करना कि आप इसे समझ गए हैं।
- निश्चित करना कि आप अपने कार्यस्थल में किन्हीं भी सुरक्षा संकेतों को समझ सकते हैं।
- निश्चित करना कि आप हमेशा किसी अनुभवी पर्यवेक्षक से बात कर सकते हैं और आप एक दूसरे को समझ सकते हैं।

उपकरण और कपड़े

- आपको ट्रैक्टर सहित, तब तक कोई भी मशीनरी ड्राइव करने या चलाने की अनुमति न देना, जब तक आपको ठीक तरह से प्रशिक्षित न किया गया हो।
- निश्चित करना कि कोई भी उपकरण जिसे आपको उपयोग करने की जरूरत है, उपयुक्त हो और उसकी ठीक से देखभाल की जाती हो।
- यदि जरूरत हो, तो आपको सुरक्षा उपकरण या कपड़े देने (निशुल्क), जो गर्म और/या यदि आप बाहर करते हैं तो जल रोधक हों।

आपका कल्याण

- निश्चित करना कि पर्याप्त शौचालय और हाथ-मुँह धोने की सुविधाएं हों, जिन्हें आप इस्तेमाल कर सकें, और पीने का साफ पानी हो।
- सुनिश्चित करना कि आपको आपातकालीन प्राथमिक चिकित्सा प्राप्त हो सके।
- किन्हीं भी चोटों, खराब स्वास्थ्य या खतरनाक घटनाओं का रिकॉर्ड रखना और उनकी स्वास्थ्य और सुरक्षा के कार्यकारी (Health and Safety Executive - HSE) के इंसीडेंट कान्टैक्ट सेंटर (घटना संपर्क केंद्र) को रिपोर्ट करनी

महिलाएं और युवा लोग

- बच्चे को जन्म देने की उम्र की महिलाओं के लिए किन्हीं भी जोखिमों पर विचार करना, खासकर अगर वे गर्भवती हैं या स्तनपान करा रही हैं।
- 18 वर्ष से कम उम्र के श्रमिकों की ज़रूरतों पर विचार करना।

आपके लिए क्या करना ज़रूरी है

- सुनिश्चित करें कि आप काम पर जो कुछ करते हैं वह आपको या अन्य लोगों को जोखिम में नहीं डालता है।
- कार्यस्थल में स्वास्थ्य और सुरक्षा के जोखिमों को कम करने में अपने नियोक्ता की मदद करें।
- काम करने के किसी भी उपकरण का प्रयोग उसी तरीके से करें जैसे आपको प्रशिक्षित किया गया था।
- स्वास्थ्य और सुरक्षा के लिए दी गई किसी भी चीज़ को ठीक ढंग से प्रयोग करें।
- अगर आप गर्भवती हैं, स्तनपान करा रही हैं या पिछले छह महीने के अंदर आपने बच्चे को जन्म दिया है तो भी आपको अपने नियोक्ता को बताना चाहिए (लिखित रूप में)।

यदि आप अपने स्वास्थ्य और सुरक्षा के बारे में चिंतित हों तो क्या करना चाहिए

- अपने नियोक्ता, प्रबंधक या पर्यवेक्षक से बात करें।
- अपने सुरक्षा प्रतिनिधि से बात करें, यदि कोई है।

यदि आपको अभी भी लगता है कि आप या अन्य कर्मचारी जोखिम में हैं, तो HSE से संपर्क करें। आप HSE से गोपनीय रूप से और अपना नाम दिए बिना बात कर सकते हैं। संपर्क करने के विवरण के लिए 'अधिक जानकारी' देखें।

अन्य सलाह

यूके के कानून के तहत, आपके अन्य बुनियादी अधिकार हैं, जैसे कि आपको कितनी देर तक काम करना होगा, काम से छुट्टी, आराम करने के लिए विराम और वेतन सहित वार्षिक छुट्टी। अपने काम के नियमों और शर्तों के बारे में जानकारी के लिए, संपर्क करें:

- सलाहकारी, सुलह और मध्यस्थता सेवा (Advisory, Conciliation and Arbitration Service - ACAS) की राष्ट्रीय हेल्पलाइन को 08457 474747 पर या उनकी वेबसाइट का उपयोग करते हुए ईमेल करें: www.acas.org.uk;
- आपके स्थानीय सिटिज़न्स एडवाइस ब्यूरो (टेलीफोन बुक में देखें) या उनकी वेबसाइट का उपयोग करें: www.adviceguide.org.uk;
- ट्रेड यूनियन मूवमेंट (व्यापार संघ आंदोलन)। TUC की 'अपने अधिकार जानें' (Know Your Rights) हेल्पलाइन को 08970 600 4882 पर कॉल करें या उनकी वेबसाइट का उपयोग करते हुए ईमेल करें: www.tuc.org.uk.

अधिक जानकारी

स्वास्थ्य और सुरक्षा के बारे में जानकारी के लिए HSE के प्रवासी मजदूर वेब पृष्ठ www.hse.gov.uk/migrantworkers पर जाएं।

यह पत्रक हेल्थ एण्ड सेफ्टी एग्जीक्यूटिव द्वारा जारी किया गया है। इसमें कानून का पालन करने के तरीकों के बारे में मार्गदर्शन शामिल है।

© Crown कॉपीराइट, विज्ञापन, बिक्री या व्यापारिक उद्देश्यों के सिवाए इस प्रकाशन की प्रतिलिपियाँ स्वतंत्र रूप से तैयार की जा सकती हैं। पहली बार 02/13 में प्रकाशित। कृपया HSE को स्रोत के रूप में बताएं।