

Σημαντικές συμβουλές για την ασφάλεια σκάλας και της φορητής σκάλας (Top tips for ladder and stepladder safety)

Οργάνωση για τις κλιμακωτές σκάλες

- Κάνετε έναν καθημερινό έλεγχο πριν από τη χρήση τους (περιλάβετε τα πόδια της σκάλας)
- Στερεώστε τις
- Το έδαφος πρέπει να είναι σταθερό και επίπεδο
- Μέγιστη ασφαλής επίγεια πλευρική κλίση 16° (ισοπεδώστε τα ξύλινα σκαλοπάτια της σκάλας με κατάλληλη συσκευή)
- Μέγιστη ασφαλής επίγεια πίσω κλίση 6°
- Να έχετε ένα ισχυρό σημείο στήριξης επάνω (όχι πλαστικό)
- Τα πατώματα πρέπει να είναι καθαρά, και όχι ολισθηρά

Κλιμακωτές σκάλες σε χρήση

- Εργασία σύντομης διάρκειας (30 λεπτά το πιο πολύ)
- Ελαφριά εργασία (μέχρι 10 κλ)
- Γωνία σκάλας 75° - 1 σε κανόνα 4 (1 μονάδα από κάθε 4 μονάδες επάνω)
- Πάντα να κρατάτε τη σκάλα κατά την αναρρίχηση
- Να μην τεντώνετε υπερβολικά - σιγουρευτείτε ότι η πόρπη της ζώνης σας (ο ομφαλός) μέσα στο σκαλοπάτι και κρατήστε και τα πόδια στο ίδιο ξύλινο σκαλοπάτι της σκάλας ή το ίδιο σκαλί σε όλη τη διάρκεια της εργασίας
- Μην εργάζεστε από τα πάνω τρία ξύλινο σκαλοπάτι της σκάλας - αυτό παρέχει μια χειρολαβή

Οργάνωση για τις φορητές σκάλες

- Καθημερινός έλεγχος πριν από τη χρήση (μαζί και τα πόδια)
- Εξασφαλίστε ότι υπάρχει χώρος για πλήρες άνοιγμα
- Χρησιμοποιήστε οποιοσδήποτε συσκευές κλειδώματος
- Το έδαφος πρέπει να είναι σταθερό και επίπεδο
- Τα πατώματα πρέπει να είναι καθαρά, και όχι ολισθηρά

Φορητές φορητές σκάλες σε χρήση

- Σύντομη διάρκεια εργασίας (το πιο πολύ 30 λεπτά)
- Ελαφριά εργασία (μέχρι 10 κλ)
- Μην εργάζεστε πάνω στα πάνω δύο σκαλιά (τα πάνω τρία σκαλιά φορητές σκάλες ταλάντευσης πίσω/διπλής πλευράς) εκτός αν έχετε μια ασφαλή λαβή στα σκαλιά
- Αποφεύγετε να κάνετε πλευρική εργασία
- Να μην τεντώνετε υπερβολικά - σιγουρευτείτε ότι η πόρπη της ζώνης σας (ο ομφαλός) είναι μέσα στο σκαλοπάτι και κρατήστε και τα πόδια στο ίδιο ξύλινο σκαλοπάτι της σκάλας ή το ίδιο σκαλί σε όλη τη διάρκεια της εργασίας

Συμπληρωματικές πληροφορίες

Ασφαλής χρήση των σκαλών και των φορητών σκαλών: Ένας HSE οδηγός εργοδοτών INDG402 HSE Books 2005 (μόνο του δωρεάν ή διατιμημένα πακέτα αντιγράφων των 5 ISBN 0 7176 6105 9)

Περισσότερες πληροφορίες μπορούν να βρείτε στην ιστοσελίδα: <http://www.hse.gov.uk/falls/index.htm>

Για πληροφορίες για θέματα υγείας και ασφάλειας τηλεφωνήστε στην Infoline του HSE Τηλ: 0845 345 0055, Φαξ: 0845 408 9566 Textphone: 0845 408 957, ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: hse.infoline@natbrit.com ή γράψτε στις HSE Information Services, Caerphilly Business Park, Caerphilly CF83 3GG, ή επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του HSE: www.hse.gov.uk

Αυτός ο οδηγός περιέχει σημειώσεις για την ορθή πρακτική που δεν είναι υποχρεωτικές αλλά που μπορείτε να τις βρείτε χρήσιμες όταν σκέφτεστε τι πρέπει να κάνετε. Αυτός ο οδηγός είναι διαθέσιμος στα διατιμημένα πακέτα των 25 από τα HSE Books, ISBN 0 7176 6127 X. Μόνα τους δωρεάν αντίγραφα διατίθενται επίσης τα HSE Books, Τηλ: 01787 881165.

© *Crown copyright*. Αυτή η έκδοση μπορεί να αναπαραχθεί δωρεάν, εκτός από σκοπούς διαφήμισης, επικύρωσης ή εμπορίου. Δημοσιεύτηκε για πρώτη φορά στις 10/05. Παρακαλώ αναφέρατε την πηγή ως HSE.

INDG405 10/05 C4000

Τυπώθηκε και δημοσιεύτηκε από την Διεύθυνση Υγείας και Ασφάλειας