



## Η υγεία σας, η ασφάλειά σας: Ένας οδηγός για τους εργαζομένους Your health, your safety: A guide for workers

Αυτές οι πληροφορίες προέρχονται από τον Εκτελεστικό Διευθυντή Υγείας και Ασφάλειας (HSE) σε συνεργασία με τα Βρετανικά Συνδικάτα (TUC). Η HSE είναι κυβερνητική οργάνωση που εργάζεται για να προστατεύει την υγεία, την ασφάλεια και την ευημερία των εργαζομένων με την επιβολή του νόμου περί υγείας και ασφάλειας και προσφέροντας συμβουλές και της υποστήριξη. Το TUC αντιπροσωπεύει πάνω από 70 συνδικάτα με πάνω από 6,5 εκατομμύρια μέλη. Κάνει εκστρατεία για τη δικαιοσύνη και πολιτισμένα πρότυπα εργασίας.

Εάν είστε υπάλληλος (με πλήρη ή μερική απασχόληση, προσωρινός ή μόνιμος), αυτές οι πληροφορίες σας εξηγούν τα δικαιώματά σας, το τι πρέπει να αναμένετε από τον εργοδότη σας, ποιες είναι οι ευθύνες που έχετε και πού να πάτε για βοήθεια. Ισχύει επίσης για σας εάν είστε νεαρό άτομο που εργάζεστε για να αποκτήσετε επαγγελματική εμπειρία, εάν είστε μαθητευόμενος, εάν εργάζεστε για φιλανθρωπικούς σκοπούς, είστε μετακινούμενος εργαζόμενος ή εργαζόμενος κατ' οίκον.

Εάν είστε προσωρινός, περιστασιακός ή εργαζόμενος γραφείου, η επιχείρηση απασχόλησης / η αντιπροσωπεία, του κύριου εργοδότη, εργολάβος ή ενοικιαστής εργάζεστε για έχετε ένα νομικό καθήκον να εξασφαλίσετε ότι λαμβάνετε τα δικαιώματα που καθορίζονται εδώ.

### Έχετε το δικαίωμα:

- ο Να εργαστείτε σε τόπους όπου όλοι οι κίνδυνοι για την υγεία και την ασφάλειά σας ελέγχονται κατάλληλα.
- ο Να σταματήσετε να εργάζεστε και να αφήσετε την περιοχή εάν θεωρήσετε ότι βρίσκεστε σε κίνδυνο.
- ο Να ενημερώσετε τον εργοδότη σας για τα ζητήματα υγείας και ασφάλειας ή τυχόν ανησυχίες που έχετε.
- ο Να έρθετε σε επαφή με την HSE ή τις τοπικές αρχές σας εάν έχετε ακόμα ανησυχίες υγείας και ασφάλειας και να μην μπείτε σε φασαρία.
- ο Να γίνετε μέλος σε συνδικάτο και να είστε αντιπρόσωπος ασφάλειας.
- ο Να πληρώνεστε για τον χρόνο εργασίας για την κατάρτιση εάν είστε αντιπρόσωπος ασφάλειας.
- ο Να έχετε διάλειμμα για ξεκούραση για τουλάχιστον 20 λεπτά εάν απασχολείστε πάνω από έξι ώρες συνέχεια σε μια ετήσια περίοδο με αποδοχές άδειας.

### Πρέπει:

- ο Να φροντίζετε την υγεία και την ασφάλειά σας και αυτής των ανθρώπων που μπορούν να επηρεαστούν από αυτό που κάνετε (ή που δεν κάνετε).
- ο Να συνεργάζεστε με άλλους σε θέματα υγείας και ασφάλειας, και να μην παρεμποδίζετε, ή να κάνετε κακή χρήση, για οτιδήποτε που παρέχεται για την υγεία, την ασφάλεια ή την ευημερία σας.



### **Ο εργοδότης σας πρέπει να σας πληροφορεί:**

- Σχετικά με τους κινδύνους για την υγεία και την ασφάλειά σας από τις τρέχουσες ή προτεινόμενες πρακτικές εργασίας.
- Σχετικά με πράγματα ή αλλαγές που μπορούν να βλάψουν ή να έχουν επιπτώσεις στην υγεία και την ασφάλειά σας.
- Για το πώς να κάνετε την εργασία σας ακίνδυνα.
- Για το τι να κάνετε για να προστατεύσετε την υγεία και την ασφάλειά σας.
- Για το πώς να πάρετε θεραπεία πρώτων βοηθειών.
- Τι να κάνετε σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης.

### **Ο εργοδότης σας πρέπει να σας παρέχει, δωρεάν:**

- Κατάρτιση να κάνετε την εργασία σας ακίνδυνα.
- Προστασία για σας στην εργασία σας όταν χρειάζεται (όπως ιματισμό, παπούτσια ή μπότες, προστασία ματιών και αυτιών, γάντια, μάσκες κτλ).
- Ελέγχους υγείας εάν υπάρχει κίνδυνος ασθένειας λόγω της εργασίας σας.
- Κανονικούς ελέγχους υγείας εάν απασχολείστε τη νύχτα και έλεγχο προτού αρχίσετε.

(Σημείωση: εάν είστε πραγματικά αυτοαπασχολούμενοι είστε υπεύθυνοι για την παροχή ρυθμίσεων πρώτων βοηθειών σας, την κατάρτιση, τον προστατευτικό εξοπλισμό και τους ελέγχους υγείας, και για την οργάνωση του χρόνου απασχόλησής σας.)

### **Ο εργοδότης σας πρέπει να σας παρέχει τις ακόλουθες πληροφορίες:**

- *Νόμος περί υγείας και ασφάλειας: Τι πρέπει να ξέρετε.* Αυτό πρέπει να σας δώσει λεπτομέρειες επαφών με ανθρώπους που μπορούν να σας βοηθήσουν.
- Την πολιτική δήλωσή τους περί υγείας και ασφάλειας.
- Ένα ενημερωμένο Πιστοποιητικό Ευθύνης των Εργοδοτών (Υποχρεωτική Ασφάλεια) που φαίνεται στον τόπο εργασίας σας.

### **Τι να κάνετε εάν ανησυχείτε για την υγεία και την ασφάλειά σας:**

- Τηλεφωνήστε στη Γραμμή Πληροφοριών της Infoline της HSE στο 08701 545500 για συμβουλές ή για να παραπονεθείτε, ή στη γραμμή του TUC στο 0870 600 4882, με θέμα Γνώση των Δικαιωμάτων σας.
- Εάν θέλετε να μιλήσετε σε κάποιον γλώσσα που είναι καταλληλότερη για σας, παρακαλώ καλέστε το 08701 545500 και πείτε στο χειριστή σε ποια γλώσσα θέλετε να μιλήσετε.
- Εάν έχετε χάσει την εργασία σας λόγω θέματος υγείας και ασφάλειας μπορείτε να είστε σε θέση να παραπονεθείτε σε ένα Δικαστήριο Απασχόλησης. Ρωτήστε το συνδικάτο ή το τοπικό γραφείο Συμβουλευτικό Γραφείο Πολιτών σας για συμβουλές.

