

## Conseils essentiels quant à la sécurité concernant les échelles et les escabeaux (Top tips for ladder and stepladder safety)

### Installation d'échelles appuyées

- Effectuez tous les jours un contrôle avant usage (pieds d'échelle inclus)
- Fixez l'échelle
- Le sol devrait être ferme et plat
- Inclinaison adossement maximum de sécurité au sol 16o (barreaux à la même hauteur en utilisant un dispositif approprié)
- Inclinaison arrière maximum de sécurité au sol 6o
- Prévoyez un point d'appui supérieur solide (gouttières en plastique exclues)
- Le plancher devrait être propre et antidérapant

### Echelles appuyées utilisées

- Travail de courte durée (30 minutes maximum)
- Travail léger (jusqu'à 10 kg)
- Angle d'échelle 75o – règle 1 sur 4 (1 unité sans sur 4 en haut)
- Tenez toujours l'échelle serrée en montant
- Ne tendez pas le bras trop loin – vérifiez que la boucle de votre ceinture (niveau nombril) reste à l'intérieur des montants et gardez les deux pieds sur le même barreau ou échelon pendant toute la durée de la tâche.
- Ne travaillez pas sur les trois barreaux supérieurs – ils permettent d'avoir prise.

### Installation d'escabeaux

- Effectuez tous les jours un contrôle avant usage (pieds d'escabeau inclus)
- Vérifiez que l'espace est suffisant pour ouvrir complètement l'escabeau
- Utilisez les dispositifs de blocage
- Le sol devrait être ferme et plat
- Le plancher devrait être propre et antidérapant

### Escabeaux utilisés

- Travail de courte durée (30 minutes maximum)
- Travail léger (jusqu'à 10 kg)
- Ne travaillez pas sur les deux marches supérieures (les trois marches supérieures dans le cas des escabeaux relevables/double face) à moins d'avoir une bonne prise sur les marches
- Evitez de travailler de côté
- Ne tendez pas le bras trop loin – vérifiez que la boucle de votre ceinture (niveau nombril) reste à l'intérieur des montants et gardez les deux pieds sur la même marche pendant toute la durée de la tâche.

### Pour tout complément d'information

*Safe use of ladders and stepladders: An employers' guide (Utilisation sûre des échelles et escabeaux: Un guide à l'intention de l'employeur)* INDG402 HSE Books 2005 (exemplaire unique gratuit ou paquets payants de 5 ISBN 0 7176 6105 9)

De plus amples renseignements disponibles sur: <http://www.hse.gov.uk/falls/index.htm>

Pour obtenir des informations sur la santé et la sécurité, contactez Infoline de HSE. Tél: 0845 345 0055, Fax: 0845 408 9566, Textphone: 0845 408 9577, e-mail: [hse.infoline@natbrit.com](mailto:hse.infoline@natbrit.com) ou écrivez à HSE Information Services, Caerphilly Business Park, Caerphilly CF83 3GG, ou visitez le site Web HSE : [www.hse.gov.uk](http://www.hse.gov.uk)

Ce guide contient des notes sur les bons usages qui ne sont pas obligatoires mais que vous jugerez peut-être utiles en considérant ce que vous devez faire. Ce guide est disponible en paquets payants de 25 auprès de HSE Books, ISBN 0 7176 6127 X. Des exemplaires uniques gratuits sont également disponibles auprès de HSE Books, Tél: 01787 881165.

© *Crown copyright* Cette publication peut être reproduite gratuitement, sauf dans un but publicitaire, commercial ou de recommandation. Première publication 10/05. Prière de reconnaître la source comme étant HSE.

INDG404 10/05 C4000

Imprimé et publié par le bureau Health and Safety Executive