

梯子踏板式梯子安全的提示 (Top tips for ladder and stepladder safety)

豎起依靠式梯子

- 進行日常使用前的檢查（包括梯腳）
- 予以牢固
- 地面要堅固而平坦
- 最大安全地面邊坡 16° （用適合設備使踏棍成水平）
- 最大安全地面後坡 6°
- 頂部備有堅固的支承點（非塑料天溝）
- 地面要清潔，不打滑

使用依靠式梯子

- 幹短時間的工作（最多半小時）
- 輕型工作（不超過10公斤）
- 梯子傾角 75° – 1對4比例的規定（伸1單位，高4單位）
- 爬上時候，一定要抓住梯子。
- 切勿過度伸展手臂 – 確保工作時候你的帶扣（肚臍）位於梯框之間、雙腳踏在同一踏棍或踏板上。
- 切勿在最上三個踏棍而工作 – 這些踏棍用以握住梯子。

豎起踏板式梯子

- 進行日常使用前的檢查（包括梯腳）
- 確保有足夠可完全打開的空間
- 使用所有的關鎖裝置。
- 地面要堅固而平坦
- 地面要清潔，不打滑

使用踏板式梯子

- 幹短時間的工作（最多半小時）
- 輕型工作（不超過10公斤）
- 切勿在最上二個踏板而工作（如果是擺回/雙面踏板式梯子，則最上三個踏板），除非踏板上有安全的把手
- 切勿幹需要側著身子的工作
- 切勿過度伸展手臂 – 確保工作時候，你的帶扣（肚臍）位於梯框之間、雙腳踏在同一踏棍或踏板上。

更多訊息

參考「安全使用梯子和踏板式梯子：僱主指南」(Safe use of ladders and stepladders: An employers' guide) INDG402 INDG402 HSE Books 2005 傳單（可免費索取單張或定購 5份套裝 ISBN 0 7176 6105 9）

更多訊可息可瀏覽網頁 <http://www.hse.gov.uk/falls/index.htm>

查詢衛生和安全的訊息可致電衛生安全局的訊息專線，號碼：0845 345 0055 傳真：0845 408 9566 文字電話：0845 408 9577 電郵：hse.infoline@natbrit.com 或寫信寄交：HSE Information Services, Caerphilly Business Park, Caerphilly CF83 3GG, 或瀏覽衛生安全局網頁 website: www.hse.gov.uk.

這份指引傳單有說明良好的做法，這些做法不是強迫性，但可能有助於你考慮需要實踐的工作。這份傳單備有 25 份套裝，可向 HSE Books 定購，ISBN 0 7176 6166 0。免費的單張傳單可向 HSE Books 索取，電話：01787 881165。

© Crown copyright 除了廣告、推薦或商業目的，可以自由複製這份出版物。2005年10月初版。請註明摘自衛生安全局。