

# স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা আইন

যা আপনার জানা দরকার

## Bengali



This is a **Bengali** language  
version of leaflet  
ISBN 978 0 7176 6501 3,  
published 04/09

এটি একটি স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা  
আইনের ওয়েব-বান্ধব পকেটকার্ড  
সংস্করণ, প্রকাশিত 04/09

যেখানে স্বাস্থ্য ঝুঁকি ও নিরাপত্তা সঠিকভাবে নিয়ন্ত্রিত হয় সেখানে কাজ করা প্রত্যেক শ্রমিকের অধিকার। স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা মানে হলো কর্মক্ষেত্রে আঘাত না পাওয়া কিংবা কাজের মাধ্যমে অসুস্থ না হওয়া। আপনার স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তার দায়িত্ব আপনার নিয়োগকর্তার, তবে আপনাকে এ ব্যাপারে সাহায্য করতে হবে।

### আপনার জন্য আপনার নিয়োগকর্তার অবশ্য করণীয়

- 1 কর্মক্ষেত্রে যা আপনার ক্ষতি করতে পারে তা বন্ধ করার জন্য কী সাবধানতা অবলম্বন করতে হবে সে বিষয়ে সিদ্ধান্ত নেয়। এটা ঝুঁকি নিরূপণের একটা অংশ।
- 2 এমনভাবে যা আপনি বুঝতে পারেন, ঝুঁকি কীভাবে নিয়ন্ত্রণে রাখা যায় তা ব্যাখ্যা করতে পারেন এবং কে দায়ী তা বলতে পারে।
- 3 স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা বিষয়ক প্রতিনিধিদের সাথে আলোচনা করুন এবং একসাথে কাজ করুন যাতে কর্মক্ষেত্রে সবাই বিপদ থেকে মুক্ত থাকে।
- 4 কাজ সম্পাদনের লক্ষ্যে বিনা খরচে আপনাকে স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা বিষয়ক প্রশিক্ষণের ব্যবস্থা প্রদান করে।
- 5 বিনামূল্যে, আপনার প্রয়োজনীয় যন্ত্রপাতি বা নিরাপত্তামূলক পোশাক সরবরাহ করে এবং সঠিক রক্ষণাবেক্ষণ নিশ্চিত করে।
- 6 টয়লেট, ওয়াশিং সুবিধাদি এবং পানীয় জল সরবরাহ করে।
- 7 পর্যাপ্ত পরিমাণ প্রাথমিক চিকিৎসার সুবিধা প্রদান করে।
- 8 কর্মক্ষেত্রে বড় ধরনের দুর্ঘটনা কিংবা হতাহতের ঘটনা ঘটলে আমাদের ইমিডেট কন্টাক্ট সেন্টারে যোগাযোগ করে : **0345 300 9923** নম্বরে। আহত হলে, রোগ কিংবা বিপজ্জনক অন্যান্য ঘটনায় অনলাইনে **www.hse.gov.uk** রিপোর্ট করে।
- 9 কর্মক্ষেত্রে আঘাত পেলে কিংবা কাজের মাধ্যমে অসুস্থ হলে তা মোকাবেলার জন্য বীমা গ্রহণ করে। চলমান বীমার হার্ড কপি কিংবা ইলেকট্রনিক কপি ঝুলিয়ে রাখার ব্যবস্থা গ্রহণ করে যা আপনি সহজেই পড়তে পারেন।
- 10 অন্য যেকোন নিয়োগকর্তা কিংবা ঠিকাদার যারা আপনার কর্মক্ষেত্র ব্যবহার করছে বা কর্মী সরবরাহ করছে (যেমন এজেন্সি কর্মী) তাদের সাথে কাজ করে যাতে সবার স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা সুরক্ষিত হয়।

### আপনার জন্য অবশ্য করণীয়

- 1 আপনাকে আপনার নিয়োগকর্তার দেয়া যেকোন কাজে প্রশিক্ষণলব্ধ জ্ঞান ব্যবহার করুন।
- 2 আপনার এবং আপনার সহকর্মীদের স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তার ব্যাপারে যত্নশীল হোন।
- 3 স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা বিষয়ে আপনার নিয়োগকর্তাকে সহযোগিতা করুন।
- 4 কাউকে বলুন (আপনার নিয়োগকর্তা, তদারককারী, বা স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা প্রতিনিধি) যদি আপনার মনে হয় যে কাজ অথবা অপরিপািত সতর্কতা কারো স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা গুরুতর ঝুঁকির সম্মুখীন।

## যদি কোন সমস্যা দেখা দেয়

- 1 যদি আপনি আপনার কর্মক্ষেত্রে স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা বিষয়ে উদ্বেগ হন তবে নিয়োগকর্তা, তত্ত্বাবধায়ক কিংবা স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা প্রতিনিধির সাথে কথা বলুন।
- 2 আপনি কর্মক্ষেত্রে স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা বিষয়ক সাধারণ তথ্যের জন্য আমাদের ওয়েব সাইটও ভিজিট করতে পারেন।
- 3 আপনি যদি আপনার নিয়োগকর্তার সাথে কথা বলার পরও নিশ্চিত হতে না পারেন তবে এইচএসই-এর ওয়েবসাইট : [www.hse.gov.uk](http://www.hse.gov.uk) -এ আপনার এলাকার স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা বলবৎকারী কর্তৃপক্ষ কিংবা অ্যাম্বলয়মেন্ট মেডিকেল অ্যাডভাইজরী সার্ভিস (Employment Medical Advisory Service)-এর ঠিকানা পাবেন।

## আগুন বিষয়ক সাবধানতা

আগুন বিষয়ক সাবধানতার বিষয়ে আপনি আগুন এবং উদ্ধারকারী পরিষেবা কিংবা আপনার কর্মক্ষেত্রের আগুন বিষয়ক কর্মকর্তার কাছ থেকে উপদেশ পেতে পারেন।

## নিয়োগ সংক্রান্ত অধিকার

নিয়োগ সংক্রান্ত অধিকার বিষয়ে আরো জানতে : [www.gov.uk](http://www.gov.uk) এ যান।

## আরো তথ্য

এ লিফলেট পাওয়া যাবে এ ওয়েবসাইটে : [www.hse.gov.uk/pubns/books/lawleaflet.htm](http://www.hse.gov.uk/pubns/books/lawleaflet.htm).  
এসব তথ্যগুলো ভিন্ন মাধ্যমেও পাওয়া যাবে।

© ক্রাউন কপিরাইট ২০০৯ আপনি যদি এসব তথ্য ব্যবহার করতে চান তবে এ ব্যাপারে বিস্তারিত জানার জন্য এ ওয়েবসাইট দেখুন : [www.hse.gov.uk/copyright.htm](http://www.hse.gov.uk/copyright.htm). প্রথম প্রকাশকাল 04/09.