

# العمل في المملكة المتحدة من الخارج؟

## صحتك وسلامتك في العمل

### Arabic



This is an **Arabic** language  
version of pocket card  
INDG410

#### مقدمة

- بحميك قانون الصحة والسلامة في المملكة المتحدة ما إذا كنت تعمل هنا بشكل قانوني أم لا.
- يتعين على صاحب العمل الخاص بك حماية صحتك وسلامتك ورعايتك الاجتماعية.
- لديك الحق في معرفة الجهة التي تعمل لديها. إذا كنت لا تعرف، اسأل.
- هناك بعض الأشياء التي ينبغي عليك القيام بها في إطار قانون الصحة والسلامة في المملكة المتحدة.

#### ما يجب أن يقوم به رب عملك

##### عام

- أن يخبرك عن أي مخاطر على صحتك وسلامتك متعلقة بوظيفتك.
- أن يعرض شهادة تبين أن لديه تأمين المسؤولية الإجباري لأصحاب العمل.

##### المعلومات والتدريب

- أن يعطيك المعلومات، والإرشادات والتدريبات التي تحتاج إليها للعمل بأمان والتأكد من أنك قد فهمتها جميعا.
- أن يضمن من أنه يمكنك فهم أي علامات سلامة توجد في مكان عملك.
- أن يضمن من أنه يمكنك دائما التحدث مع مشرف من ذوي الخبرة وأنه يمكنكم أن تفهما بعضكما البعض.

##### المعدات والملابس

- أن لا يسمح لك بالقيادة أو تشغيل أي آلات، بما في ذلك الجرارات الزراعية، إلا إذا تم تدريبك بشكل صحيح.
- أن يضمن من أن تكون أي معدات تحتاج إلى استخدامها مناسبة ويتم الاحتفاظ بها بشكل جيد.
- إذا لزم الأمر، أن يعطيك (مجانا) معدات أو ملابس الوقاية، التي ينبغي أن تكون دافئة و / أو عازلة للماء إذا كان عليك العمل في الخارج.

##### رعايتك

- أن يضمن وجود مرحاض ومرافق غسل ملائمة التي يمكنك استخدامها، ومياه شرب نظيفة.
- أن يضمن أنك تستطيع الحصول على الإسعافات الأولية الطارئة.
- أن يحتفظ بسجل عن وقوع اصابات واعتلال الصحة أو حوادث خطيرة والإبلاغ عنها إلى مركز الاتصال الحوادث التابع للمجلس التنفيذي للصحة والسلامة (HSE).

## النساء والشباب

- الأخذ في الاعتبار أي مخاطر تتعرض لها النساء في سن الإنجاب، وخاصة إذا كن حوامل أو مرضعات.
- الأخذ في الاعتبار احتياجات العمال تحت سن 18 سنة.

## ما يجب عليك القيام به

- أن يضمن أن ما تقوم به في العمل لا يعرضك لأنت أو أي أشخاص آخرين للخطر.
- مساعدة صاحب عملك للحد من مخاطر الصحة والسلامة في مكان العمل.
- استخدام أي معدات خاصة بالعمل بالطريقة التي تم تدريبك عليها.
- استخدام أي شيء يتم تزويده بشأن صحتك وسلامتك بشكل صحيح.
- يجب أيضاً أن تخبري رب عملك (كتابة) إذا كنت حامل، أو ترضعين أو أنجبتي خلال الأشهر الستة الماضية.

ما الذي يتعين عليك القيام به إذا ما كنت متخوفاً بشأن صحتك وسلامتك

- تحدث إلى رب عملك أو مديرك أو مشرفك.
- تحدث إلى ممثل السلامة الخاص بك إذا كان هناك واحد.

إذا كنت لا تزال تعتقد أنك أو أي عمال آخرين عرضة للخطر، اتصل بالمجلس التنفيذي للصحة (HSE). يمكنك والسلامة. يمكنك التحدث مع المجلس التنفيذي للصحة والسلامة بصورة سرية، ودون الإفصاح عن اسمك. انظر. "مزيد من المعلومات" للحصول على تفاصيل الاتصال

## نصائح أخرى

بموجب قانون المملكة المتحدة، لديك حقوق أساسية أخرى مثل طول المدة التي تمكن أن تعملها، الإجازة، فترات الراحة والإجازات السنوية المدفوعة الأجر. للحصول على معلومات عن الشروط والحكام الخاصة بعملك، اتصل بـ:

- على الرقم (ACAS) خط المساعدة القومي التابع لهيئة خدمات الاستشارة والتسوية والتفاوض  
www.acas.org.uk: 08457 474747 أو البريد الإلكتروني باستخدام موقعها على الإنترنت  
الخاص نصح المواطنين المحليين المكتب (انظر في دليل الهاتف) أو استخدام موقعه على الإنترنت:
- www.adviceguide.org.uk ؛
- حركة الاتحاد التجاري. قم بالاتصال بهاتف خط مساعدة أ عرف حقوقك التابع لـ TUC على الإنترنت  
على الرقم 0870 600 4882 أو البريد الإلكتروني باستخدام موقعها على الإنترنت www.tuc.org.uk.

## لمزيد من المعلومات

للحصول على معلومات حول الصحة والسلامة قم بزيارة صفحات المجلس التنفيذي للصحة والسلامة (HSE) للعاملين المهاجرين على شبكة الإنترنت على العنوان [www.hse.gov.uk/migrantworkers](http://www.hse.gov.uk/migrantworkers).

يتم إصدار هذه النشرة من قبل المجلس التنفيذي للصحة والسلامة بالمملكة المتحدة. أنها تحتوي على إرشادات بشأن سبل الامتثال للقانون

يجوز إعادة إصدار هذه النشرة ذات حقوق الطبع والنشر الملكية © مجاناً، باستثناء الأغراض الإعلان، أو التأييد أو للأغراض التجارية. الطبعة الأولى 13/02. يرجى ذكر أن المصدر هو المجلس التنفيذي للصحة والسلامة (HSE) INDG410 (rev1) 13/02.