

# Mythau Iechyd a Diogelwch Mawr



**Y myth** Gwaherddir graddedigion rhag taflu capiau academaidd

**Y gwirionedd** Nid yw cyfraith iechyd a diogelwch am atal graddedigion rhag cael hwyl a dathlu eu llwyddiant yn y modd traddodiadol!

Mae'r tebygolrwydd o gael anaf wrth i gap academaidd hedfan drwy'r awyr yn anhygoel o fach, ac os mai'r pryder go iawn yw pa un ai gaiff y capiau eu dychwelyd mewn cyflwr da, mae'n hen bryd rhoi'r gorau i feio iechyd a diogelwch.