Mythau Iechyd a Diogelwch Mawr

Y myth Nid yw'n bosibl osgoi llithro neu faglu, ac nid oes unrhyw un yn cael eu brifo'n wirioneddol p'run bynnag

Y gwirionedd Gellir atal y rhan fwyaf o ddamweiniau yn ymwneud â llithro a baglu, a chânt eu hachosi yn aml gan lanastr neu ollyngiadau sydd heb gael eu clirio. Y llynedd, lladdwyd pedwar ac anafwyd dros 10 000 o weithwyr yn ddifrifol pan wnaethant lithro neu faglu yn y gwaith. Canlyniad hyn yw bod esgyrn yn torri a bod yn rhaid cael amser i ffwrdd o'r gwaith, sy'n costio tua £800 miliwn i'r economi bob blwyddyn. Gall camgymeriadau syml chwalu bywydau ... gallwch eu rhwystro rhag digwydd.

Peidiwch â chymryd pethau'n ganiataol, torri corneli na disgwyl i rywun arall ei wneud. Cofiwch glirio a thacluso!

HSE

Am ragor o wybodaeth ewch i www.hse.gov.uk/myth/index.htm

Rhif 35 Chwefror 2010