Urdu

کام والی جگہ پر زیادہ سے زیادہ/کم سے کم درجہ حرارت کیا ہو؟

(What is the maximum/minimum temperature in the workplace?)

ورک پلیس (ہیلتھ، سیفٹی اینڈ ویلفیئر) ریگولیشنز 1992ء کام والے ماحول کے اکثر پہلوؤں کے لیے مخصوص تقاضوں کا اہتمام کرتے ہیں۔

ان ریگولیشنوں کا ریگولیشن 7 خاص طور پر کام والی جگہ کے اندر درجہ حرارت سے تعلق رکھتا ہے اور جس کے مطابق:

1۔ اوقات کار کے دوران میں عمارتوں کے اندر کام والی تمام جگہوں پر درجہ حرارت مناسب ہوگا۔ تاہم اس ریگولیشن کا اطلاق کام والی جگہ کی نوعیت پر منحصر ہوتا ہے، جیسے کوئی بیکری، کوئی کولڈ اسٹور، کوئی دفتر، کوئی ویئر ہاؤس۔

متعلقہ اے سی او پی وضاحت جاری رکھتے ہوئے بیان کرتا ہے:

''کام والے کمروں میں خصوصی ملبوسات کے بغیر درجہ حرارت مناسب آرام بہم پہنچائے۔ حرارت یا ٹھنڈک والے کام کاج کی وجہ سے جہاں ایسا درجہ حرارت ناقابل عمل ہو، تو ایسا درجہ حرارت پیدا کرنے کے لیے تمام اقدامات بروئے کار لائے جائیں گے جو خوشگوار درجہ حرارت کے ہر ممکن قریب تر ہو۔ ''ورک روم'' سے مراد وہ کمرہ ہے جہاں لوگ بالعموم مختصر وقت سے قدرے زیادہ دیر کام کریں۔

کام والے کمروں میں عام طور پر درجہ حرارت کم از کم 16 سنٹی گریڈ ہونا چاہیے، تاوقتیکہ زیادہ تر کام شدید جسمانی مشقت پر مشتمل ہو۔ اس صورت میں درجہ حرارت کم از کم 13 سنٹی گریڈ ہونا چاہیے، تاہم یہ درجہ حرارت شاید مناسب آرام بہم نہ پہنچا سکیں جس کا انحصار دیگر عوامل پر ہے جیسے ہوا کی آمدورفت اور وہاں پر نمی''۔

کام والے کسی کمرے میں جب درجہ حرارت اس کے علاوہ بے آرامی کے اعتبار سے زیادہ ہو، مثلاً حرارت والے کسی کام کی وجہ سے، یا عمارت کی ساخت کے باعث، تو مناسب حد تک خوشگوار درجہ حرارت پیدا کرنے کے لیے تمام مناسب اقدامات بروئے کار لائے جانا چاہئیں، مثلاً مندرجہ ذیل طریقوں سے:

- گرم پلانٹوں یا پائپوں پر انسولیشن کے ذریعے
- ایئر کولنگ پلانٹ لگا کر
- کھڑکیوں پر سائبان لگا کر
- کام والے مقامات ریڈی ایٹر کی حرارت سے متاثرہ جگہوں سے دور قائم کر کے

جہاں کام والے پورے کمرے میں مناسب خوشگوار درجہ حرارت پیدا نہ کیا جا سکتا ہو، تو اس جگہ پر ٹھنڈک کا انتظام کیا جانا چاہیے۔ غیر معمولی گرم موسم میں وہاں ٹھنڈک کی بجائے پنکھوں اور ہوا کے زیادہ اخراج سے کام لیا جا سکتا ہے۔

جہاں ایسی ٹھنڈک کا انتظام کرنے کے باوجود کارکنوں کو ایسے درجہ حرارت کا سامنا کرنا پڑتا ہو جو مناسب حد تک خوشگوار نہ ہو، تو مناسب حفاظتی ملبوسات اور دیگر آرام دہ اشیاء مہیا کی جانا چاہئیں۔ جہاں قابل عمل ہو وہاں کام کے ایسے انداز ہونا چاہئیں (مثلاً باری باری کام) جن میں بے آرامی کا سبب بننے والے درجہ حرارت کا سامنا کرنے والے کارکنوں کے لیے وقت کی طوالت کم رکھنا یقینی ہو۔

حوالہ جات

- L24, Workplace, health safety and weflare (ISBN 0717604136 (ایچ ایس ای بکس سے دستیاب ہے۔
- ایچ ایس ای گائیڈ لائن والی کتاب Thermal Comfort in the Workplace میں حرارت کے متعلق آرام کی تعریف کی گئی ہے اور اس کے مطابق: ''برطانیہ میں اکثر لوگوں کے لیے عام طور پر قابل قبول خوشگوار درجہ حرارت 13 سنٹی گریڈ (56 فارن ہائیٹ) اور 30 سنٹی گریڈ (86 فارن ہائیٹ) کے درمیان ہوتا ہے۔ بھاری کام کاج یا سرگرمیوں کے لیے قابل قبول درجہ حرارت نچلی سطح کی انتہا پر مرتکز ہے اور زیادہ سست روی سے کیے جانے والے کام کاج سے اس درجۂ حرارت کی بلندی والی حد کی طرف مرتکز ہیں۔''
- HSG194, Thermal Comfort in the Workplace (ISBN 0717624684 (ایچ ایس ای بکس سے دستیاب ہے۔