

## میں خطرات کے جائزے کا اہتمام کیسے کروں؟ (How do I carry out a risk assessment?)

خطرات کے جائزے میں ان قابل ذکر کاٹوں کی نشاندہی ہونا چاہیے جو کام کے کسی ماحول میں ہوں یا جو تجارتی سرگرمیوں اور کام کاج سے ظاہر ہوں۔

موجودہ احتیاطی تدابیر اور ان کے موثر ہونے کو سامنے رکھتے ہوئے ان میں خطرات کی حد کا اندازہ ہونا چاہیے۔

رکاٹ کوئی ایسی شے ہوتی ہے جس میں نقصان کا سبب بننے کی اہلیت ہو (ان میں اشیاء، مواد، پلانٹ یا مشینیں، کام کے انداز، کام کا ماحول اور کام کی ترتیب کے دیگر پہلو ہو سکتے ہیں)۔

خطرہ اس رکاٹ میں سے نقصان کی صلاحیت کا امکان ہوتا ہے جس کا اندازہ کر لیا گیا ہو۔ خطرے کی حد کا انحصار مندرجہ ذیل پر ہوگا:

- ہونے والے نقصان کا امکان،
- اس نقصان میں شدت کی صلاحیت، یعنی زخم کی شکل میں نتیجہ، یا صحت پر مضر اثرات، اور
- آبادی جو اس رکاٹ سے متاثر ہو سکتی ہو، یعنی افراد کی وہ تعداد جو اس سے دوچار ہو۔

مفت دستیاب کتاب Five steps to risk assessment اس کام کو پانچ مرحلوں میں تقسیم کرتی ہے۔

### پہلا مرحلہ۔ رکاٹوں پر نظر

اگر جائزے کا کام آپ خود کر رہے ہوں، تو اپنے ہاں کام والی جگہ میں چلیں پھر اس اور ایک نئی نظر سے معائنہ کریں کہ نقصان کا سبب بننے کے جواز کیا ہو سکتے ہیں۔ معمولی باتیں نظر انداز کر دیں اور ان قابل ذکر رکاٹوں پر توجہ کریں جن کے نتیجے میں سنگین خطرہ ہو سکتا ہو یا جو کئی لوگوں کو متاثر کریں۔

اپنے ملازمین یا ان کے نمائندوں سے کہیں کہ وہ سوچیں۔ ہو سکتا ہے ان کے علم میں ایسی باتیں ہوں جو فوری طور پر نظر نہ آ رہی ہوں۔ مینوفیکچرنگ کی ہدایات یا ڈیٹا شیٹیں بھی رکاٹوں کی نشاندہی میں آپ کو مدد دے سکتی ہیں اور خطرات کو ان کے صحیح تناظر میں رکھ سکتی ہیں۔ چنانچہ حادثات اور ناقص صحت کا ریکارڈ رکھیں۔

### دوسرا مرحلہ۔ طے کریں کہ کسے نقصان پہنچ سکتا ہے، اور کیسے

مت بھولیں:

ان نوجوان کارکنوں، زیر تربیت افراد، نوزائیدہ بچوں کی ماؤں، اور متوقع ماؤں، وغیرہ کو جو کسی مخصوص خطرے سے دوچار ہوں۔ ان صفائی والوں، ملاقاتیوں، ٹھیکہ داروں، دیکھ بھال والے کارکنوں، وغیرہ کو جو کام والی جگہ پر شاید ہر وقت نہ ہوتے ہوں، عام لوگوں یا ان لوگوں کو جو آپ کے ہاں کام والی جگہ پر کچھ کام کرتے ہوں، کہ آپ کے کام کاج سے انہیں کیا نقصان پہنچنے کا امکان ہے۔

### تیسرا مرحلہ۔ خطرات کا اندازہ کریں اور طے کریں کہ آیا موجودہ احتیاطی تدابیر کافی ہیں یا کچھ اور کرنا چاہیے

اس پر غور کریں کہ ہر رکاٹ کس قدر نقصان کا سبب بن سکتی ہے۔ اس سے یہ تعین ہوگا کہ خطرات میں کمی کے لیے آیا آپ کو کچھ اور کرنے کی ضرورت ہے یا نہیں۔

- کیا میں بحیثیت مجموعی رکاٹ سے دوچار ہو سکتا ہوں؟
- اگر نہیں، تو میں خطرات پر کیسے قابو پاسکتا ہوں تاکہ نقصان کا امکان نہ رہے۔ خطرات پر قابو پانے کے لیے مندرجہ ذیل اصول لاگو کریں، ممکن ہو تو اسی ترتیب سے:
  - وہ طریقہ اختیار کرنے کی کوشش کریں جس میں خطرہ کم ہو۔
  - خطرے تک پہنچنے سے بچاؤ کریں (مثلاً نگرانی کر کے)۔
  - خطرے کا سامنا ہونے میں کمی کے لیے کام منظم کریں۔
  - ذاتی حفاظتی سامان جاری کریں۔
  - فلاجی سہولتیں فراہم کریں (مثلاً آلودگی دور کرنے کے لیے دھونے دھلانے والی سہولتیں اور ابتدائی طبی امداد)

## چوتھا مرحلہ۔ اپنے نتائج ریکارڈ کریں

اگر آپ کے ہاں پانچ سے کم ملازم ہوں، تو آپ کو کچھ لکھنے کی ضرورت نہیں، اگرچہ یہ تحریری ریکارڈ رکھنا مفید ہوتا ہے کہ آپ نے کیا کچھ کیا ہے۔ لیکن اگر آپ کے ہاں پانچ یا اس سے زیادہ افراد ملازم ہوں، تو کیے جانے والے جائزے کے نمایاں نتائج آپ لازماً ریکارڈ کریں۔ اس سے مراد نمایاں نقصانات اور نتائج ہیں۔ آپ اپنے ملازمین کو بھی ان نتائج کے متعلق لازماً بتادیں۔ خطرات کے جائزے لازماً مناسب انداز اور کافی تعداد میں ہونا چاہئیں۔ آپ کو مندرجہ ذیل امور ظاہر کرنے کی ضرورت ہے:

- باقاعدگی سے نظر رکھی گئی تھی
- آپ نے کہہ دیا تھا کہ کون متاثر ہو سکتا ہے
- جو لوگ شریک ہو سکتے ہوں، ان کو سامنے رکھتے ہوئے آپ نے تمام بظاہر نمایاں خطرات نمٹا دیئے ہوں
- احتیاطی تدابیر مناسب ہیں اور باقی خطرات کم ہیں۔
- آئندہ حوالے یا استعمال کے لیے تحریری ریکارڈ رکھیں۔

## پانچواں مرحلہ۔ اپنے جائزے پر نظر ثانی کریں اور ضروری ہو، تو دوبارہ کریں

جلد یا بدیر آپ کو نئی مشینیں اور چیزیں لانا ہوں گی، نئے طریقے اختیار کرنا ہوں گے جن کی وجہ سے نئے خطرات پیدا ہو سکتے ہیں۔ اگر کوئی نمایاں تبدیلی واقع ہو، تو جائزے میں نئے خطرے کو پیش نظر رکھیں۔ ہر معمولی تبدیلی پر اپنے جائزے میں تبدیلی نہ کریں، یا مزید یہ کہ کسی نئے روزگار کی صورت میں بھی یہ کام نہ کریں۔ لیکن اس نئے روزگار کی وجہ سے بجائے خود نئے خطرات سامنے آئیں، تو آپ کو انہی کی حد تک ان پر غور کرنا ہوگا۔ چنانچہ خطرات کم کرنے میں آپ وہ کچھ کر گزریں جس کی ضرورت ہو۔ کچھ بھی ہو، یہ اچھی بات ہے کہ یہ خیال رکھنے کے لیے کہ احتیاطی تدابیر اب بھی موثر کام کر رہی ہیں، آپ وقتاً فوقتاً اپنے جائزے پر نظر ثانی کرتے رہا کریں۔

## کتابوں میں یہ شامل ہیں

(ISBN 0717624889 - دستیاب سے) L21, Management of health and safety at work, L21  
(ISBN 0717615804 - دستیاب سے) HSG183, Five steps to risk assessment: case studies

• مفت ایف لیٹ - Five steps to risk assessment