

## कार्यस्थल पर अधिकतम/न्यूनतम तापमान क्या होना चाहिए? (What is the maximum/minimum temperature in the workplace?)

द वर्कप्लेस (हेल्थ, सेफ्टी एन्ड वेलफेयर) रेग्यूलेशन्स 1992 में कामकाजी परिवेश के अधिकांश पहलुओं के लिए खास अपेक्षाओं का निर्धारण किया गया है।

इन रेग्यूलेशन्स के रेग्यूलेशन 7 में भवन-भीतर के कार्यस्थलों पर तापमान के बारे में खासतौर पर बताया गया है :

1. कार्य समय के दौरान भवन के भीतर के सभी कार्यस्थलों पर तापमान व्यावहारिक होना चाहिए. हालांकि इस रेग्यूलेशन का लागू होना कार्यस्थलों की प्रकृति पर निर्भर है, जैसे कि बेकरी, कोल्ड स्टोर, कार्यालय, वेयरहाउस.

इसके साथ एसीओपी (ACOP) में स्पष्ट किया गया है कि :

वर्करूम का तापमान ऐसा हो जिसमें खास तरीके की पोशाक के बिना भी पर्याप्त सहज रहा जा सके. यदि गर्म या सर्द प्रोसेस के कारण ऐसा तापमान व्यावहारिक न हो तो ऐसा तापमान प्राप्त करने के लिए सभी कदम उठाए जाएं जो ज्यादा से ज्यादा सहज तापमान के करीब हो. 'वर्करूम' का मतलब है ऐसा कमरा जहाँ पर लोग थोड़ा समय गुजारने की बजाय आमतौर पर अधिक समय तक काम करते हैं.

वर्करूम का तापमान आमतौर पर कम से कम 16 डिग्री सेल्सियस होना चाहिए यदि काम बहुत मेहनत का हो तो ऐसी हालत में तापमान कम से कम 13 डिग्री सेल्सियस होना चाहिए. हालांकि इन तापमानों से भी समुचित आराम नहीं मिल सकता क्योंकि हवा की आवाजाही और हवा में नमी जैसी अन्य बातों पर भी तापमान की सहजता निर्भर है.

यदि वर्करूम का तापमान किसी अन्य कारण से काफी अधिक हो जाता है, उदाहरण के लिए हॉट प्रोसेस या भवन के डिजाइन के कारण, तो समुचित रूप से सहज तापमान लाने के लिए अन्य सभी उपाय किए जाएं, जैसे कि:

- गर्म संयंत्रों या पाइपों पर तापरोधक लगाना;
- एयर-कूलिंग संयंत्र लगाना;
- खिड़कियों पर संयंत्र लगाना;
- जिन स्थानों पर गर्मी के भभके आ सकते हैं, वर्कस्टेशनों को उनसे दूर रखना.

यदि समूचे वर्करूम में सहज तापमान का बन्दोबस्त सम्भव नहीं है, तो लोकल कूलिंग का इंतजाम किया जाए. अत्यधिक गर्म मौसम में लोकल कूलिंग की बजाए पंखे और अधिक से अधिक वेंटीलेशन का इंतजाम किया जाए.

यदि लोकल कूलिंग के इंतजाम के बावजूद तापमान में समुचित सहजता नहीं है, तो बचाव के लिए उपयुक्त पोशाक और आराम की सुविधाएं भी दी जाएं. जहां भी व्यावहारिक हो कार्य (उदाहरण के लिए काम बदलते रहना) की एक प्रणाली होनी चाहिए ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि असहज तापमान के दायरे में आने वाले कामगारों की समयवधि को सीमित रखा जा सके.

संदर्भ

- L24, Workplace health, safety and welfare, (ISBN 0717604136 - HSE Books (एच एस ई बुक्स) से प्राप्त किया जा सकता है)
- एच एस ई गाइडेन्स प्रकाशन, Thermal Comfort in the Workplace, में ताप सहजता को परिभाषित किया गया है :  
'यूके में ज्यादातर लोगों के लिए ताप सहजता का स्वीकार करने लायक दायरा मोटे तौर पर 13<sup>0</sup> सेल्सियस (56<sup>0</sup>फा.) और 30<sup>0</sup> सेल्सियस (86<sup>0</sup> फा) के बीच है, जिसमें अधिक मेहनत वाले कामों के लिए स्वीकार्य तापमान इस दायरे में न्यूनतम की तरफ रहेगा और आरामतलब कामों के लिए उच्चतर दायरे की तरफ रहेगा.'
- HSG194, Thermal Comfort in the Workplace, (ISBN 0717624684 - एच एस ई बुक्स से प्राप्त किया जा सकता है)