

Головні поради щодо безпечного користування приставними драбинами та драбинами-стрем'янками (Top tips for ladder and stepladder safety)

Установлення приставних драбин

- Щодня перед користуванням перевіряйте драбину (включаючи її ніжки)
- Встановіть її стійко
- Грунт повинен бути твердим і мати горизонтальну поверхню
- Максимальний безпечний кут бокового укусу ґрунту 16° (відрегулюйте горизонтальне положення поперечок драбини, підперевши її за допомогою придатного пристосування)
- Максимальний безпечний кут заднього укусу ґрунту 6°
- Приставляйте драбину до твердої точки опори (не до пластмасових водостічних жолобів)
- Підлоги повинні бути чистими і не слизькими

Використання приставних драбин

- Тривалість роботи на драбині - коротка (максимум 30 хвилин)
- Допускається тримати легку вагу (до 10 кг)
- Драбина приставляється таким чином, щоб кут між нею і ґрунтом складав 75° – або співвідношення 1 : 4 (кожній 1-ї одиниці відстані від стіни відповідають 4-і одиниці висоти над ґрунтом)
- Завжди міцно тримайтеся за драбину, коли лізете по неї вгору
- Не відхиляйтеся від драбини далеко – стежте за тим, щоб пряжка Вашого пояса (пупок) залишалися між вертикальними сторонами драбини і спирайтеся обома ногами на ту ж саму поперечку або сходинку драбини протягом усього часу, коли Ви працюєте
- Протягом виконання роботи, стоячи на драбині, не підіймайтеся на останні три поперечки зверху – вони призначені для того, щоб утримуватися за них руками

Установлення драбин-стрем'янок

- Щодня перед користуванням перевіряйте драбину (включаючи її ніжки)
- Перевірте, що навкруги є достатньо місця, щоб повністю розкласти її
- Якщо стрем'янка має стопорний пристрій, використовуйте його
- Грунт повинен бути твердим і мати горизонтальну поверхню
- Підлоги повинні бути чистими і не слизькими

Використання драбин-стрем'янок

- Тривалість роботи на драбині - коротка (максимум 30 хвилин)
- Допускається тримати легку вагу (до 10 кг)
- Якщо тільки сходинки не мають безпечної опори, за яку Ви можете триматися руками, не підіймайтеся на дві останні сходинки зверху (останні три сходинки для відкидних/двосторонніх драбин-стрем'янок) під час виконання роботи, коли Ви стоїте на драбині,
- Не ставте драбину таким чином, щоб під час виконання роботи Вам треба було повертатися боком
- Не відхиляйтеся від драбини далеко – стежте за тим, щоб пряжка Вашого пояса (пупок) залишалися між вертикальними сторонами драбини і спирайтеся обома ногами на ту ж саму поперечку або сходинку драбини протягом усього часу, коли Ви працюєте

Додаткова інформація

Безпечне користування приставними драбинами та драбинами-стрем'янками: Керівництво для роботодавців (Safe use of ladders and stepladders: An employers' guide) INDG402 Видавництво "HSE Books", 2005 (один примірник безкоштовно або комплект з 5-ти примірників за встановленою ціною, ISBN 0 7176 6105 9)

Більш детальну інформацію можна знайти на сайті: <http://www.hse.gov.uk/falls/index.htm>

Для отримання інформації щодо безпеки праці та охорони здоров'я зателефонуйте до служби інформації агентства HSE: Тел.: 0845 345 0055; Факс: 0845 408 9566; Мобільний текстфон: 0845 408 9577; e-mail: hse.infoline@natbrit.com або пишіть за адресою: HSE Information Services, Caerphilly Business Park, Caerphilly CF83 3GG; або відвідайте вебсайт агентства HSE: www.hse.gov.uk

Це "Керівництво" містить поради щодо добросовісної практики, яких не обов'язково дотримуватися, але які можуть бути корисними для Вас, щоб вирішити, що Ви повинні робити. "Керівництво" можна придбати за встановленою ціною у комплекті, що містить 25 примірників, у видавництві "HSE Books", ISBN 0 7176 6127 X. Також можна отримати окремі безкоштовні примірники у видавництві "HSE Books", Тел.: 01787 881 165.

© Авторське право, що належить короні Ця публікація може вільно відтворюватися, за винятком використання її в рекламних цілях, надання рекомендацій у засобах реклами з посиланням на неї або у комерційних цілях. Вперше опубліковано 10/05. Будь ласка, посилайтесь на агентство HSE як першоджерело.

INDG405 10/05 C4000

Надруковано та опубліковано агентством "Health and Safety Executive"