

# Haideți să facem aerul mai curat!

Cum să vă protejați plămânii atunci când folosiți ferăstrăul circular



## Introducere

Dacă lucrați în domeniul construcțiilor sau reparațiilor de drumuri, foarte probabil folosiți ferăstrăul circular (cunoscut și ca freză disc, ferăstrău pentru beton sau ferăstrău pneumatic). Tăierea bordurilor, a dalelor de pavaj sau a blocurilor de zidărie poate produce cantități enorme de praf (praf de piatră). Praful de piatră conține o pulbere foarte fină, numită **pulbere respirabilă de siliciu liber cristalin (SiO<sub>2</sub> l.c.)**. Expunerea la această pulbere poate cauza probleme grave de sănătate, care uneori pot fi fatale.

Acest pliant a fost elaborat de Direcția de Securitate și Sănătate în Muncă (Health and Safety Executive) împreună cu Direcția de Drumuri Naționale (Highways Agency); el explică modul în care expunerea la praful de piatră vă poate afecta sănătatea, și ce anume trebuie să faceți pentru a controla riscurile.



Fără eliminarea prafului, expunerea la SiO<sub>2</sub> l.c. poate fi foarte intensă

## Efectele asupra sănătății

Pietrele, rocile, nisipurile și argilele pot conține cantități mari de siliciu cristalin. Acestea se folosesc la fabricarea de borduri, dale, cărămizi, țigle și beton. Până și bordurile din plastic pot conține o umplutură pe bază de siliciu. Tăierea acestor materiale produce particule foarte fine de SiO<sub>2</sub> l.c. în praful de piatră din aer. Aceste particule sunt mici; în plus, nu este posibil să vedeți întotdeauna praful apărut în urma tăierii.

Dacă inhalați prea mult SiO<sub>2</sub> l.c. vă puteți îmbolnăvi de una din bolile pulmonare de mai jos.

### **Silicoză**

Silicoza face respirația mai dificilă și mărește riscul de apariție a infecțiilor pulmonare. De obicei, ea este rezultatul unei perioade de expunere de mai mulți ani. Însă și expunerea la cantități deosebit de ridicate de SiO<sub>2</sub> l.c. de-a lungul unei perioade de câteva luni sau de câțiva ani poate cauza aceste simptome.

### **Cancer pulmonar**

Expunerea intensă sau prelungită la SiO<sub>2</sub> l.c. poate cauza cancer pulmonar.

### **Boală pulmonară obstructivă cronică (BPOC)**

BPOC este un termen folosit pentru un grup de boli pulmonare care includ bronșita și emfizemul, care pot fi cauzate și de SiO<sub>2</sub> l.c., și care se manifestă prin respirație extrem de dificilă și tuse prelungită. Simptomele apar târziu, fiind rareori observate la persoane sub 40 de ani.

## Atenție!

- Nu puteți vedea întotdeauna praful rezultat în urma tăierii.
- Praful poate avea un efect dăunător asupra colegilor dvs. de muncă și a celorlalte persoane din apropierea dvs.



## Gestionarea sau reducerea riscului

### Umeziți praful

Prima dvs. linie de apărare este eliminarea prafului cu ajutorul apei. Toate ferăstraiele circulare moderne sunt prevăzute cu un dispozitiv pentru fixarea unui furtun de apă. Apa se poate obține din rețeaua publică de alimentare (soluția ideală) sau dintr-un rezervor cu apă sub presiune. Pentru o umezire eficientă a prafului aveți nevoie de un debit minim de **0,5 litri pe minut**.

### Purtați o mască contra prafului adecvată

Va trebui să purtați o mască de protecție contra prafului (mască de protecție respiratorie) chiar dacă folosiți un dispozitiv de eliminare a prafului cu ajutorul apei. **Măștile contra prafului și a particulelor netoxice nu vă protejează plămâni.** Folosiți o mască cu factor de protecție de cel puțin 10, chiar dacă echipamentul de eliminare a prafului cu ajutorul apei funcționează eficient. Folosiți fie măști de protecție facială cu filtre FFP3, fie măști de protecție oro-nazală cu filtre P3.

### Întrețineți echipamentul

Verificați-vă cu regularitate utilajele și echipamentul.

- Controlați ca jeturile de apă să funcționeze corect. Este deosebit de important să curățați duzele de apă pentru a menține un debit corespunzător; curățarea trebuie făcută, cel puțin, ori de câte ori schimbați pânza de tăiere.
- Înlocuiți pânzele de tăiere uzate pentru a reduce timpul de tăiere.
- Întrețineți furtunurile și rezervoarele de apă.
- Verificați și întrețineți măștile.

## Alte riscuri

Luați măsurile necesare pentru controlul celorlalte riscuri, respectiv al:

- zgomotului;
- sfărâmăturilor aruncate în aer;
- împrăscării cu apă;
- vibrațiilor mână-braț;
- manipulării manuale.

Ori de câte ori folosiți ferăstrăul circular, este important să aveți în vedere atât securitatea dvs., cât și cea a celor din jurul dvs. Folosiți echipamentul de protecție personală corespunzător, respectiv căști de protecție, ochelari de protecție și antifoane. Asigurați-vă că acestea sunt purtate corect și că pot fi folosite împreună.

## Rețineți!

- Umeziți întotdeauna praful.
- Purtați o mască contra prafului corespunzătoare.



pulbere de  
SiO<sub>2</sub> l.c.



Sunteți expus riscului dacă praful inhalat pe parcursul unei întregi zile de lucru conține o cantitate de SiO<sub>2</sub> l.c. mai mare decât cantitatea arătată lângă moneda de 1 penny.

## Bibliografie suplimentară

Este important ca, pentru a-și proteja angajații și alte persoane, angajatorii să respecte cerințele de securitate și sănătate în muncă ale Reglementărilor din 2002 privind controlul substanțelor nocive pentru sănătate (Control of Substances Hazardous to Health Regulations 2002 – COSHH).

DSSM a redactat materiale informative simple privind controlul expunerii la SIO2 l.c. în construcții. Aceste fișe informative de bază privind COSHH pot fi accesate la [www.hse.gov.uk/pubns/guidance/cnseries.htm](http://www.hse.gov.uk/pubns/guidance/cnseries.htm). De exemplu, Fișa CN6 conține recomandări privind bunele practici de tăiere a dalelor de pavaj și a pietrelor de bordură cu echipamente de tăiere cu cuțite rotative.

Pliantul *Stone dust and you*, INDG315(rev1), HSE Books 2006, se poate descărca de la [www.hse.gov.uk/pubns/indg315.pdf](http://www.hse.gov.uk/pubns/indg315.pdf); exemplarele individuale se distribuie gratuit.

Pentru informații adiționale privind zgomotul, consultați pliantul *Noise at work: Guidance for employers on the Control of Noise at Work Regulations 2005*, INDG362(rev1), ISBN 978 0 7176 6165 7, HSE Books 2005. Se distribuie gratuit în cazul exemplarelor individuale sau contra cost, în pachete a câte zece. Pentru a descărca pliantul, accesați [www.hse.gov.uk/pubns/indg362.pdf](http://www.hse.gov.uk/pubns/indg362.pdf).

Pentru informații adiționale privind vibrațiile mână-brăț, consultați pliantul *Control the risk from hand-arm vibration: Advice for employers on the Control of Vibrations at Work Regulations 2005*, INDG175(rev1), ISBN 978 0 7176 6117 6, HSE Books 2005. Se distribuie gratuit în cazul exemplarelor individuale sau contra cost, în pachete a câte zece. Pentru a descărca pliantul, accesați [www.hse.gov.uk/pubns/indg175.pdf](http://www.hse.gov.uk/pubns/indg175.pdf).

Pentru informații privind manipularea manuală, consultați pliantul *Getting to grips with manual handling: A Short Guide*, pliant INDG143(rev2), ISBN 978 0 7176 2828 5, HSE Books 2004. Se distribuie gratuit în cazul exemplarelor individuale sau contra cost, în pachete a câte cincisprezece. Pentru a descărca pliantul, accesați [www.hse.gov.uk/pubns/indg143.pdf](http://www.hse.gov.uk/pubns/indg143.pdf).

Acest pliant a fost elaborat împreună cu Direcția de Drumuri Naționale (Highways Agency).

## Informații adiționale

Publicațiile DSSM, atât cele gratuite cât și cele contra cost, se pot comanda prin poștă de la: HSE Books, PO Box 1999, Sudbury, Suffolk CO10 2WA (tel.: 01787 881 165, fax: 01787 313 995, site Web: [www.hsebooks.co.uk](http://www.hsebooks.co.uk)). Publicațiile DSSM comercializate se pot obține și din librării, iar pliantele gratuite se pot descărca de pe site-ul Web al DSSM, la [www.hse.gov.uk](http://www.hse.gov.uk).

Pentru informații privind securitatea și sănătatea în muncă, contactați serviciul Infoline al DSSM (tel.: 0845 345 0055, fax: 0845 408 9566, telefon cu text: 0845 408 9577, e-mail: [hseinline@natbrit.com](mailto:hseinline@natbrit.com), adresa poștală: HSE Information Services, Caerphilly Business Park, Caerphilly CF83 3GG).

**Acest pliant cuprinde recomandări privind bunele practici; deși nu sunt obligatorii, ele v-ar putea fi utile în a decide ce aveți de făcut.**

© *Crown copyright* Această publicație poate fi reprodusă gratuit exceptând cazul în care aceasta se face în scopuri publicitare, comerciale sau de promovare. Prima ediție: 02/08. Vă rugăm să indicați că sursa este DSSM.