

[p1]

HSE Health and Security Executive

[Biroul pentru Sănătate și Siguranță]

**Prevenirea alunecărilor și
împiedicării la locul de muncă**

[p2]

Prevenirea alunecărilor și împiedicărilor la locul de muncă

Prevenirea alunecărilor și împiedicărilor la locul de muncă

Mai mult de o treime din leziunile principale raportate anual sunt rezultatul unei alunecări sau împiedicări (**cea mai comun cauză a leziunilor la locul de muncă**). Acestea costă angajații peste 512 milioane lire sterline pe an în pierderi de producții și alte costuri. Alunecările și împiedicările reprezintă de asemenea peste jumătate din totalitatea leziunilor membrilor publicului.

Realizând importanța alunecărilor și împiedicărilor, Biroul pentru Siguranță și Sănătate precum și autoritățile locale au inclus această temă în programele lor de lucru concepute cu scopul de a atinge obiective naționale menite să îmbunătățească performanțele în sănătate și siguranță. Aceste obiective au fost publicate de către Guvern și de către Comisia de Siguranță și Sănătate în comunicatul de strategie *Revitalising Health and Safety* [Revitalizarea Sănătății și a Siguranței] din iunie 2000.

Acțiunile legale intentate în urma unei leziuni pot fi foarte dăunătoare unei activități comerciale, în special acolo unde publicul este implicat. Asigurările acoperă doar o mică proporție a costurilor.

Oricine la locul de muncă, dar în special angajatorii, pot contribui la reducerea pericolelor care duc la alunecări și împiedicări prin măsuri corespunzătoare de sănătate și siguranță.

Soluțiile eficiente sunt de cele mai multe ori eficiente, necostisitoare și duc la alte avantaje.



[p3]

Prevenirea alunecărilor și împiedicărilor la locul de muncă

Administrarea sănătății și a siguranței

Un sistem bun de administrare vă va ajuta să identificați zonele care ridică probleme, să decideți cum trebuie procedat, să acționați în funcție de deciziile făcute și să vă asigurați că măsurile luate au fost eficiente.

Un sistem bun trebuie să cuprindă:

Planificare Identificați cele mai importante zone care prezintă riscuri și fixați obiective pentru îmbunătățire. Angajatorii pot lucra împreună cu angajații în identificarea zonelor din incinta locației care prezintă un posibil risc de alunecare sau împiedicare (rețineți faptul că pentru orice accident care se soldează cu leziuni majore vor exista în jur de 40 de cazuri de alunecare sau împiedicare). O selecție atentă a materialelor, echipamentelor și practicilor de muncă pot preveni și înlătura pericolele de alunecare sau împiedicare cauzate de lichide, praf fin și obiecte. De exemplu folosirea sistemelor de blocaj a stropirilor și podele anti-derapante în zonele care nu pot fi menținute uscate precum și folosirea de unelte fără fir pentru a evita desfășurarea de cabluri în zonele de lucru. Toate acestea contribuie la îndepărtarea sau la reducerea riscurilor.

Organizare Angajații trebuie să se implice și să se dedice obiectivului de a reduce riscurile. Dați persoanelor (de ex. supervizorilor) responsabilitatea de a asigura menținerea locului de muncă în siguranță, de exemplu, orice scurgeri și obiecte să fie curățate repede, zonele de acces să fie menținute libere și iluminatul să fie în bune condiții de funcționare. Mențineți o evidență cu persoanele responsabile pentru fiecare măsură de precauție; nu uitați să includeți persoanele care se ocupă cu curățenia. Asigurați-vă că aceste detalii sunt clare pentru toată lumea.

Control Verificați ca toate practicile și procedurile de muncă sunt efectuate în mod corect, de exemplu dușumelele fine nu sunt lăsate ude, gestiunea internă este bună, și orice scurgeri ale echipamentelor și luminilor tavanelor sunt reparate în cel mai scurt timp. Mențineți o evidență a activității de curățenie și întreținere, etc, și încurajați o bună siguranță și sănătate.

Supraveghea i îrevizui i Supravegheați investigațiile asupra accidentelor și raporturile de inspecție. Încercați să identificați orice deficiențe în măsurile d-voastră de conducere. Prezintă vreo îmbunătățire? Vorbiți cu orice reprezentant al siguranței despre riscurile de alunecare și împiedicare – aceștia vă pot fi de mare ajutor în identificarea și rezolvarea problemelor. Angajații ar trebui de asemenea încurajați să se implice în revizuirea măsurilor existente de control. Aceștia sunt de obicei cei mai în măsură să evalueze eficiența măsurilor implementate pentru a reduce riscurile alunecărilor și împiedicărilor.

[p4]

Prevenirea alunecărilor și împiedicărilor la locul de muncă

Evaluați riscurile de alunecare și împiedicare

Toți angajatorii trebuie să evalueze riscurile angajaților și tuturor celor care pot fi afectați de munca lor, de exemplu vizitatori și membri ai publicului. Aceasta contribuie în aflarea măsurilor necesare pentru a controla riscul. Acest lucru este de asemenea cerut de lege.

HSE a recomandat o abordare în cinci pași a evaluării riscurilor, și riscurile de alunecare și împiedicare trebuie să fie printre riscurile examinate.



Pasul 1 Verificați dacă nu cumva există pericole de alunecare și împiedicare în jurul locului în care se lucrează, cum ar fi dușumele cu denivelări, cabluri de legătură, zone care uneori sunt umede din cauza scurgerilor. Verificați și zonele exterioare.

Pasul 2 Decideți cine ar putea fi rănit și cum? Cine vine la locul de muncă? Sunt aceștia expuși riscului? Îi puteți controla în vreun fel? Rețineți faptul că persoanele în vârstă și cele cu handicap pot prezenta riscuri ridicate.

Pasul 3 Evaluați riscurile. Sunt măsurile de precauție deja luate adecvate pentru a face față riscurilor?

Pasul 4 Puneți evidența a tot ce aflați, în cazul în care aveți cinci sau mai mulți angajați.

Pasul 5 Revizuiți în mod regulat evaluarea dvs. Dacă orice schimbare majoră are loc, asigurați-vă că măsurile de precauție existente precum și cele de conducere sunt adecvate pentru a face față riscurilor.

[p5]

Prevenirea alunecărilor și împiedicărilor la locul de muncă

Ce spune legea

Legea s n t ii ũ siguran ei la locul de munc din 1974 (HSWA) cere angajatorilor să asigure sănătatea și siguranța tuturor angajaților precum și a oricărei persoane care ar putea fi afectată de munca lor. Aceasta include luarea de măsuri pentru controlarea alunecărilor și împiedicărilor.

Angajații vor ține seama să nu se pună în pericol pe ei înșiși sau pe alții, și vor fi obligați să poarte toate echipamentele de siguranță puse la dispoziție.

Fabricanții și furnizorii au datoria să garanteze siguranța produselor lor. Aceștia au obligația să furnizeze informații adecvate referitoare la folosirea lor corectă.

Reglement rile gestiunii de s n tate ũ siguran la locul de munc din 1999 sunt fondate pe HSWA și includ datoriile salariaților de a evalua riscurile (inclusiv riscurile de alunecare și împiedicare) și unde este cazul să ia măsuri pentru protejarea sănătății și siguranței.

Reglement rile la locul de munc (S n tate, siguran ũ bun stare) din 1992 impun ca dușumelele să fie corespunzătoare, în condiții bune și fără obstacole de nici un fel. Oamenii trebuie să poată să se miște în voie și în siguranță.

O bună practică la locul de muncă

Asigurați condiții corespunzătoare de la început – aceasta va ușura acțiunea de a face față riscurilor de alunecare și împiedicare. Alegeți doar suprafețe corespunzătoare și în special evitați dușumelele foarte fine în zonele care vor deveni ude/contaminate (cum ar fi bucătăriile și holurile de la intrare). Asigurați-vă că nivelul de lumină este suficient, planificați cu grijă rutele pietonilor și cele de trafic și evitați supraaglomerația.



[p6]

Prevenirea alunecărilor și împiedicărilor la locul de muncă

Curățenia și întreținerea

Instruiți muncitorii să folosească în mod corect echipamentele de siguranță și curățenie furnizate.

Metodele și echipamentele de curățenie trebuie să corespundă tipului de suprafață care trebuie tratată. E posibil să trebuiască să cereți sfatul fabricantului sau furnizorului. Aveți grijă să nu creați pericole suplimentare de alunecare sau împiedicare în timpul procesului de curățenie sau întreținere.

Efectuați în mod prompt orice activitate de întreținere necesară (e posibil să aveți nevoie de ajutor sau sfat extern).

Includeți inspecția, testarea, reglarea și curățenia la intervale corespunzătoare. Țineți evidențe astfel încât sistemul să poată fi verificat.

Illuminatul trebuie să permită persoanelor să vadă orice obstacole, zone potențial alunecoase, etc, astfel încât să poată lucra în siguranță. Înlocuiți, reparați sau curățați luminile înainte ca nivelele să devină prea scăzute pentru o activitate în siguranță.



Dușumelele trebuie verificate pentru finisaje desprinse, găuri și crăpături, covoare și ștergătoare de picioare uzate, etc. Aveți grijă în alegerea dușumelei, în cazul în care e posibil să devină umedă sau prăfuită în urma activităților de lucru. Cereți sfatul unui specialist atunci când alegeți o dușumea pentru condiții dificile.

Obstacolele și obiectele lăsate la întâmplare pot fi ușor neremarcate și în consecință pot cauza alunecări. Încercați să mențineți zonele de lucru curate și dacă obstacolele nu pot fi înlăturate, avertizați oamenii folosind indicatoare sau bariere. A nu se folosi cartoane pentru a absorbi scurgeri, deoarece acestea pot cauza alunecări.

Tipul de încălțăminte poate juca un rol important în prevenirea alunecărilor și împiedicărilor. Acest lucru e cu atât mai important în zonele în care dușumelele nu pot fi păstrate uscate. Furnizorul d-voastră de încălțăminte trebuie să vă poată recomanda pantofi/cizme cu talpă anti-derapantă. Angajatorii trebuie să asigure încălțăminte, dacă este necesar să asigure siguranța muncitorilor.

[p7]

Prevenirea alunecărilor și împiedicărilor la locul de muncă



Există o mulțime de măsuri pe care le puteți lua pentru a reduce riscurile. Iată câteva exemple mai jos.

Pericol	Acțiunea sugerată
Scurgere de substanțe ude și uscate	Curățați scurgerile imediat, dacă un lichid e unsuros, folosiți un agent de curățire corespunzător. După ce curățați, e posibil ca dușumeaua să fie udă pentru o perioadă; uscați-o unde este posibil. Folosiți bariere corespunzătoare pentru a comunica celor din jur că dușumeaua e încă udă și aranjați rute de trecere alternative. Dacă se efectuează curățenia o dată pe zi, e bine să se efectueze seara, astfel încât totul să fie uscat pentru următoarea tură.
Cabluri de legătură	Plasați echipamentele astfel încât cablurile să nu traverseze zonele circulante, folosiți învelișuri de cabluri pentru a le fixa de suprafețe în siguranță, limitați accesul pentru a preveni contactul. Încercați să folosiți unelte fără fir. Nu uitați că va trebui ținută seama și de antreprenori.
Deșeuri diverse, de ex. pungi de plastic	Păstrați zonele curate, înlăturați deșeurile și aveți grijă să nu se strângă prea multe.
Covoare/ștergătoare de picioare	Asigurați-vă ca ștergătoarele de picioare sunt fixate corespunzător și nu au marginile răsucite.

[p8]

Prevenirea alunecărilor și împiedicărilor la locul de muncă



Există o mulțime de măsuri pe care le puteți lua pentru a reduce riscurile. Iată câteva exemple mai jos.

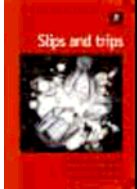
Pericol	Acțiunea sugerată
Iluminat necorespunzător	Îmbunătățiți nivelurile de lumină și poziția garniturilor electrice pentru a asigura un iluminat egal pentru toate zonele etajului.
Suprafețe alunecoase	Evaluateți cauzele și luați măsurile corespunzătoare, de exemplu, mențineți-le în permanență uscate în cazul în care pot cauza probleme dacă sunt ude. În anumite situații e posibil să trebuiască să le tratați chimic și să folosiți o metodă de curățire corespunzătoare, etc.
Tranziția de la suprafața dușumelei ude la uscată	Furnizați încălțăminte corespunzătoare, avertizați asupra riscurilor folosind indicatoare, localizați ștergătoarele de picioare de la uși unde aceste schimbări pot apărea.
Schimbări de nivel	Încercați să le evitați. Dacă nu puteți, îmbunătățiți iluminatul, adăugați margini de trepte foarte vizibile (de ex. capete de trepte albe/reflectorizante).
Diferențe de nivel	Îmbunătățiți vizibilitatea, asigurați balustrade, folosiți marcaje pentru dușumele.
Fum/Aburi care obstrucționează vizibilitatea	Eliminați sau controlați redirectionându-le departe de zonele de risc; îmbunătățiți ventilația și avertizați-i pe cei din jur asupra acestor factori.
Încălțăminte necorespunzătoare	Asigurați-vă că muncitorii poartă încălțăminte corespunzătoare, în special cu tipul corect de talpă. Dacă tipul de muncă necesită încălțăminte de protecție specială, angajatorul este obligat prin lege să o asigure gratuit.

[p9]

Prevenirea alunecărilor și împiedicărilor la locul de muncă

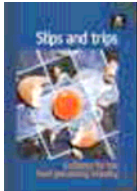
Sfaturi suplimentare

Sfaturi suplimentare sunt disponibile în următoarele publicații HSE



[red cover publication]

Slips and trips: Guidance for employers on identifying hazards and controlling risks [Alunecări și împiedicări: Sfaturi pentru angajatori în identificarea pericolelor și în controlarea riscurilor], HSG155 HSE Books 1996, ISBN 0 7176 1145 0



[blue cover publication]

Slips and trips: Guidance for the food processing industry [Alunecări și împiedicări: Sfaturi pentru industria de procesare a alimentelor] HSG156 HSE Books 1996, ISBN 0 7176 0832 8

[p10]

HSE

Health and Safety Executive
[Biroul pentru Sănătate și Siguranță]

Informații suplimentare

Publicații HSE gratuite și contra cost pot fi procurate prin poștă de la:

HSE Books, PO Box 1999, Sudbury, Suffolk CO10 2WA

Tel: 01787 881165 Fax: 01787 313995

Website: www.hsebooks.co.uk

(Publicații HSE contra cost pot fi de asemenea procurate în librării și pliante gratuite pot fi descărcate de pe site-ul HSE: www.hse.gov.uk.)

Pentru informații asupra sănătății și siguranței, sunați la linia telefonică de informații a HSE Tel: 0845 345

0055 Fax: 0845 408 9566

Telefon text: 0845 408 9577

e-mail: hse.infoline@natbrit.com sau scrieți la

HSE Information Services, Caerphilly Business Park,

Caerphilly CF83 3GG.

Alte informații sunt disponibile pe website-ul specific alunecărilor și împiedicărilor al HSE

www.hse.gov.uk/slips/index.htm

Această broșură conține indicații de bun practic care nu sunt obligatorii dar care vă pot fi de ajutor în ceea ce aveți de făcut.

Această broșură este disponibilă contra cost în pachete de câte 15 exemplare la HSE Books, ISBN 0 7176 2760 8. Exemplare gratuite separate pot fi de asemenea procurate de la HSE Books.

© *Crown copyright* Această publicație poate fi reprodusă în voie, dar nu în scopuri publicitare, de aprobare sau comerciale. Publicată pentru prima oară în 11/03. Imprimată din nou în 10/03. Vă rugăm rețineți sursa, HSE.

INDG225(rev1)

08/05

C2250

Imprimată și publicată de către Health and Safety Executive (Biroul pentru Sănătate și Siguranță)