

Saugumas ant pristatomų arba išskleidžiamų kopėčių (Top tips for ladder and stepladder safety)

Pristatomų kopėčių pastatymas

- Tikrinkite kiekvieną dieną (ir kopėčių atramas)
- Įtvirtinkite kopėčias
- Žemės paviršius turi būti tvirtas ir lygus
- Maksimalus saugus šoninis žemės nuolydis - 16° (kopėčių skersiniai turi būti išlyginti, naudojant specialų instrumentą)
- Maksimalus saugus atbulinis žemės nuolydis - 6°
- Kopėčios turi būti tvirtai atremtos viršuje (ne į plastmasinį lietvamzdį)
- Grindys turi būti švarios ir neslidžios

Pristatomų kopėčių naudojimas

- Darbo trukmė turi būti neilga (ne daugiau 30 minučių)
- Keliami kroviniai turi būti lengvi (iki 10 kg.)
- Kopėčių kampas: 75° – taisyklė „1/4“ (1 viena dalis į šoną, 4 dalys į viršų)
- Lipdami visuomet laikykite kopėčias
- Nesiekite per toli – pasižiūrėkite, kad Jūsų diržo sagtis (bamba) neišeitų už kopėčių šoninių dalių ribų ir abi kojos būtų ant to paties skersinio
- Dirbdami nestovėkite ant trijų viršutinių laiptelių – jie skirti laikytis rankomis

Išskleidžiamų kopėčių pastatymas

- Tikrinkite kiekvieną dieną prieš darbą (ir kopėčių atramas)
- Pasirūpinkite, kad būtų pakankamai vietos pilnai išskleisti kopėčias
- Naudokite visus reikalingus fiksavimo įrenginius
- Žemės paviršius turi būti tvirtas ir lygus
- Grindys turi būti švarios ir neslidžios

Išskleidžiamų kopėčių naudojimas

- Darbo trukmė turi būti neilga (ne daugiau 30 minučių)
- Keliami kroviniai turi būti lengvi (iki 10 kg.)
- Dirbdami nestovėkite ant dviejų viršutinių laiptelių (trijų laiptelių, jei naudojamos išlankstomos arba dvipusės kopėčios), nebent galite saugiai laikytis rankomis
- Venkite dirbti pasisukęs šonu
- Nesiekite per toli – pasižiūrėkite, kad Jūsų diržo sagtis (bamba) neišeitų už kopėčių šoninių dalių ribų ir abi kojos būtų ant to paties skersinio

Papildoma informacija

Safe use of ladders and stepladders: An employers' guide (Saugus pristatomų kopėčių ir išskleidžiamųjų kopėčių naudojimas – darbdavio vadovas) INDG402 HSE Books 2005 (vienas egzempliorius nemokamas, arba mokami paketai po penkis ISBN 0 7176 6105 9)

Daugiau informacijos: <http://www.hse.gov.uk/falls/index.htm>

Informacija apie sveikatą ir saugą – Sveikatos ir Saugos Inspekcijos (HSE) informacinė linija. Tel: 0845 345 0055 Faks.: 0845 408 9566 Teksto telefonas: 0845 408 9577 el. paštas: hse.infoline@natbrit.com arba rašykite adresu: HSE Information Services, Caerphilly Business Park, Caerphilly CF83 3GG arba aplankykite Sveikatos ir Saugos Inspekcijos tinklapį: www.hse.gov.uk

Šiame vadove yra pateikti patarimai apie rekomenduojamą praktiką. Patarimai nėra privalomi, tačiau jie gali Jums padėti nusprendžiant, kokių priemonių Jums reikia imtis. Šį vadovą galima nusipirkti, paketais po 25 egzempliorius, iš leidyklos HSE Books, ISBN 0 7176 6127 X. Nemokamus atskirus egzempliorius taip pat galima gauti iš leidyklos HSE Books, telefonas: 01787 881165.

© *Autorinės teisės priklauso karališkejai valdžiai* Šią publikaciją galima nemokamai perspausdinti, išskyrus perspausdinimą reklamos, propagandos arba komerciniais tikslais. Pirmasis leidimas - 06/05. Prašom nurodyti leidėją ir autorių – HSE (Sveikatos ir Saugos Inspekcija).

INDG405 10/05 C4000

Atspausdino ir išleido Sveikatos ir Saugos Inspekcija