

Dobré rady pro bezpečné používání žebříků a schůdků (Top tips for ladder and stepladder safety)

Příprava před použitím opěrných žebříků

- Proveďte denní prohlídku před použitím (včetně patek)
- Zajistěte ho
- Základna by měla být pevná a rovná
- Maximální bezpečný boční sklon základny 16° (vyrovnejte spodek žebříku vhodným zařízením, aby příčky byly vodorovné)
- Maximální bezpečný zadní sklon základny 6°
- Zajistěte pevnou horní pozici na opření (ne plastový okapový žlab)
- Podlahy by měly být čisté, ne kluzké

Používání opěrných žebříků

- Pracujte jen krátkou dobu (maximálně 30 minut)
- Vykonávejte jen lehkou práci (do 10kg)
- Úhel žebříku 75° - pravidlo 1:4 (poměr odstupe k opěrné výšce je 1 ku 4)
- Vždy se držte žebříku při výstupu
- Nenatahujte se příliš daleko – zajistěte, aby pozice přezky Vašeho pásku byla mezi postranicemi žebříku, a udržujte obě nohy na stejné příčce žebříku během celého úkonu
- Nestůjte při práci na posledních třech příčkách žebříku – tyto jsou k držení

Příprava před použitím schůdků

- Proveďte denní prohlídku před použitím (včetně patek)
- Zajistěte, aby byl dostatečný prostor k plnému otevření schůdků
- Použijte jakékoli zabezpečovací zařízení
- Základna by měla být pevná a rovná
- Podlahy by měly být čisté, ne kluzké

Používání schůdků

- Pracujte jen krátkou dobu (maximálně 30 minut)
- Vykonávejte jen lehkou práci (do 10kg)
- Nestůjte při práci na nejhořejších dvou příčkách (na nejhořejších třech u otevíracích nebo oboustranných schůdků) pokud nemáte na schůdkách bezpečné držadlo
- Nepoužívejte schůdky, jsou-li postavené bokem k vykonávané práci
- Nenatahujte se příliš daleko – zajistěte, aby pozice přezky Vašeho pásku byla mezi postranicemi žebříku, a udržujte obě nohy na stejné příčce žebříku během celého úkonu

Další informace

Bezpečné používání žebříků a schůdků: Pokyny pro zaměstnavatele INDG402 HSE Books 2005 (jednotlivé kopie jsou zdarma nebo na prodej v balení pěti ISBN 0 7176 6105 9)

Další informace jsou dostupné na: <http://www.hse.gov.uk/falls/index.htm>

Pro informace o zdraví a bezpečnosti při práci volejte informační linku HSE (vládní úřad pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci) na 0845 345 0055 Fax: 0845 408 9566 Text: 0845 408 9577 e-mail: hse.infoline@natbrit.com nebo napište na: HSE Information Services, Caerphilly Business Park, Caerphilly CF83 3GG, nebo se podívejte na webovou stránku HSE: www.hse.gov.uk

Tyto pokyny obsahují poznámky o správném provozování, které nejsou povinné, ale mohou být nápomocné při uvažování, co by se mělo dělat. Tyto pokyny jsou na prodej v balení 25 kusů u HSE Books, ISBN 0 7176 6127 X. Jednotlivé kopie jsou zdarma a také jsou k dostání u HSE Books, Tel: 01787 881165.

© Crown copyright (©korunní autorské právo) Toto vydání se může volně reprodukovat, s výjimkou inzerování, schvalování nebo obchodních účelů. Poprvé vydáno 10/05. Laskavě uveďte HSE jako zdroj.

INDG405 10/05 C4000

Vytisknuto a vydáno vládním úřadem pro zdraví a bezpečnost při práci