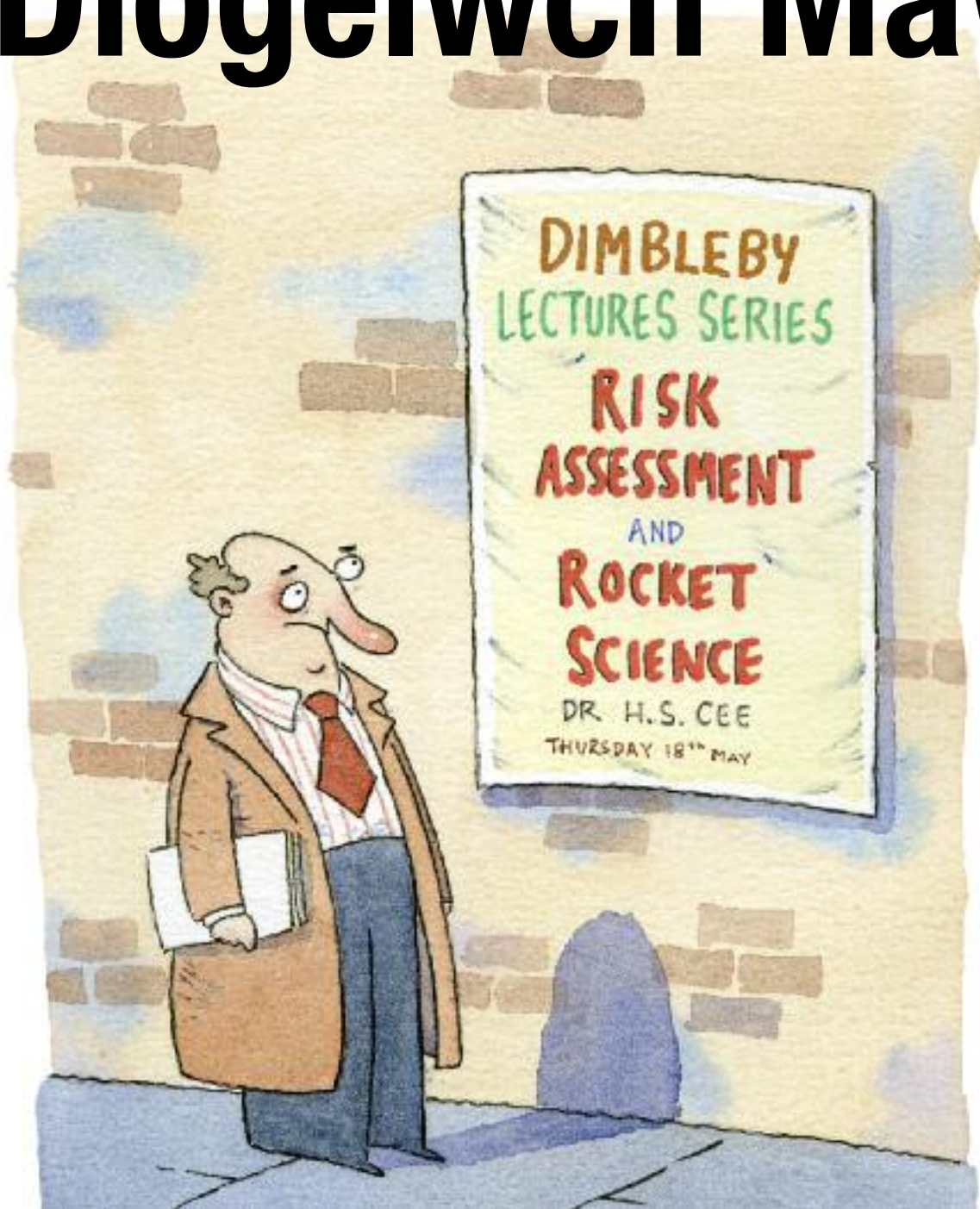


# Mythau lechyd a Diogelwch Mawr



**Y myth** Mae cynnal asesiad risg yn rhy gymhleth i mi ei wneud!

**Y gwirionedd** Dylai cynnal asesiad risg fod yn syml. Mae'n ymwneud â chanolbwyntio ar risgiau a pheryglon go iawn sy'n achosi niwed gwirioneddol ac, yn bwysicach, cymryd camau i'w rheoli.